

# MANUALE DI USO SMARTBRACELET V079 - AK-19 PLUS

## 1. VISTA GENERALE:



## 2. PRIMA DI USARE:

- Le funzioni potrebbero cambiare in base a futuri aggiornamenti di software.
- Carichi la batteria durante almeno due ore prima dal primo uso.
- **Accendere il dispositivo:** premi durante alcuni secondi il bottone d'interazione.
- **Accendere / spegnere lo schermo:** faccia una pulsazione breve sul bottone d'interazione.
- **Muoversi per i menù:** faccia una pulsazione breve nel bottone d'interazione.

## 3. SCARICA E CONNESSIONE DEL SOFTWARE DI SINCRONIZZAZIONE CON SMARTPHONE:

1. Cerchi su App Store o Google Play l' applicazione gratuita HPlus Watch ed scarichi. Busque en App Store o Google Play la aplicación gratuita.



2. Accendere il Bluetooth nel telefono. Android iOS
3. Aprire l'applicazione e seleziona il paragrafo " Aggiornamenti"
4. Entrare nel parágrafo " Bluetooth" e cerchi il nome del braccialetto ( può vedere il nome sullo schermo d' informazione, alla quale può accedere facendo varie pulsazioni brevi sul bottone d'interazione)

5. Il suo braccialetto sarebbe già sincronizzato col telefono.

#### 4. FUNZIONI:

- **Monitor cardiaco:** Sullo schermo del monitor cardiaco, se preme per due secondi il bottone d'interazioni il braccialetto comincerà a misurare le pulsazioni.
- **Marcapassi:** muovi regolarmente le sue braccia mentre cammina, ed il marcapassi conterà i passi.
- **Distanza percorsa:** Mostra la distanza percorsa (km)
- **Calorie bruciate**
- **Modo nuoto:** Sullo schermo di nuoto, preme per due secondi la zona tattile del braccialetto e confermi l'azione. Quando entri nel modo nuoto il resto di funzioni rimarranno bloccate ed unicamente lo schermo mostrerà questo modo. Su questo schermo si mostrano il numero di bracciate, la quantità di calorie bruciate, il tempo che si porta nuotando e l'ora..

Se sincronizza correttamente il braccialetto con l'applicazione appariranno vari dati nei differenti paragrafi:

- Nel paragrafo "Tabellone" appariranno dati come la distanza percorsa, i passi dati e le calorie bruciate oltre ad un grafico col numero di passi dati in quello giorno, diviso per ore.
- Anche nel paragrafo "Tabellone", se preme in "Riassunto di dati" avrà accesso a grafici settimanali, mensili ed annuali dei differenti parametri che misura il braccialetto come passi, distanza (km), calorie inattive, calorie attive, dati del sonno (minuti) e pulsazioni per minuti.
- Nel braccialetto preme per due secondi il bottone di interazione sullo schermo del monitor cardiaco fino a che appaia l'icona . Se nell'paragrafo aggiornamenti/configurazione dell'applicazione ha attivata l'opzione "Durante tutto il giorno HR" o "HR di tutto il giorno" il braccialetto misurerà le sue pulsazioni ogni dieci minuti e creerà un grafico che potrà vedere nel secondo paragrafo dell'applicazione chiamato "RealtimeHR" in iOS e "Tavola" in Android.
- Inoltre, potrà configurare altre opzioni come l'informazione personale (genere, altezza, peso, etc.) l'obiettivo di esercizio, controllo sedentario, allarmi, etc.

#### 5. SOLUZIONE DI PROBLEMI COMUNE:

- Incapace di accendere: Può che la batteria sia troppo bassa, provi a caricarlo.
- Spento automatico: la batteria si sta esaurendo; lo metta a caricare
- Tempo di uso più basso: la batteria non sta correttamente caricata
- Non carica: la vita della batteria può veramente ridotta col passo del tempo. Deve sostituire per una nuova.

**6. AVVISI:**

- Usi gli accessori l'orologio e quelli del suo Smartphone.
- Riconnetta il Bluetooth se si stacca occasionalmente.