

User Instructions



Début de l'utilisation

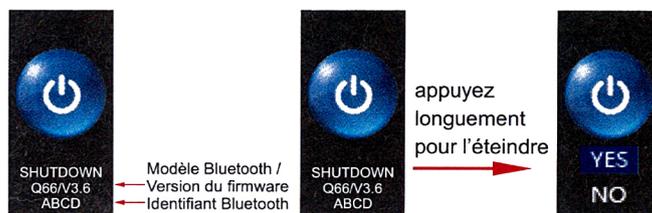
I. Mode d'opération du bracelet

1. Cliquez: commutation d'interface
2. Appuyez longtemps: confirmer/quitter, changer de mode
3. Pour la zone effective de touche voir le schéma ci-dessous:



Zone de contrôle tactile

4. Démarrage: appuyez sur la zone tactile du bracelet pendant plus de 3 secondes pour le démarrer.
5. Arrêt: Cliquez sur la zone tactile du bracelet pour passer à la page d'arrêt, appuyez longuement pour faire apparaître les options "OUI" et "NON", sélectionnez "OUI", appuyez longuement et l'éteignez.
L'interface d'arrêt peut afficher le nom, le numéro de version et les 4 derniers chiffres de l'identifiant Bluetooth du bracelet.



6. Lorsque la quantité d'électricité est faible, la grille de l'icône d'énergie est réduite à la dernière grille rouge, il y aura une invite de vibration, indiquant que le bracelet est à basse tension, veuillez charger le bracelet à temps. Afin d'éviter la perte de données de mouvement due à l'arrêt automatique du système en raison de la faible quantité d'électricité.

7. Le temps de charge est d'environ 1,5 heure et l'affichage passe à l'interface de temps une fois la charge terminée. Lorsqu'il n'est pas utilisé pendant longtemps, veuillez vous assurer de l'éteindre et garantir une recharge tous les mois.

II. Téléchargement et connexion de l'application

1. Le bracelet nécessite un support d'application pour se connecter au téléphone, et vous pouvez télécharger l'application par scanner le code QR d'abord.



Google Play App



IOS App



Android App

2. Les systèmes Android peuvent rechercher et télécharger l'application "WearHealth" via Google Play, et les systèmes iOS peuvent rechercher et télécharger l'application "WearHealth" via App Store. La version minimale pour le système d'exploitation mobile est Android 4.4, IOS 8.2 ou supérieure.

3. Connexion du bracelet à l'APP:

Étape 1: activer le Bluetooth du téléphone.

Étape 2: Téléchargez l'application "Wear Health", enregistrez votre compte personnel selon les exigences, ou connectez-vous avec un compte tiers.

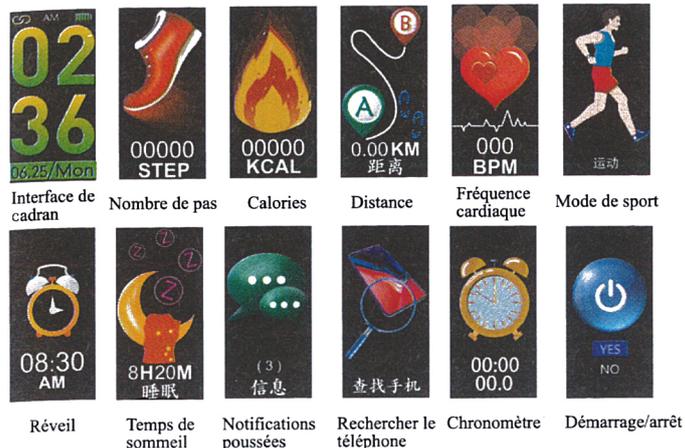
Étape 3: Passez à l'interface de l'application "Wear Health", dans l'interface de l'option "Miens", cliquez sur "Connecter le bracelet" pour rechercher le périphérique Bluetooth du bracelet. Trouvez le nom Bluetooth à connecter et cliquez pour la connexion. Une fois la connexion réussie, l'interface de temps affichera l'icône Bluetooth, synchronisera l'heure du téléphone, synchronisera les diverses données de mouvement, etc. Si vous n'êtes pas sûr du nom Bluetooth, vous pouvez passer le bracelet à l'interface d'arrêt pour voir le nom Bluetooth et l'adresse Bluetooth du bracelet (le bracelet n'affiche pas l'icône Bluetooth lorsqu'il n'est pas connecté au téléphone.).

III. Opération de déconnexion de l'APP

1. Méthode de déconnexion du téléphone Android: Cliquez sur «Déconnecter le bracelet» dans l'interface de gestion de bracelet de l'APP «Wear Health».
2. Méthode de déconnexion du téléphone IOS: Cliquez sur «Déconnecter le bracelet» dans l'interface de gestion de bracelet de l'APP «Wear Health», puis accédez aux paramètres du système téléphonique -> Bluetooth -> cliquez sur le point d'exclamation après le nom du périphérique, pour déconnecter complètement le Bluetooth.

Fonctions

IV. Interfaces d'affichage principales



V. Description des fonctions principales

1. Cadran: affichage d'heure, appuyez sur la zone tactile pendant 2 secondes sur cette interface pour changer le cadran. Appuyez une fois pour changer le cadran, appuyez pendant 2 secondes pour confirmer.
2. Podomètre: Enregistrer le nombre de pas de marche en une journée, à 00:00, le nombre de pas retourne à zéro et l'enregistrement du nouveau jour commence.
3. Calories: Enregistrez les calories consommées dans la journée.
4. Distance: affiche la valeur de distance accumulée du jour actuel (vous pouvez définir des unités métriques ou impériales sur l'APP selon vos besoins).
5. Fréquence cardiaque: passer à l'interface de fréquence cardiaque pour rester pendant 1 seconde pour commencer à tester la fréquence cardiaque, vibrer et afficher la valeur de test.

13. Rappel: L'APP peut définir divers rappels: appels, SMS, réveils, rappels sédentaires, réunions, prise de médicaments et d'eau.
14. Écran lumineux au retournement de poignet: L'APP peut être réglé pour activer ou désactiver l'écran lumineux au retournement de poignet. Lorsque vous regardez l'heure, retournez le poignet et l'écran s'allume automatiquement.

VI. Questions ordinaires

1. Incapable de trouver le bracelet lors de l'appairage?
 - A. Veuillez confirmer que le Bluetooth est activé sur votre téléphone portable et que la version du système de téléphonie mobile est « prise en charge ». Lors de l'appairage, assurez-vous que la distance entre le bracelet et le téléphone portable est à moins de 0,5 mètre. Après l'appairage, la portée de la communication efficace de Bluetooth est à moins de 10 mètres.
 - B. Lors de l'appairage, assurez-vous que le téléphone portable et le Bluetooth ne sont pas occupés ou connectés par d'autres appareils Bluetooth. Le téléphone portable peut effacer d'autres appareils couplés avant d'essayer de se connecter.
2. Il arrive parfois que le Bluetooth ne se connecte pas, le contrôle de fonction ne réagit pas?
 - C. Des exceptions occasionnelles peuvent survenir lors du redémarrage du service Bluetooth sur certains téléphones portables. Normalement, la connexion sera établie en redémarrant le Bluetooth du téléphone portable ou en redémarrant le téléphone portable et le bracelet.

6. Mode de sport: passez à l'interface de mode de sport, appuyez longuement sur la zone tactile pour accéder à la fonction de mode de sport, puis appuyez longuement à nouveau pour quitter cette fonction. Le mode de sport ne fournit que l'affichage des informations de mouvement en cours, après la sortie, les données de mouvement ne sont pas sauvegardées.

7. Détection du sommeil: affiche la durée totale du sommeil la nuit dernière. Le temps de détection du sommeil est de 22:00 le soir à 08:00 le lendemain matin. Les résultats des données de sommeil ne s'affichent qu'après 08:00. Remarque: Les données de sommeil au-delà de la période de temps du test ne sont pas enregistrées.

8. Notification: stocke les 3 dernières notifications, appuyez longuement pour entrer et voir, efface l'enregistrement après l'enquête.

9. Rechercher le téléphone: appuyez longuement pour entrer et accéder au téléphone (le téléphone ne peut pas être réglé muet, le téléphone et le bracelet doivent rester connectés)

10. Chronomètre: appuyez longuement pour accéder à la fonction chronomètre. Appuyez 1 fois pour démarrer, appuyez encore 1 fois pour pauser. Appuyez longuement pour quitter.

11. Prise de photo à distance: ouvrez l'application Wear Health du côté du téléphone, trouvez la fonction de prise de photo à secouer, secouez le bracelet, contrôlez le téléphone pour prendre des photos. (Le téléphone doit permettre à l'application WearHealth de prendre les droits de caméra, et le téléphone et le bracelet doivent être connectés lors de l'utilisation de cette fonction).

12. Soins: cliquer «Soins» dans l'application WearHealth pour entrer dans l'interface, cliquez sur le signe «+» dans le coin supérieur droit pour ajouter un ami qui a enregistré et utilisé l'application WearHealth. Après l'autre partie accepte votre demande, vous pouvez consulter les données de mouvement, l'état de santé et l'état de sommeil de l'autre partie.

3. L'appareil ne charge pas?

D. Le bracelet est muni d'une prise USB, s'il vous plaît sélectionner le chargeur approprié. Il nécessite généralement que la spécification du chargeur électrique est de 5V, courant 0.5-1A pour charger l'appareil. Puisque le débit de charge de l'appareil est petit, certaines banques de puissance ont besoin de courant plus élevé pour démarrer la charge. Donc il ne convient peut-être pas de charger le bracelet par des banques de puissances.

4. La durée d'utilisation de l'électricité est courte, la consommation électrique est rapide?

E. Activez le mode de sport pendant longtemps, activez la fonction de surveillance continue de fréquence cardiaque, affichage sur la rotation du poignet, réglez les différents types de notifications poussées et réveil peuvent augmenter la consommation d'électricité et réduire le temps d'attente. Veuillez désactiver la fonction de consommation d'énergie élevée pour prolonger l'autonomie en veille.

5. Test de fréquence cardiaque n'a aucune valeur

F. Lors du port quotidien, il est recommandé de porter l'appareil à plat au-dessus du poignet habituel, sans le séparer des vêtements, avec le bracelet aligné sur le poignet. Le port trop lâche ou trop serré va affecter la précision de la valeur de fréquence cardiaque.

La couleur de peau plus foncée ou les poils de bras plus denses peuvent affecter la précision du test.