

Braccialetto intelligente

Manuale d'uso

Indossare correttamente

La fascia da polso si indossa preferibilmente dopo lo stiloide ulnare.

Regolare la dimensione del polso in base al foro di regolazione, fibbia della cintura

Il sensore deve essere vicino alla pelle per evitare che si muova.

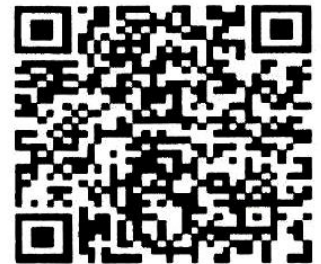
Caricare il braccialetto

Per la prima volta, accertarsi che la batteria sia in modalità di alimentazione normale. Se l'alimentazione non è normale, collegare il caricabatterie per caricare il dispositivo e il braccialetto si accenderà automaticamente.

Installare l'app del braccialetto sul telefono

Scansionare il codice QR o andare sull'App Store, caricare l'applicazione e installarla.

Requisiti di sistema: Android 5.0 o superiore; 1059.0 o superiore; supporto Bluetooth 4.0.



Android/IOS

Per la prima volta, è necessario collegarsi all'APP per la calibrazione. Quando la connessione è riuscita, il braccialetto sincronizza automaticamente l'ora.

- Aprire l'applicazione del telefono - fare clic per avviare la scansione -. fare clic sulla connessione del dispositivo.
- Dopo che l'accoppiamento è riuscito, l'APP salverà automaticamente l'indirizzo Bluetooth del braccialetto e quando l'APP sarà aperta o in esecuzione in background, cercherà e collegherà automaticamente il braccialetto;
- Telefono cellulare Android Assicurarsi che l'APP sia in esecuzione in background e che le impostazioni di sistema del telefono cellulare siano dotate di tutte le autorizzazioni, come l'esecuzione in background e la lettura delle informazioni di contatto.

Descrizione della funzione del braccialetto

- Quando il dispositivo è spento, tenere premuto il tasto funzione per più di 3 secondi per accenderlo.
- Sull'interfaccia dell'indirizzo Bluetooth del braccialetto, tenere premuto il pulsante del polso per 2 secondi per spegnere il telefono. Premendo brevemente si esce dalla pagina di spegnimento.
- Azzeramento del braccialetto Questa funzione cancella tutti i dati del braccialetto (come il conteggio dei passi).
- Nello stato di accensione, toccare il tasto funzione di pressione breve per accendere il display.
- Se la pagina dell'orologio è quella predefinita del braccialetto, premere il tasto funzione breve per passare alla visualizzazione di pagine diverse, senza dover premere il tasto funzione breve.

per passare alla visualizzazione di pagine diverse, senza l'operazione predefinita di cinque secondi.

display

- Passare all'interfaccia della frequenza cardiaca tre in uno per avviare il test, l'interfaccia della frequenza cardiaca tre in uno 60s timeout automaticamente fuori dallo schermo (la frequenza cardiaca e la pressione sanguigna hanno bisogno del supporto hardware del braccialetto)

Interfaccia orologio

Dopo la sincronizzazione con il telefono, il braccialetto calibra automaticamente l'ora: tenere premuta l'interfaccia di standby per 2 secondi per passare all'interfaccia dell'orologio 24/12 ore.

Numero di passi

Indossare il braccialetto e registrare il numero di passi del movimento quotidiano per vedere i passi attuali in tempo reale.

Distanza

La distanza di movimento viene stimata in base al numero di passi percorsi.

Calorie

Stima le calorie bruciate in base al numero di passi percorsi Frequenza cardiaca, pressione sanguigna, ossigeno nel sangue tre in uno

Dopo essere entrati per alcuni secondi nell'interfaccia del test tre in uno, vengono visualizzati i risultati del test della frequenza cardiaca, della pressione sanguigna e dell'ossigeno nel sangue. Questa funzione richiede un braccialetto compatibile con i sensori di frequenza cardiaca e pressione sanguigna.

Modalità multisport

(Modalità di funzionamento)

In questa interfaccia è possibile registrare le calorie e la durata della corsa (modalità corda per saltare).

In questa interfaccia è possibile registrare le calorie e la durata del salto della corda.

(modalità Squat)

In questa interfaccia è possibile registrare le calorie e la durata degli squat.

(Modalità Sleep)

Quando ci si addormenta, il braccialetto entra automaticamente in modalità di monitoraggio del sonno: rileva automaticamente il sonno profondo/il sonno profondo/il risveglio notturno e calcola la qualità del sonno: i dati sul sonno sono compatibili solo con la visualizzazione dell'APP. Nota: quando si indossa il braccialetto del sonno, i dati del sonno iniziano a rilevare il sonno alle 10 di sera. I dati del sonno di 314 ore saranno sincronizzati con l'APP durante il sonno.

Modalità di informazione

Quando il braccialetto emette diversi messaggi di promemoria, accedere a questa interfaccia per visualizzare i registri degli ultimi 3 messaggi.

Funzione e impostazioni dell'APP

(Informazioni personali)

Impostare le informazioni personali dopo aver inserito la domanda.

Nell'impostazione delle informazioni personali, è possibile impostare il sesso, l'età, l'altezza e il peso.

peso

È anche possibile impostare l'obiettivo giornaliero di passi per monitorare i risultati quotidiani (app push).

Chiamata in arrivo:

Nello stato di connessione, se la funzione di avviso di chiamata è abilitata, quando arriva una chiamata il braccialetto vibra e visualizza il nome o il numero del chiamante (è necessario dare all'APP il permesso di leggere l'indirizzo del gancio).

Notifica via SMS:

Nello stato di connessione, se la funzione di promemoria SMS è attivata, il braccialetto vibra in presenza di un messaggio di testo.

Altri promemoria:

Nello stato di connessione, se questa funzione è abilitata, quando c'è un messaggio come WeChat, QQ, Facebook, ecc. il braccialetto vibra per ricordare e mostrare il contenuto ricevuto dall'applicazione (è anche possibile vedere gli ultimi tre registri dei messaggi nel menu delle informazioni dell'anello) (è necessario dare l'autorizzazione all'APP per ricevere le notifiche dal sistema). Il braccialetto può visualizzare 20-40 parole).

Altre funzioni:

Abilitare la vibrazione per impostare questa funzione, quando c'è una chiamata, un messaggio o un altro promemoria, il braccialetto vibrerà. se è chiuso, il braccialetto avrà solo un promemoria sullo schermo senza scuotere per evitare di disturbare.

Suggerimenti per gli utenti Android:

Quando si utilizza la funzione di promemoria, è necessario impostare l'autorizzazione all'esecuzione di "FitPro" in background; si consiglia di aggiungere "FitPro" alla gestione dei diritti e di aprire tutte le autorizzazioni.

(Impostazioni allarme)

Nello stato connesso. È possibile configurare 8 allarmi. Dopo l'impostazione, saranno sincronizzati con il braccialetto; l'allarme offline è supportato, dopo che l'allarme è stato sincronizzato con successo.

Dopo l'avvenuta sincronizzazione, anche se l'APP non è collegata, il braccialetto verrà ricordato in base all'ora impostata,

(Ricerca di un braccialetto)

Nello stato di connessione, fare clic sull'opzione "Cerca il braccialetto" e il braccialetto vibrerà.

(Fotografia a distanza)

Nello stato di connessione, avviare la fotografia dal braccialetto o dall'APP per accedere all'interfaccia della fotocamera remota, scuotere/toccare il braccialetto e scattare automaticamente una foto dopo un conto alla rovescia di 3 secondi. Consentire all'APP di accedere all'album fotografico per salvare la foto dell'autoritratto.

(Promemoria sulla sedentarietà)

Impostare se attivare la funzione di promemoria per la sedentarietà; è possibile impostare l'intervallo di promemoria; se si rimane seduti a lungo nell'intervallo di tempo impostato, il braccialetto lo ricorderà all'utente.

(Alzare la mano per accenderlo).

Attivare questa funzione. Quando il braccialetto è in stato di visualizzazione, sollevare il polso e ruotare lo schermo verso di sé per illuminarlo.

(Modalità non disturbare)

Attivare la modalità Non disturbare. È possibile impostare il periodo di tempo di Non disturbare. Durante il periodo di tempo impostato, il braccialetto smette di ricevere messaggi di notifica per evitare messaggi di promemoria.

(Reset del dispositivo)

L'impostazione di questa funzione di reset cancella tutti i dati del braccialetto (come il conteggio dei passi).

(Elimina dispositivo)

Cancella dispositivo Questa funzione cancella i dati ed elimina il dispositivo.

Precauzioni

1. Non utilizzare per fare il bagno o nuotare.
2. Collegare il braccialetto durante la sincronizzazione dei dati.
3. Utilizzare un adattatore di ricarica da 5V - 1A.
4. Non esporre il braccialetto a umidità elevata, temperature elevate o molto basse per lunghi periodi di tempo.
5. Il braccialetto sembra bloccarsi e resettarsi. Controllare che le informazioni della memoria del telefono siano chiare e riprovare, oppure uscire dall'applicazione e riaprirla.