

RELOJ INTELIGENTE AD0196 ID116
MANUALE UTENTE

Usalo correttamente

L'orologio è meglio indossato dopo lo stiloide ulnare.

Regolare la dimensione del polso secondo il foro di regolazione; Fibbia della cinghia.

Il sensore deve essere vicino alla pelle per evitare che si muova.

Caricare l'orologio

La prima volta, assicuratevi che la batteria sia in funzionamento normale. Se non si accende, si prega di collegare il caricatore per caricare il dispositivo, e l'orologio si accenderà automaticamente.

Installa l'applicazione dell'orologio sul tuo telefono

Scannerizza il codice QR qui sotto o vai all'App Store per scaricare e installare l'applicazione.

Requisiti di sistema: Android 5.0 o superiore: iOS9.0 o superiore
Supporto Bluetooth 4.0.



Collegare il dispositivo

Per la prima volta, è necessario connettersi all'APP per la calibrazione. Dopo una connessione riuscita, l'orologio sincronizza automaticamente l'ora. Altrimenti il conteggio dei passi e i dati di sonno non saranno sincronizzati.

- Aprire l'applicazione e cliccare sull'icona delle impostazioni -- il mio dispositivo -- scaricare il dispositivo di scansione -- cliccare sulla connessione del dispositivo.

- Una volta che l'accoppiamento ha successo, l'APP salverà automaticamente l'indirizzo Bluetooth dell'orologio, e quando l'APP è aperta o in esecuzione in background, cercherà e conetterà automaticamente l'orologio.

- Cellulare Android: Assicurati che l'APP sia in esecuzione in background e che le impostazioni di sistema del cellulare abbiano tutti i permessi necessari, come l'esecuzione in background e la lettura delle informazioni di contatto.

Descrizione della funzione dell'orologio

- Quando il dispositivo è spento, tenere premuto il pulsante funzione per più di 4 secondi per accenderlo.

- Nell'interfaccia dell'indirizzo Bluetooth dell'orologio, tenere premuto per 2 secondi per entrare nell'interfaccia di spegnimento. Selezionare ON per 3 secondi per uscire dalla pagina di spegnimento, e selezionare OFF per 3 secondi per spegnere l'orologio.

- Nello stato di accensione, toccare il tasto funzione di pressione breve per illuminare il display;

- Se la pagina dell'orologio predefinita dell'orologio preme il tasto funzione di pressione breve per passare a visualizzare pagine diverse, non c'è un funzionamento predefinito del display a cinque secondi.

- Passare all'interfaccia della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna per entrare nel test di avvio, la frequenza cardiaca e la pressione sanguigna di 500s spengono automaticamente il display (la frequenza cardiaca e la pressione sanguigna richiedono il supporto dell'orologio hardware).

Interfaccia orologio

Dopo la sincronizzazione con il telefono, l'orologio calibra automaticamente l'ora.

Tenere premuta l'interfaccia di standby per 2 secondi per passare tra le diverse interfacce dell'orologio.

- Numero di passi

Indossa l'orologio e registra il numero di passi del movimento quotidiano per vedere i passi attuali in tempo reale.

- Distanza

La distanza di movimento è stimata in base al numero di passi a piedi.

- Calorie

Stima le calorie bruciate in base al numero di passi a piedi.

- Frequenza cardiaca, pressione sanguigna

Dopo essere entrati nell'interfaccia del test della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna per alcuni secondi, vengono visualizzati i risultati del test della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna attuali. Questa funzione richiede un braccialetto per supportare i sensori della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna.

Modalità multisport

Passaggio di multiproprietà

Calcola il numero di passi da questa interfaccia a partire da 0, è possibile visualizzare l'ora del sistema, registrare il valore del passo di condivisione del tempo e la durata: dopo l'uscita da questa interfaccia, il passo di condivisione del tempo sarà aggiunto al numero totale di passi dell'orologio.

Saltare la corda

In questa interfaccia, è possibile visualizzare l'ora del sistema, registrare il numero di salti e la durata.

Modalità squat

In questa interfaccia, è possibile visualizzare il tempo del sistema, registrare il numero di squat e la durata.

Modalità di sonno

Quando ti addormenti, l'orologio entra automaticamente in modalità di monitoraggio del sonno: rileva automaticamente il tuo sonno profondo/scarso/dormire tutta la notte e calcola la qualità del tuo sonno; i dati del sonno sono supportati solo per la visualizzazione su APP.

Nota: i dati del sonno saranno disponibili solo quando si utilizza un orologio del sonno, e saranno sincronizzati con l'app dopo le 21:00 alle 9:00 del giorno successivo.

Funzione APP e impostazioni

Informazioni personali

Imposta le tue informazioni personali dopo essere entrato nell'applicazione.

Impostazioni personali, è possibile impostare sesso - età - altezza - peso,

Puoi anche impostare i tuoi obiettivi giornalieri di esercizio e di sonno per monitorare i completamenti giornalieri.

Notifica dei messaggi

- Chiamata in arrivo:

Nello stato connesso, se la funzione di avviso di chiamata è abilitata, quando arriva la chiamata, l'orologio vibra e visualizza il nome o il numero del chiamante. (È necessario dare il permesso di leggere la rubrica APP).

- Notifica SMS:

Nello stato connesso, se la funzione di promemoria SMS è attivata, l'orologio vibrerà quando c'è un messaggio di testo.

- Altri promemoria:

Nello stato connesso, se questa funzione è abilitata, quando c'è un messaggio come WeChat, QQ, Facebook, ecc, l'orologio vibrerà per ricordare e visualizzare il contenuto ricevuto dall'app. (Si cancella automaticamente dopo aver visualizzato il messaggio) (È necessario dare il permesso all'APP per ottenere le notifiche dal sistema, e l'orologio può visualizzare 20-40 parole) . Promemoria vibrante:

Quando questa funzione è attiva, l'orologio vibra quando ci sono chiamate in arrivo, messaggi o altri promemoria. Se è spento, l'orologio avrà solo un promemoria sullo schermo senza scosse per evitare interruzioni.

Suggerimenti per gli utenti Android:

Quando si utilizza la funzione di promemoria, è necessario configurarla per consentire l'esecuzione dell'"Orologio eccellente" in background: si raccomanda di aggiungere "Braccialetto dell'utilità" alla gestione dei diritti per fidarsi e aprire tutte le autorizzazioni.

- Sveglia intelligente

Nello stato collegato, tre allarmi possono essere impostati, e dopo l'impostazione, saranno sincronizzati con l'orologio; supporta l'allarme offline. Dopo che la sincronizzazione ha avuto successo, anche se l'APP non è collegata, l'orologio si allarma all'ora impostata.

- Cercatore di orologi

Nello stato collegato, clicca sull'opzione "Cerca l'orologio" e l'orologio vibrerà.

- Scuotere per scattare una foto

Nello stato collegato, entrare nell'interfaccia foto shake, scuotere l'orologio, scattare una foto automaticamente dopo 3 secondi di conto alla rovescia. Lascia che l'APP acceda all'album per salvare le foto dell'autoritratto. (Caratteristiche)

- Promemoria sedentario: Impostare se abilitare la funzione di promemoria sedentario, è possibile impostare l'intervallo di promemoria. Se rimani seduto a lungo entro il tempo stabilito, l'orologio ti avviserà.

Alzare il display luminoso sul polso: attivare questa funzione. Quando la mano è nello stato di visualizzazione, alza la mano per vedere il display. L'angolo è leggermente inclinato e il display si accende automaticamente.

(Accesso di terzi)

Campagna WeChat: salvare il codice QR della campagna WeChat, inserire la scansione e seguire in WeChat, sincronizzare e aggiornare il numero di passi che sincronizzerà l'orologio (Nota: se ci sono altri programmi sportivi sul telefono, quello con più passi sarà visualizzato per primo).

Precauzioni:

1. Non usare sotto la doccia o in piscina.
2. Si prega di collegare l'orologio quando si sincronizzano i dati.
3. Non esporre l'orologio ad alta umidità, alta temperatura o temperature molto basse per lunghi periodi di tempo.
4. L'orologio sembra fermarsi e ripartire. Si prega di controllare che i dati nella memoria del telefono siano puliti e riprovare, o uscire dall'APP e riapirla.