Guarda le istruzioni per l'uso rapido

Introduzione del componente

Premere a lungo il pulsante laterale per accendere l'orologio

Ricarica e Attivazione dell'Orologio

Deve essere caricato e attivato prima di utilizzare l'orologio per la prima volta.Utilizzare il cavo di ricarica magnetico in dotazione per fissarlo alla mano La punta di metallo sul retro dell'orologio, l'altra estremità del cavo di ricarica Collegare alla testina di ricarica USB o alla connessione USB del computer Solo bocca.

Installa l'APP dell'orologio

Scansiona il codice QR o entra nel mercato delle applicazioni principali Scarica e installa "SmartHealth"

Requisiti del dispositivo: iOS 9.0 e versioni successive; Android 4.4 e versioni successive, Bluetooth 4.0 è supportato.

Apri il client mobile per configurare le informazioni personali

↓

Passare alla pagina "Dispositivo" e fare clic sul dispositivo di rilegatura

↓

Fai clic sul tuo dispositivo nell'elenco dei dispositivi scansionati

↓

Binding completato

Interfaccia della funzione principale

Interfaccia / quadrante principale

Nell'interfaccia principale, premere a lungo il touch screen o in dal menu APP, fare clic su "selezione tema" p er entrare Cambia l'interfaccia / quadrante principale. Il quadrante ha 5 stili.

Le pagine funzionali possono essere impresse sull' interfaccia principale smussando i tasti laterali o smussando a destra o a sinistra e ritornando all' interfaccia principale dopo i tasti laterali

Interfaccia temperatura corporea

Passare all'interfaccia del test di temperatura su inserire il rilevamento della temperatura in tempo reale,i dati di monitoraggio possono essere aggiornati a APP in modo sincrono e c'è un rapporto di prova.

Nota: durante il test della temperatura corporea, il fondo la temperatura deve essere a pieno contatto con la pelle (testata dopo 10 minuti di utilizzo). Il test della temperatura corporea sarà influenzato dalla differenza di temperatura del ambiente, che serve solo come promemoria di avviso. Per i dettagli, consultare le attrezzature mediche professionali e diagnosi del medico

Nota: i risultati del test sono solo di riferimento e non possono essere utilizzato come dati medici.

Nterfaccia ossigeno nel sangue

Passare all'interfaccia del test dell'ossigeno nel sangue su inserire il rilevamento dell'ossigeno nel sangue in tempo reale, i dati di monitoraggio possono essere aggiornati all'APP in modo sincrono e c'è un rapporto di prova.

Monitoraggio della frequenza cardiaca

Switch to the heart rate test interface to enter real-time heart rate detection, monitoring data The data can be updated to the APP synchronously, and there is a test report.

Pedometro/distanza/calorie

Visualizza passi, distanza, calorie brucia in tempo reale Può sincronizzare le app in tempo di visualizzare i dati di movimento.

Informazioni meteorologiche

La pagina del tempo mostra il tempo attuale, l'aria informazioni di qualità e condizioni di domani. Le informazioni meteorologiche devono essere collegate il client prima che i dati possano essere ottenuti Se ti disconnetti per molto tempo, le informazioni meteorologiche non verrà aggiornato.
Nota: per il posizionamento è necessario attivare le impostazioni del telefono

Modalità sport

Fare clic sull'interfaccia della modalità sport per accedere alla modalità sport.Sono disponibili più modalità sportive tra cui scegliere.Fare clic sull'icona dell'esercizio per accedere all'esercizio corrispondente rilevamento della modalità. Scorri verso l'alto e verso il basso per cambiare sport Modalità, fare clic per avviare il calcolo, scorrere a destra per uscire dal file modalità per lo sport corrente.

Dormire

Quando ti addormenti, l'orologio determina automaticamente che sei in modalità di rilevamento del sonno, rileva automaticamente per quanto tempo sei stato addormentato / sonno leggero / dormire tutta la notte, calcola la qualità del sonno e aggiorna i dati del sonno all'APP in modo sincrono.
Nota: indossare l'orologio per dormire prima di avere i dati sul sonno.

Regolazione

Interfaccia della frequenza respiratoria

Passare all'interfaccia del test della frequenza respiratoria su inserire il rilevamento e il monitoraggio in tempo reale di frequenza respiratoria I dati possono essere aggiornati a 'APP in modo sincrono e c'è un rapporto di prova.

telecamera

Nello stato connesso, tocca la fotocamera su scattare foto in remoto con il cellulare.
Fare clic per scattare una foto e scorrere a destra per uscire.

Monitoraggio della pressione arteriosa

Passare all'interfaccia del test della pressione sanguigna su inserire il rilevamento della pressione sanguigna in tempo reale, i dati di monitoraggio possono essere aggiornati all'APP in modo sincrono e c'è un rapporto di prova.

quadrante personalizzato

Nello stato connesso, puoi selezionare le tue foto preferite nel programma APP, Imposta come quadrante

regolazione

luminosità

Fare clic sull'icona della luminosità per selezionare liberamente la luminosità dello schermo.

Alza il polso

Tocca l'icona di sollevamento del polso per accedere, puoi scegliere di aprire o chiudere il sollevamento del polso.

Codice qr

Cliccando sul codice qr per entrare, il cellulare scannerca il codice qr per scaricare l' orologio APP

sopra

Fare clic sull'icona Informazioni per visualizzare il modello della macchina e le ultime quattro cifre dell'indirizzo Bluetooth.

Ripristina

Fare clic sull'icona di ripristino per accedere, è possibile ripristinare le impostazioni di fabbrica dell'orologio.

Spegnimento

Fare clic sull'icona di arresto per accedere, è possibile arrestare.

Altri promemoria di funzionalità

La funzione di promemoria deve impostare l'interruttore di promemoria sul lato APP e mantenere il telefono e guardare collegato con successo in Bluetooth al messaggio è un promemoria di vibrazione.

nformazione

Fare clic sul messaggio per visualizzare il contenuto del messaggio, scorrere su e giù per voltare pagina. Scorri verso destra per uscire.

Precauzioni

1. Non utilizzare un adattatore con corrente superiore a 2A. Il tempo di ricarica è di circa 2 ~ 3 ore
2. Non caricare dopo che il dispositivo è stato danneggiato dall'acqua
3. Questo è un prodotto di monitoraggio elettronico, i dati ricevuti da esso non può essere utilizzato come base medica.
4. consiglio di prova pressione del sangue:
a) Mantenere il corpo rilassato e tranquillo durante i test.
b) Tenere il dispositivo alla stessa altezza del cuore, e non parlare mentre stai testando