Montre sportive extérieure GPS

Manuel de l'utilisation de l'utilisateur



Nous vous remercions pour sélectionner la monti intelligente de notre société. Vous pouvez lire ce manuel, pot connaître complètement la méthode de l'utilisation et l'opération de l'équipement.

Notre société réserve le droit de modifier les contenus de manuel sans aucun préavis, excusez-nous sans aut notification.

Le produit comprend: une boîte d'emballage, une notice, machine principale, un câble de données.



1		Sélectionnez la fonction up
2		Seleccione la función abajo
3	iniciar / parar	Appuyez doucement pour le commencement/la suspension des activités, appuyez doucement pour sélectionner l' option choisie actuel
4)	G	Appuyez doucement pour retourner à la page précédente, appuyez longuement pour retourner à la page de temps depuis toute la page quelconque

Rappel soigné : en cas de phénomène de blocage de la machine au cours de l'opération, veuillez appuyez longuement la touche (a) durant 10s pour la coupure électrique

Jumelage avec le téléphone mobile







Google Play

dans une plage de 10m.

• Description de la recharge

La recharge par l'absorption magnétique, voir la figure suivante, S'il vous plaît noter la direction du chargeur.

Attention: il faut maintenir la distance entre le téléphone mobile et la montre

1.Les utilisateurs IOS, Andriod peuventt scanner le code bidimensionnel dans figure suivante via le navigateur du téléphone mobile

2.La recherche dans Google Play par l'utilisateur Android: le téléchargement da "Hplus", mais la recherche dans App Store par l'utilisateur IOS et le té chargement dans "Hplus Watch".

Ouvrez la configuration du système "Hplus", la recherche de SmartBand par quipement de dent bleue

Cliquez sur la connexion, la couleur bleue de l'icône de la dent pieue de mon représente la connexion disponible, la couleur rouge représente la connexi indisponible.





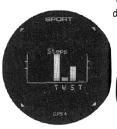
* Veuillez faire l'attention que deux contacts du câble de recharge ne doiv€ pas contacter corps de conduction électrique en même temps, ce qui provoquer la combustion du circuit électrique.

Comptage du pas

l existe trois données : distance/nombre de pas/calorie, cliquer sur la tou pour arrêter la mesure; tactile pour entrer dans la page suivante, entrer dans la statistique de données sport de cette semaine la plus récente.











•Surveillance pour la fréquence cardiaque

1.L'entrée dans l'interface de fréquence cardiaque pour commencer la mesure, la

fréquence cardiaque adopte le test de fréquence cardiaque dynamique, quittez

2. Cliquez sur la touche tactile pour entrer dans la page suivante, il est possible de

voir la courbe de fréquence cardiaque de 16h. (il est nécessaire d'ouvrir la fré



Le comptage du pas est ouvert durant 24h, la sauvegarde et l'i gration de données à 12h de chaque soir, pour le recalcul.

Notification

L'entrée dans la notification des informations pour consulter les cinq dernièr Pression d'air informations ou notifications.

Température

1. La consultation de la variation de température en temps réel.

2. Cliquez sur la touche tactile pour consulter la courbe de variation de tem d'air de 16h. rature de 16h.





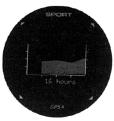




la température de montre pourra exister la déviation.

- 1. L'entrée dans l'interface de pression d'air, la valeur de pression d'air actuelle est mesurée via le capteur de pression d'air intégré.
- 2. Cliquez sur la touche tactile pour consulter la courbe de variation de pression



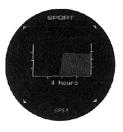


- 1. L'altimètre peut afficher la hauteur de montée approximative selon la variation
- * Le présent équipement est équipé du capteur de température, lorsque de pression d'air. montre est portée sur la main ou lorsqu'elle est utilisée pendant le manœu². La consultation pour la variation de hauteur de 4h.

3. Appuyez sur ① pour éliminer la hauteur actuelle, il est possible de mesurer vitesse hauteur en temps réel.









- 1, Si vous voulez aller à l'interface de vitesse, la montre doit être positionnée.
- 2, Vous pouvez vérifier la vitesse et la distance actuelles.





boussole

1, Déplacer le poignet dans une forme numérique 8 pour l'étalonnage





Activités

L'entrée dans l'interface des activités, veuillez appuyer sur la touche tact continuation. pour sélectionner les modes à distance différents.



Déplacement à pied

- 1. Pour le déplacement à pied, appuyez sur la touche ① pour commencer, donn é es des activit é s peuvent ê tre enregistr é es seulement lors commencement du comptage horaire.
- 2. Appuyez sur la touche ③ pour consulter l'interface d'autres données.

- 3. Appuyez sur la touche ② pour réaliser l'enregistrement manuel du nombre de tour.
- 4. S'il est prévu de suspendre l'enregistrement pour le repos, veuillez appuyez sur la touche ①, mais il faut appuyer encore sur la touche ① pour continuer le mouvement.
- 5. S'il est envisagé de terminer les activités, veuillez appuyer sur la touche ① pour suspendre, ensuite, appuyez sur la touche ② pour terminer.
- * Il est possible de sélectionner la sauvegarde ou la suppression et la continuation.



Course

- 1. Pour la course, appuyez sur la touche ① pour commencer, l'enregistrement peut être réalisé seulement lors du commencement des activités.
- 2. Veuillez aller à l'espace extérieur ouvert pour effectuer la réception du signal de satellite. (la première recherche GPS exige le démarrage froid pendant 3~5min,

la recherche dans 2h après avoir suspendu exige le démarrage chaud en 1min)

- * Lors de la recherche de satellite GPS, l'icône de course peut être clignotante, fin du scintillement représente la localisation de satellite GPS avec le succès, il aura la trajectoire de mouvement.
- 3. Sélectionnez la touche ③ pour consulter les l'interface d'autres données.
- 4. Sélectionnez la touche ② pour réaliser l'enregistrement des tours.
- 5. S'il est prévu de faire le repos ou de suspendre l'enregistrement, veuill appuyez sur la touche ①, mais il faut appuyer encore sur la touche ① po continuer le mouvement.
- 6. S'il est envisagé de terminer les activités, veuillez appuyer sur la touche pour suspendre, ensuite, appuyez sur la touche ② pour terminer.
- * Il est possible de sélectionner la sauvegarde ou la suppression et continuation.



Escalade de montagne

- 1. Pour l'escalade de montagne, appuyez sur la touche ① pour commencer, l'enregistrement peut être réalisé seulement lors du commencement des activité
- 2. Veuillez aller à l'espace extérieur ouvert pour la réception du signal de satellite. (la première recherche GPS exige le démarrage froid pendant 3~5min, la recherche dans 2h après avoir suspendu exige le démarrage chaud en 1min)
- * Lors de la recherche de satellite GPS, l'icône de course peut être clignotante, la fin du scintillement représente la localisation de satellite GPS avec le succès et il y aura la trajectoire de mouvement.
- 3. Sélectionnez la touche ③ pour consulter les l'interface d'autres données.
- 4. Sélectionnez la touche ② pour réaliser l'enregistrement des tours.
- 5. S'il est prévu de faire le repos ou de suspendre l'enregistrement, veuillez appuyez sur la touche ①, mais il faut appuyer encore sur la touche ① pour continuer le mouvement.
- 6. S'il est envisagé de terminer les activités, veuillez appuyer sur la touche ① pour suspendre, ensuite, appuyez sur la touche ② pour terminer.

Il est possible de sélectionner la sauvegarde ou la suppression et la ${\mbox{\it continuation}}.$



Chevauchée

- 1. Pour la chevauch é e, appuyez sur la touche ① pour commer l'enregistrement peut être réalisé seulement lors du commencement des acti s
- 2. Veuillez aller à l'espace extérieur ouvert pour la réception du signal de sate (la première recherche GPS exige le démarrage froid pendant 3~5mir recherche dans 2h après avoir suspendu exige le démarrage chaud en 1min)
- * Lors de la recherche de satellite GPS, l'icône de course peut être clignotant fin du scintillement représente la localisation de satellite GPS avec le succès e aura la trajectoire de mouvement.
- 3. Sélectionnez la touche 3 pour consulter les l'interface d'autres données.
- 4. Sélectionnez la touche ② pour réaliser l'enregistrement des tours.
- 5. S'il est prévu de faire le repos ou de suspendre l'enregistrement, ve appuyez sur la touche ①, mais il faut appuyer encore sur la touche ①

continuer le mouvement.

 $_{6.}$ S'il est envisagé de terminer les activités, veuillez appuyer sur la touche $_{0.}$ our suspendre, ensuite, appuyez sur la touche $_{0.}$ pour terminer.

Il est possible de sélectionner la sauvegarde ou la suppression et la ontinuation.



Tapis de course

Pour le tapis de course, appuyez sur la touche ① pour commencer, enregistrement peut être réalisé seulement lors du commencement des activité

Sélectionnez la touche ③ pour consulter les l'interface d'autres données. Sélectionnez la touche ② pour réaliser l'enregistrement des tours.

S'il est prévu de faire le repos ou de suspendre l'enregistrement, veuillez puyez sur la touche ①, mais il faut appuyer encore sur la touche ① pour ntinuer le mouvement.

S'il est envisagé de terminer les activités, veuillez appuyer sur la touche ①

pour suspendre, ensuite, appuyez sur la touche ② pour terminer.

* Il est possible de sélectionner la sauvegarde ou la suppression et continuation.



Basket-ball

- Pour le basket-ball, appuyez sur la touche ① pour commence l'enregistrement peut être réalisé seulement lors du commencement des activi
- 2. Sélectionnez la touche ③ pour consulter les l'interface d'autres données.
- 3. Sélectionnez la touche ② pour réaliser l'enregistrement des tours.
- 4. S'il est prévu de faire le repos ou de suspendre l'enregistrement, veuill appuyez sur la touche ①, mais il faut appuyer encore sur la touche ① po continuer le mouvement.
- 5. S'il est envisagé de terminer les activités, veuillez appuyer sur la touche pour suspendre, ensuite, appuyez sur la touche ② pour terminer.
- * Il est possible de sélectionner la sauvegarde ou la suppression et la continuation



Badminton

- le badminton, appuyez sur la touche ① pour commencer. l'enregistrement peut être réalisé seulement lors du commencement des activités.
- 2. Sélectionnez la touche ③ pour consulter les l'interface d'autres données.
- 3. Sélectionnez la touche ② pour réaliser l'enregistrement des tours.
- 4. S'il est prévu de faire le repos ou de suspendre l'enregistrement, veuillez appuyez sur la touche ①, mais il faut appuyer encore sur la touche ① pour continuer le mouvement.
- 5. S'il est envisagé de terminer les activités, veuillez appuyer sur la touche ① pour suspendre, ensuite, appuyez sur la touche ② pour terminer.
- * Il est possible de sélectionner la sauvegarde ou la suppression et la continuation.



Course

Football

- 1. Pour le football, appuyez sur la touche ① pour commencer, l'enregistrem peut être réalisé seulement lors du commencement des activités.
- 2. Sélectionnez la touche 3 pour consulter les l'interface d'autres données.
- 3. Sélectionnez la touche ② pour réaliser l'enregistrement des tours.
- 4. S'il est prévu de faire le repos ou de suspendre l'enregistrement, veui appuyez sur la touche ①, mais il faut appuyer encore sur la touche ① continuer le mouvement.
- 5. S'il est envisagé de terminer les activités, veuillez appuyer sur la touche pour suspendre, ensuite, appuyez sur la touche ② pour terminer.
- * Il est possible de sélectionner la sauvegarde ou la suppression et continuation.

Configuration



Chevauchée

- 1.L'enregistrement de mouvement;
- 2. La configuration de l'objectif;



Déplacement à pied1

- 1.L'enregistrement de mouver
- 2. La configuration de l'object



Rappel de geste assis durant long temps

- 1. La configuration pour l'ouverture et la fermeture, le temps c rappel;
- 2.La configuration pour le temps de début et le temps de fin;

2.L'ouverture et la fermeture de l'enregistrement des tours;



Surveillance de sommeil

1.L'enregistrement de mouvement;

1.L'enregistrement de mouvement;

1.La configuration de la distance:

2. La configuration de l'objectif;

Enregistrement des tours

2. La configuration de l'obiectif:

Enregistremnet de pas

- 1. L'entrée pour consulter la qualité de sommeil;
- 2. Le temps de sommeil léger à la partie supérieure, le temps de

sommeil profond à la partie inférieure;

Fréquence cardiaque



1. L' ouverture et la fermeture de fréquence cardiaque pou surveillance de tout le temps; (la surveillance de fréquence cardia de l'écran allumé.la fermeture, le temps de réveil. de tout le temps peut générer la consommation électrique)

2. L' ouverture et la fermeture pour l'alarme de fréquence cardiaqu est possible de configurer la valeur de fréquence cardiaque d'alarme ; (l'alarm fréquence cardiaque peut être rappelée seulement lors des activités)



onfiguration du système



1. Satellite GPS

L'entrée pour consulter le temps et le signal de localisation.l'ouverture et la fermeture de vibration.

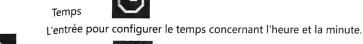




2. Vibration



L'entrée pour configure entrée pour configurer trois luminosités.



Luminosité

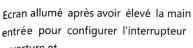
Calendrier



Luminosité maximale causera la consommation électrique)



8. Information personnelle



4. Réveil

Ascension de montagne

Tapis de course

1. L'enregistrement de mouvement

1. L'enregistrement de mouvemen

2. La configuration de l'objectif;

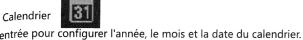
La configuration de l'objectif;

L'entrée pour configurer

ouverture et









L'entrée pour configurer l'information personnelle Age, taille et poids des "Hommes et Femmes"

9. Réarmement



L'entrée pour le réarmement et la remise en état de la configuration au départ l'usine

1

10.Information de la version

L'entée pour consulter le numéro de version du firmware et l'adresse de bleue.

•Mise à niveau du micrologiciel:

- 1. Bluetooth dans le cas de la connexion normale "H plus".
- 2. Entrez APP périphérique de clic, mise à niveau du firmware.
- 3. S'il existe une nouvelle version des invites à mettre à niveau. (Le processus mise à niveau prend 3-5 minutes)

- 4. mise à niveau est terminée, la montre va automatiquement démarrer et reconnecter l'appareil, s'il vous plaît déconnectez le Bluetooth, la montre dans la réinitialisation du système, puis reconnectez.
- 5. Notez que si la barre de progression est bloquée pendant le processus, ne faites rien avant d'avoir terminé la mise à niveau.

Description de la garantie

Lors de l'utilisation normale de ce produit, s'il existe les problèmes de qualité du produit causés par la fabrication, le matériau, la conception et d'autres causes, etc, la garantie gratuite pour la carte mère durant un an et la garantie pour la batterie et le chargeur durant six mois à compter de la date de l'achat.

- 2. La garantie gratuite n'est pas fournie pour les défauts provoqués par les causes personnelles de l'utilisateur, comme suit:
- Les défauts provoqués par le démontage, le montage et le remontage de montre sans autorisation.
- 2). Les défauts provoqués par la chute imprudente dans le processus de l'utilisation.
- 3). Tous les dommages artificiels ou les fautes et les abus du tiers (par exemple,

L'entrée pour configurer l'information personnelle Age, taille et poids des "Hommes et Femmes"

9. Réarmement



L'entrée pour le réarmement et la remise en état de la configuration au départ l'usine

(1)

10.Information de la version

L'entée pour consulter le numéro de version du firmware et l'adresse de bleue.

•Mise à niveau du micrologiciel:

- 1. Bluetooth dans le cas de la connexion normale "H plus".
- 2. Entrez APP périphérique de clic, mise à niveau du firmware.
- 3. S'il existe une nouvelle version des invites à mettre à niveau. (Le processus mise à niveau prend 3-5 minutes)

- 4. mise à niveau est terminée, la montre va automatiquement démarrer et reconnecter l'appareil, s'il vous plaît déconnectez le Bluetooth, la montre dans la réinitialisation du système, puis reconnectez.
- 5. Notez que si la barre de progression est bloquée pendant le processus, ne faites rien avant d'avoir terminé la mise à niveau.

Description de la garantie

Lors de l'utilisation normale de ce produit, s'il existe les problèmes de qualité du produit causés par la fabrication, le matériau, la conception et d'autres causes, etc, la garantie gratuite pour la carte mère durant un an et la garantie pour la batterie et le chargeur durant six mois à compter de la date de l'achat.

- 2. La garantie gratuite n'est pas fournie pour les défauts provoqués par les causes personnelles de l'utilisateur, comme suit:
- 1). Les défauts provoqués par le démontage, le montage et le remontage de montre sans autorisation.
- 2). Les défauts provoqués par la chute imprudente dans le processus de l'utilisation.
- 3). Tous les dommages artificiels ou les fautes et les abus du tiers (par exemple,

l'entrée d'eau dans la machine principale, la fissuration vibrante par la for interne, le dommage de rayure des composants périphériques, etc.), ces cas sont pas compris dans la limite de garantie.

- 3. Lors de la demande à la garantie gratuite, veuillez fournir obligatoirement fiche de garantie remplie de la date de l'achat avec le cachet du lieu de l'achat.
- 4. Lorsque l'utilisateur effectue la réparation du produit, veuillez apporter produit à notre société ou au point de vente de notre société.
- 5. Toutes les fonctions du produit sont dominées par l'objet réel.

Date de l'achat :

Code IMEI:

Magasin de l'achat:

Signature du client:

Signature du vendeur du magasin:

magasin: