

1. Guide de connexion

a. Pour l'utilisateur d' iPhone, vous pouvez chercher "H Band" dans App store et le télécharger ; pour l'utilisateur d'Android, vous pouvez chercher "H band" dans Google play store, Android market ou d'autres centres de téléchargement des applications et puis le télécharger.

b. Connexion de Bluetooth

étape 1 : activer bluetooth

étape 2 : ouvrir l'application "H Band", trouver "Réglages", puis, appuyer sur "Connexion"

étape 3 : taper le nom du dispositif que vous voulez connecter, si vous ne pouvez pas le connecter, veuillez rafraîchir "H Band" et essayer de nouveau.

Conseil : pour l'utilisateur d'Android, vous pouvez taper le code par défaut "0000" pour réussir la connexion.

c : Afin de protéger votre appareil, veuillez assurer que votre téléphone portable soit bien chargé avant d'exécuter les opérations ci-dessus.

2. Introduction de la fonction

1. Date et heure
2. Détection de mouvement (podomètre, distance, calorie)
3. Détection de la pression artérielle
4. Détection du rythme cardiaque (Avertissement de l'anormalité du rythme cardiaque)
5. Détection du sommeil
6. Trouver le dispositif

7. Alarme
8. Alerte des messages et des appels
9. Notifications
10. Alerte de la sédentarité

3. L'écran et les boutons

A. Allumer le téléphone : Appuyer sur la zone tactile 3s pour allumer

l'appareil et puis, vous voyez l'interface principale 

B. Eteindre le téléphone : Appuyer sur la zone tactile 3s quand

l'icône ci-dessous apparaît sur l'interface. 

C. lever la main pour allumer l'écran : Touchez la zone tactile ou lever votre main, le bracelet peut vous montrer l'heure. Vous pouvez établir l'heure de début et de fin dans "Lever la main pour allumer l'écran" pour économiser l'électricité.

D. podomètre : enregistrer les pas que vous avez fait dans la journée.



E. La distance : Enregistrer la distance entre votre premier pas et votre dernier pas dans la journée, l'unité de longueur est KM, mais vous pouvez aussi changer en MI dans "réglage de l'unité"



F. Calorie : Enregistrer les calories brûlées.



G. Détection de la pression artérielle : le test de la pression sanguine commence dans 46s après avoir intégré l'interface de la pression sanguine, si le test se passe bien, vous pouvez voir "---/--", si non, vous allez voir "xxx/xxx", mais dans tous les deux cas, dans 70s, ce

sera la mise en veille. 

H. Détection du rythme cardiaque : le test commence après avoir intégré l'interface du rythme cardiaque, si vous voyez "---/--" cela veut dire que le test a échoué, Dans tous les cas, dans 60s, ce sera la

mise en veille. 

I. Détection du sommeil : Afficher les données du sommeil



J. Trouver le dispositif : Quand c'est l'interface "Trouver le dispositif", vous touchez la zone tactile 3s et vous pouvez connecter l'autre appareil téléphonique. Pendant que Bluetooth est activé, le téléphone connecté reçoit un son de notification. Si vous voulez quitter le mode "Trouver le dispositif", Touchez la zone tactile.



K . Télécommande appareil photo : ouvrir la caméra de votre téléphone, votre bracelet est parallèlement en mode caméra, bougez votre main ou touchez la zone tactile pour prendre des photos, quand vous quitter l'interface de "télécommande appareil photo", votre bracelet pareil.

L. Quand vous êtes sur l'interface du sommeil, vous touchez la zone tactile 6s, le bracelet récupère le code d'origine en vibrant.

4 . synchronisation

1 Alarme, possible d'en mettre trois. Quand vous êtes en mode alarme, vous pouvez voir l'interface ci-dessus et la vibration est 2 fois, chaque fois dure 3s, vous entendez la 2^{ème} vibration après 2s de calme, après la seconde vibration, c'est la mise en veille.

(réglages dans APP) 

2. Vous voyez l'interface ci-dessus lorsqu'il y a un appel, si le numéro est enregistré dans Contacts, vous pouvez voir son nom et la vibration dure, chaque fois 1s, 2s de pause, jusqu'à vous accrochez ou décrochez, même touchez la zone tactile. 

3 . Notification des messages, vous êtes sur l'interface ci-dessus (l'icône est à gauche), si la personne est dans Contacts, vous voyez son nom, si non, vous voyez son numéro de téléphone, vous voyez aussi le contenu du message sur l'interface pendant 5s, mais seulement une page, le contenu reste est remplacé par trois points.

La vibration dure 1s, puis, la mise en veille. 

4 . Notification de Wechat, vous voyez l'interface ci-dessus, l'icône est à gauche, le contenu et le nom de la personne est à droite, vous ne voyez qu'une page de contenu pendant 5s, le contenu reste est remplacé par trois points. La vibration dure 1s, après, la mise en veille.



5. Notification de QQ, vous voyez l'interface ci-dessus, l'icône est à gauche, le contenu et le nom de la personne est à droite, vous ne voyez qu'une page de contenu pendant 5s, le contenu reste est

remplacé par trois points. La vibration dure 1s, après, la mise en veille.



6. Notification de facebook, vous voyez l'interface ci-dessus, l'icône est à gauche, le contenu et le nom de la personne est à droite, vous ne voyez qu'une page de contenu pendant 5s, le contenu reste est remplacé par trois points. La vibration dure 1s, après, la mise en veille.



7. Notification de twitter, vous voyez l'interface ci-dessus, l'icône est à gauche, le contenu et le nom de la personne est à droite, vous ne voyez qu'une page de contenu pendant 5s, le contenu reste est remplacé par trois points. La vibration dure 1s, après, la mise en veille.



8. Notification de whatsapp, vous voyez l'interface ci-dessus, l'icône est à gauche, le contenu et le nom de la personne est à droite, vous ne voyez qu'une page de contenu pendant 5s, le contenu reste est remplacé par trois points. La vibration dure 1s, après, la mise en veille.



9. Alerte de la sédentarité : Vous voyez l'interface ci-dessus quand vous êtes en mode sédentarité, vous pouvez fixer la durée maximum de la sédentarité, si vous dépassez le temps, la vibration démarre, deux fois, chaque fois dure 2s, après, la mise en veille.



10. Avertissement de l'anormalité du rythme cardiaque : si votre rythme cardiaque devient anormal, vous voyez l'interface ci-dessus, la vibration commence en même temps, totalement 2 fois, chaque

fois 3s, une pause de 2s, après la mise en veille. 

5. Attention

1. Veuillez enlever le film de protection du capteur de fréquence cardiaque sous l'appareil.
 2. les données (rythme cardiaque, etc) du bracelet pourraient être un peu différentes selon les situations, ne vous inquiétez pas, c'est normal.
 3. il serait possible que l'application démissionne occasionnellement, Bluetooth soit intermittent, vous pouvez redémarrer le dispositif ou réinstaller l'application.
 4. Quand Bluetooth déconnecte le bracelet, il va chercher automatiquement Bluetooth en 20minutes.
 5. Exigences de Charge : Les spécifications du chargeur sont 5V, 0,5 ~ 2A. En cas de non-utilisation pendant une longue période, assurez-vous de le mettre hors tension et veuillez le recharger 1 fois toutes les 2 mois.
 6. Pour assurer que les données soient correctes, après avoir intégré le mode test de la pression sanguine, veuillez vous détendre, mettez le bracelet au même niveau que votre coeur et ne parlez pas pendant le test.
- Attention : Cette fonction ne convient pas aux patients souffrant d'hypertension, elle offre une référence des données de la pression sanguine avant et après le sport.



6. Numériser le code-QR

Numériser le code-QR dans la montre intelligente et le télécharger ou l'installer.

Dispositifs appropriés :

Android 4.4 voire supérieur et appareil avec Bluetooth4.0

Iphone 4S voire supérieur ; APP doit s'adapter à IOS 8.0 voire supérieur.

Exonération de responsabilité

Avertissement : notre produit n'est pas un dispositif médical, le bracelet et l'application ne peuvent pas se servir pour le diagnostic et le traitement de maladies ou la prévention de troubles. Si vous changez d'habitudes de sport, de sommeil, veuillez vous renseigner d'abord aux experts de la santé pour éviter des blessures graves. Notre entreprise garde le droit de modifier et d'améliorer toutes les fonctions de ce guide de l'utilisateur, veuillez prendre l'objet matériel comme standard.