

AK-B67 Smartwatch

1.1 Parametri del prodotto

CPU : NRF 52832

Chip ECG : Texas Instruments TI

Chip fotoelettrico PPG : XH3313

Antenna Bluetooth: antenna a banda larga in ceramica da Taiwan

Schermo: 1,22 pollici a colori

Risoluzione : 240 x 240Pixel

Impermeabile: IP67



Precauzioni :

- Questo orologio può essere utilizzato per il lavaggio a mano, il lavaggio del viso, il nuoto in acque poco profonde, per non toccare l'acqua calda o per immersioni profonde.
- Non lanciare e non schiantarsi, in quanto ciò potrebbe danneggiare il dispositivo.
- Non smontare l'apparecchio da soli e ciò potrebbe causare malfunzionamenti.
- Non gettatelo nel fuoco, può esplodere facilmente!
- Si prega di utilizzarlo tra -5°C e 45°C.
- Usare un panno di cotone morbido per pulire lo schermo, non usare sapone, gel doccia o altri detergenti per la pulizia.
- Questo prodotto non può essere utilizzato per la diagnosi, il trattamento e la prevenzione delle malattie. E' solo per riferimento.
- Non permettere ai bambini o agli animali domestici di toccare questo dispositivo se è danneggiato.

1.2 Impiego e requisiti

A: Premere il touch screen del bracciale per accenderlo.

B: Utilizzare il touch screen per cambiare le interfacce del bracciale.

Interfaccia temporale Visualizza l'ora attuale, la data, la settimana e lo stato della connessione bluetooth. Tenere premuto il touch screen per passare da un'interfaccia all'altra.

Interfaccia del contapassi: mostra i passi compiuti.

Interfaccia calorie: visualizza le calorie consumate.

Interfaccia distanza: visualizza la distanza percorsa.

Interfaccia di rilevazione della frequenza cardiaca: Il tempo di rilevazione sarà di 30 secondi, è necessario utilizzare l'elettrodo a pressione di un dito sul bracciale per misurare.

Potete vedere i dati storici nell'applicazione

Interfaccia di misurazione del paramotore: Rimanete su questa interfaccia per 1 secondo, misurerà la frequenza cardiaca e la luce sul retro del bracciale si accenderà, la misurazione si fermerà dopo circa 10 secondi.

Interfaccia di misurazione della pressione arteriosa: Rimanere su questa interfaccia per 1 secondo e la luce verde sul retro del bracciale si accenderà, circa 10 secondi dopo, la misurazione shocking sul bracciale vi ricorderà che è finita.

Interfaccia di spegnimento: Premere per 3 secondi, poi mostrerà "Yes", e poi cliccare per altri 3 secondi, mostrerà "Goodbye" per spegnere, premere per un po' per accenderlo.

Interfaccia di ricerca del telefono: Quando il bracciale è collegato al telefono cellulare, premere a lungo il tasto a sfioramento per 3 secondi e il telefono cellulare squillerà.

1.3 Scaricare APP / Collegare il bracciale

- Compatibile con i telefoni cellulari con sistema Android versione 4.4 o iOS versione 8.2 o superiore

- Compatibilità: versione Bluetooth 4.0 superiore. Utilizzare il telefono cellulare per scansionare il codice QR nel manuale d'uso o cercare l'APP "Hero band II" attraverso l'APP store o Google Play per scaricare e installare .



iOS



Android

2.1 Collegamento del bracciale

Aprire l'APP, andare su "Mine" e cliccare su "connect a bracelet" per trovare un braccialetto chiamato "Hero band II".

Nota: quando il telefono è collegato al bracciale, è necessario tenere aperto il bluetooth del telefono.

* Dopo aver utilizzato questo braccialetto intelligente per un periodo di tempo, se il braccialetto non può collegarsi all'APP all'improvviso, si prega di cancellare questo dispositivo nel menu bluetooth del telefono cellulare e ricollegarlo tramite l'APP.

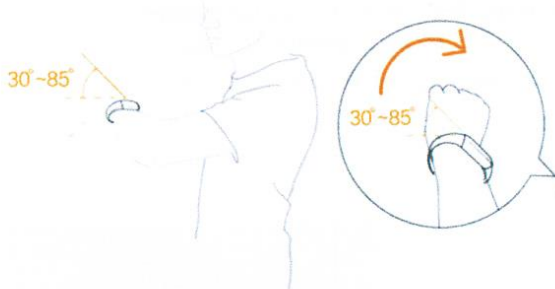
2.2.1 Impostazioni di notifica

Al termine della connessione, l'utente deve inserire "Mine" attraverso l'APP, cliccare su "Device Management". L'APP darà un avviso per consentire l'autorizzazione alla notifica del cellulare, cliccare su conferma, poi in "Notification Access" gli utenti dovranno attivare "Hero band IV".

2.2.2 Sollevare lo schermo per illuminarlo

Entrare in Gestione dispositivi accendere "Sollevare lo schermo per illuminare il polso" o "Ruotare lo schermo per illuminare il polso"

Sollevare lo schermo luminoso sul polso: lasciare la posizione di visualizzazione del bracciale, tenere la superficie del bracciale ad un angolo di 30-85 per illuminare lo schermo.



2.2.3 Promemoria dei messaggi

I braccialetti supportano la notifica dei messaggi visualizzati sullo schermo di Skype / Whatsapp / Facebook / We-chat / QQ / SMS e così via. Premere il bracciale sullo schermo per 3 secondi per tornare all'interfaccia principale quando il bracciale ha ricevuto i messaggi.

2.2.4 Impostazione del promemoria

Stile di vita sedentario / Assunzione di farmaci / Idratazione

2.2.5 Aggiornamento del firmware

Quando il cellulare è collegato al bracciale, premere "Firmware Update": se l'aggiornamento non è riuscito, gli utenti devono caricare il bracciale e riprovare.

3.2.1 Sport (Passi / Distanza / Calorie)

Sport / Dormire: registra i dati sportivi e il tempo di sonno.

Cliccare sull'icona del calendario per controllare i dati della cronologia.

3.2.2 L'interfaccia PPG visualizzerà i dati di rilevamento della frequenza cardiaca offline.

(Quando il cellulare si collega al bracciale, sotto APP, cliccare su Gestione dispositivi - Monitor HR), il bracciale attiverà automaticamente questa funzione, memorizzando i dati per 7 giorni per default. Quando il bracciale, scaricare l'interfaccia per sincronizzare i dati. Fare clic sull'icona del calendario per controllare i dati della cronologia.

3.3 Salute

In questa interfaccia sono presenti tre dati HR / BP / ECG.

3.3.1 Monitor della frequenza cardiaca

Il valore normale della frequenza cardiaca è di 60-100 volte al minuto, ci sarà una piccola differenza tra persone di età, sesso e altri fattori diversi.

3.3.2 BD-Monitoraggio della pressione sanguigna

Valore normale della pressione sanguigna: pressione sanguigna sistolica 90-139mmHg, pressione sanguigna diastolica 60-89mmHg.

3.3.3 ECG

Elettrocardiogramma, in ogni ciclo cardiaco del cuore, pacemaker, atriale e ventricolare sono stati eccitati, accompagnati da cambiamenti bioelettrici, attraverso la registrazione di ECG dalla superficie porta ad una varietà di forme di cambiamenti di potenziale elettrico (Abbreviazione ECG). L'ECG è un indicatore oggettivo del processo di eccitazione, propagazione e recupero del cuore. Gli utenti usano il dito della mano destra per premere l'elettrodo sul bracciale, che visualizzerà l'elettrocardiogramma.

3.4 Misurazione

3.4.1 Misurazione della taratura Per la prima volta con la misurazione del bracciale, la taratura deve essere misurata per prima cosa. Per misurare i dati in modo più accurato, calibrare con precisione e inserire esattamente la pressione sanguigna originale.

3.4.2 Misurazione con un solo pulsante

Aprire la pagina "misurazione con un solo tocco" per avviare la misurazione e toccare con il dito destro il tasto sulla superficie dell'apparecchio.

3.4.3 Attenzione

- Misurazioni ECG:

La qualità del segnale ECG influenzerà notevolmente la precisione dei risultati di misura. Per ottenere un buon segnale ECG ed un risultato di misura affidabile, sono particolarmente importanti i metodi e le procedure di misura.

- Fare attenzione ad utilizzare la misura per la prima volta:

A) Lavarsi le mani con acqua per scaricare il carico residuo e mantenere le mani umide. Se necessario, usare sapone per rimuovere il grasso dalla pelle".

B) Pulire la superficie dell'elettrodo metallico da grasso o polvere con un panno umido e, se necessario, utilizzare alcool per la pulizia.

C) Rilassatevi e sedetevi, prendetevi cura di misurare e lasciate che il corpo entri in una posizione comoda.

D) L'elettrodo metallico deve essere chiuso con la pelle, se possibile, si prega di strofinare l'elettrodo sulla pelle per un po' di tempo, in modo che la resistenza tra la pelle e l'elettrodo possa essere ridotta per ottenere un buon contatto.

- Precauzioni durante il processo di misurazione:

A) Mantenere la pelle a contatto con l'elettrodo in modo stabile, senza usare troppa forza.

B) Il corpo dell'utente non deve muoversi, ad esempio muovendo le braccia/il respiro/la tosse o starnuti e così via durante la misurazione.

- Confermare dopo aver terminato la misurazione:

Se la forma d'onda dell'ECG è disordinata e si discosta troppo, può causare l'imprecisione del valore della frequenza cardiaca e del risultato della misurazione. Seguire le istruzioni di cui sopra per rimisurare l'ECG per ottenere il referto ECG, quindi aprire tutte le registrazioni dell'HRV per controllare il referto ECG.

Dopo la misurazione dell'ECG, si genera un report ECG, si apre l'HRV qualsiasi record per visualizzare il report ECG.

3.4.4 Misurazione ECG offline

Passare il bracciale all'interfaccia del display ECG+PPG e toccare il pulsante metallico per 3 secondi con il dito indice destro. Il test terminerà in 30 secondi, il bracciale vibrerà e visualizzerà un'interfaccia per indicare che il test è completo.

Se il test ha esito positivo, i dati dell'ECG saranno memorizzati nel bracciale e, quando i dati saranno collegati e sincronizzati con l'APP del telefono cellulare, saranno caricati sul server. Gli utenti possono visualizzare i risultati del test sull'APP del cellulare.

Se il test non è riuscito, si prega di controllare il modo in cui il bracciale è indossato, se tocca la pelle, o se la pelle è bagnata, si prega di tenere la pelle bagnata e di ricominciare il test.

Attenzione: Poiché i dati memorizzati devono occupare molto supporto di memoria, quindi nella misurazione offline dei dati della frequenza cardiaca ECG, possono essere memorizzati solo tre set di dati storici, quindi l'utente deve collegarsi immediatamente all'APP e sincronizzare i dati. Se i dati di misura sono più di tre serie, i dati della prova successiva saranno automaticamente cancellati salvando i primi dati storici.

Promemoria: Per migliorare la precisione del test e la comodità di controllare i dati, si raccomanda vivamente agli utenti di utilizzare una sola chiave di misura per il monitoraggio.

3.4.5 Misurazione offline del paramotore

Rimanere all'interfaccia di misurazione della frequenza cardiaca per più di 1 secondo, per consentire l'avvio dell'interfaccia di misurazione della frequenza cardiaca. Alla fine del test, il bracciale vibra e visualizza i risultati del test (ad esempio, se il colore della pelle dell'utente è troppo scuro, il test fotoelettrico del paramotore potrebbe non essere accurato, si consiglia vivamente agli utenti di utilizzare una sola chiave di misura per il monitoraggio).

3.5 Condivisione dei dati

Trova amici e aggiungili per controllare o condividere con loro i dati sportivi.

Clicca e controlla i dati di salute sportiva dei tuoi amici:

DOMANDE FREQUENTI

1. Quando i bracciali misurano i dati, la frequenza cardiaca non è accurata e la forma d'onda dell'ECG è irregolare. Come misura abituale, l'elettrodo sul bracciale da polso può essere collegato in modo errato.

Assicurarsi che l'elettrodo sul retro del bracciale sia vicino al polso. Se il polso è troppo piccolo per chiuderlo, gli utenti hanno bisogno delle dita per stringere il bracciale per chiudere il polso nel caso in cui si verifichi una cattiva connessione.

2. C'è una differenza tra la temperatura di misurazione del bracciale e la temperatura ambiente. Il bracciale è al polso, la temperatura corporea influenzerà la misurazione del bracciale, quindi ci sarà una piccola differenza.

3. Perché i pazienti ipertesi hanno bisogno di calibrare le misurazioni prima di effettuare la misurazione?

Gli esperimenti dimostrano che esiste una relazione lineare tra la pressione sanguigna e i valori di calibrazione, la pressione sanguigna può essere stimata dai valori di calibrazione, a causa delle differenze di personalità risulterà in differenze individuali è relativamente ovvio, quindi i pazienti con ipertensione dovrebbero essere calibrati per misurare la pressione sanguigna.

4. Il braccialetto non ricorda quando riceve le chiamate.

Per i telefoni cellulari Android per entrare prima in questa funzione, l'APP darà un avviso per concedere l'autorizzazione alla notifica del cellulare, cliccare su conferma; Quando i cellulari iOS sono collegati al bracciale, darà un avviso per la sincronizzazione, si prega di consentirlo, altrimenti il bracciale non può ricevere notifiche.