

Grazie per aver scelto questo braccialetto intelligente. Questo braccialetto ti fornirà più aiuto e godimento per il tuo sport e la tua salute. Per la tua comodità, si prega di leggere attentamente le presenti istruzioni e seguire i passaggi delle istruzioni.

La nostra società si riserva il diritto di modificare il contenuto di questo manuale senza preavviso. Il braccialetto intelligente serve per aiuti sportivi, non sono dispositivi medici. Tutti i dati sono di riferimento solo durante gli sport. Non possono essere utilizzati per scopi medici. Alcune funzioni del braccialetto potrebbero non essere disponibili a causa della versione e dei permessi del telefono cellulare. Ma tutte le funzioni supportano la maggior parte dei modelli principali dei telefoni cellulari.

I.Istruzioni del prodotto:



- 1. Il pacchetto include:
Braccialetto intelligente * 1
La cinghia * 1
Cavo di ricarica * 1
Manuale dell'utente * 1
Scatola di imballaggio * 1
- 2. Parametro della batteria:
Tipo di batteria: batteria al litio polimerica
Modello di batteria: 402224
Capacità della batteria: 200mAh
Tensione di carica: 4,2 V
Corrente di carica: 70-100mA

33 Italiano

II. l'introduzione delle funzioni del braccialetto

Accensione e spegnimento del braccialetto: Prima volta di utilizzo del braccialetto, si prega di caricare il braccialetto per 2-3 ore. Il braccialetto sarà acceso e attivato automaticamente e poi si può usarlo. Quando la batteria è troppo scaricata, il braccialetto si spegne automaticamente o non si accende. Si accende automaticamente durante la ricarica. (In caso di elettricità molto debole, la ricarica non fa accendersi immediatamente il braccialetto. È necessario caricare per più di 15 minuti, il braccialetto si accende quando la batteria ha una certa quantità di elettricità).

- 1. Interfaccia principale / quadrante
Premere a lungo l'area tattile dell'interfaccia principale per commutare direttamente il quadrante di 3 stili, sport / moda / minimalista



- 2. Pedometro / distanza / calorie
Puoi visualizzare il numero di passi camminati, la distanza percorsa e le calorie bruciate in qualsiasi momento della giornata che possono essere sincronizzati nell'APP in tempo per vedere i dati dell'allenamento.



- 3. Monitoraggio della frequenza cardiaca
Commutare all'interfaccia test della frequenza cardiaca per accedere al monitoraggio della frequenza cardiaca in tempo reale. I dati di misurazione possono essere sincronizzati nell'APP in tempo e ha un rapporto di test.



- 4. Monitoraggio della pressione arteriosa
Commutare all'interfaccia test della pressione arteriosa per accedere al monitoraggio della pressione arteriosa in tempo reale. I dati di misurazione possono essere sincronizzati nell'APP in tempo e ha un rapporto di test.
Nota: Si prega di misurare la pressione arteriosa secondo la corretta postura. I risultati del test sono solo per riferimento e non possono essere utilizzati come dati medici.



34 Italiano

- 5. Misurazione ECG:
Premere a lungo il pulsante a sfioramento sull'interfaccia ECG per accedere, poi l'altra mano tocca l'elettrodo frontale del braccialetto. I tre elettrodi sono completamente a contatto con la pelle per il test.



- 6. Monitoraggio del sonno
Dormire indossando un braccialetto può monitorare la durata del sonno, così come lo stato di sonno profondo e lo stato di sonno leggero. Secondo i dati, si può regolare il proprio stato di sonno e migliorare l'indice di salute.



- 7. Molteplici modalità sportive
Premere a lungo per accedere al monitoraggio delle modalità sport. Correre, andare in bicicletta, arrampicarsi, camminare.
Premere a lungo la modalità di sport per accedere, fare un clic per commutare modalità, premere a lungo per avviare il calcolo, premere a lungo per interrompere.



- 8. Promemoria delle informazioni / spinto
Quando ci sono nuove informazioni, il dispositivo vibra e visualizza il contenuto del messaggio. Il messaggio corrispondente mostra l'icona corrispondente. Le informazioni manterranno gli attuali 3 articoli.



- 9. Trovare un telefono cellulare
Quando la connessione Bluetooth tra il telefono cellulare e il braccialetto è normale, premere a lungo la ricerca, il telefono cellulare avrà una suoneria.



- 10. Spegnimento
Premere a lungo per entrare a selezionare se spegnere o no. Commutazione autonoma. Premere a lungo per confermare che l'interfaccia di spegnimento visualizzerà il modello Bluetooth, la versione del software del braccialetto e il codice Bluetooth.



35 Italiano

Altri promemoria di funzioni (nell'APP è possibile impostare la modalità di promemoria come schermo luminoso, vibrazione più schermo luminoso ecc.)

- Promemoria di chiamata in arrivo**
Quando una chiamata in arrivo, è possibile controllare il nome della chiamata, ecc. In caso di inconvenienza, premere a lungo per riagganciare.

- Promemoria per bere l'acqua**
È possibile impostare la propria frequenza di bere l'acqua e il promemoria del periodo di tempo nell'app.

- Promemoria sedentario**
Impostare il periodo di tempo, alzarti a muoverti un po' quando sei seduto stanco.

- Fotografia a comando remoto**
Quando l'APP apre la funzione della fotocamera del telecomando, il braccialetto può visualizzare l'icona della fotocamera, il telefono cellulare scatta automaticamente una foto scotendo il braccialetto.

- Cercare il braccialetto**
Aprire l'app e fare clic per trovare il dispositivo. Il braccialetto visualizzerà lo schermo luminoso e in vibrazione.

- Promemoria sveglia**
È possibile impostare più gruppi di sveglia nell'app e impostare il numero di giorni di ripetizione della sveglia.

III. Introduzione all'utilizzo di APP

- 1. Scegliere vari modi per scaricare l'app

36 Italiano

- 4. Metodo di test della pressione sanguigna:
Riposo silenzioso per più di 5 minuti prima del test. Non mangiare, fumare, prendere medicine o bere caffeina 2 ore prima del test. Durante il test, viene adottata una posizione seduta comoda e statica per mantenere uno stato mentale stabile e non parlare.
Assicurarti che il braccialetto sia alla stessa altezza del cuore (come mostrato a destra)



V. Domande frequenti

- 1. Perché il test della pressione arteriosa non è preciso:
Il test della pressione arteriosa è influenzato dall'ambiente esterno e dal colore della pelle dell'individuo. Il monitoraggio della pressione arteriosa è solo per monitorare le variazioni del livello di pressione arteriosa, non può davvero testare o monitorare la pressione sanguigna dei pazienti ipertesi. Non può essere usato come dispositivo medico. I dati di test non possono essere utilizzati come dati medici, solo per riferimento.
- 2. Perché non si può spingere le informazioni o il contenuto del chiamante:
2.1 Ottenere l'autorizzazione del servizio di promemoria Android QQ WeChat
Quando l'utente apre per la prima volta l'interruttore di promemoria di QQ WeChat, l'app otterrà l'autorizzazione corrispondente. Selezionare il programma nell'app per ottenere le autorizzazioni corrispondenti.
- 2.2 Ottenere l'autorizzazione del servizio di promemoria di IOS (Chiamata in arrivo, SMS, QQ WeChat)
Quando l'utente apre l'interruttore di promemoria (chiamata in arrivo, SMS, QQ WeChat), il sistema visualizza automaticamente la richiesta di abbinamento, l'utente deve solo selezionare l'abbinamento.
- 3. Perché il test dell'ECG mostra "cattivo contatto" "dati imprecisi" o "non riuscito".
Perché il nostro prodotto è una nuova generazione di prodotto di elettrodi per la misurazione della frequenza cardiaca. La frequenza cardiaca e il rapporto HRV sono ottenuti attraverso l'analisi della bioelettricità del corpo umano raccolto dai tre elettrodi del braccialetto. Pertanto, ci sono alcuni requisiti per la conduttività. Quando la pelle umana è relativamente secca, è

37 Italiano

necessario inumidire la pelle soffiando con la bocca l'aria sui posti della pelle in contatto con i tre elettrodi o inumidire con acqua (meglio con salamoia) in caso di macchie d'acqua. (Simile all'agente di accoppiamento spalmato sul posto di misurazione quando il test ECG viene eseguito in ospedale.)

Nota: Soprattutto quando il clima è secco in inverno, la pelle è molto secca. Assicurarsi di inumidire la pelle con acqua o soffiando l'aria con la bocca sulla pelle in cui gli elettrodi sono in contatto per completare il test (Ci sono due elettrodi sul fondo del braccialetto che devono essere in buon contatto con la pelle).

39 Italiano