Regardez les instructions rapides

Introduction de composant

Appuyez longuement sur le bouton latéral pour allumer la montre

Recharge et activation de la montre

Elle doit être chargée et activée avant d'utiliser la montre pour la première fois.Utilisez le câble de charge magnétique équipé pour attacher à votre main La pointe métallique à l'arrière de la montre, l'autre extrémité du câble de charge Connectez-vous à la tête de chargement USB ou à la connexion USB de l'ordinateur Juste de la bouche.

Installer le watch APP

Scannez le code QR ou entrez dans les principaux marchés d'applications Téléchargez et installez "SmartHealth"

Configuration requise pour le périphérique: iOS 9.0 et supérieur; Android 4.4 et supérieur, Bluetooth 4.0 est pris en charge.

Ouvrez le client mobile pour configurer les informations personnelles.

↓

Passez à la page "Périphérique" et cliquez sur le périphérique de reliure

↓

Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils analysés.

↓

Reliure terminée

Interface de fonction principale

Interface principale / cadran

Sur l'interface principale, appuyez longuement sur l'écran tactile ou dans le menu APP, cliquez sur "sélection du thème" pour entrer Changez l'interface / le cadran principal. Le cadran a 5s tyles.

Appuyez sur les boutons latéraux de l' écran principal ou faites glisser à gauche et à droite pour accéder à la page de fonction. Appuyez à nouveau sur les boutons latéraux pour revenir à l' écran principal

Interface de température corporelle

Passez à l'interface de test de température pour entrer dans la détection de température en temps réel, les données de surveillance peuvent être mises à jour APP de manière synchrone, et il y a un rapport de test.
Remarque: lors du test de la température corporelle, le fond la température doit être en plein contact avec la peau (testé après 10 minutes de port). Le test de température corporelle sera affecté par la différence de température du environnement, qui sert uniquement de rappel d'avertissement. Pour plus de détails, veuillez vous référer à l'équipement médical professionnel et diagnostic du médecin

Interface oxygène sanguin

Passez à l'interface de test de l'oxygène dans le sang pour entrer la détection en temps réel de l'oxygène dans le sang et données de mesure Il peut être mis à jour vers l'APP de façon synchrone, et il y a un rapport de test.

Surveillance de la fréquence cardiaque

Basculez vers l'interface du moniteur de fréquence cardiaque, Surveillance de la fréquence cardiaque, en temps réel Les données de mesure peuvent être synchronisées avec l'application en temps réel avec un rapport de test.

Podomètre / Distance / Calories

Voir les étapes, la distance, les calories graver en temps réel Il peut synchroniser des applications dans temps pour voir les données de mouvement.

Information météo

La page météo affiche la météo actuelle, l'air informations de qualité, et condition de demain. Les informations météorologiques doivent être connectées à le client avant que les données puissent être obtenues Si vous vous déconnectez pendant longtemps, les informations météo ne sera pas mis à jour.
Remarque: les paramètres du téléphone doivent être activés pour le positionnement

Mode sport

Cliquez sur l'interface du mode sport pour accéder au mode sport.Vous avez le choix entre plusieurs modes sportifs.Cliquez sur l'icône de l'exercice pour accéder à l'exercice correspondant détection de mode. Faites glisser votre doigt de haut en bas pour changer de sport Mode, cliquez pour démarrer le calcul, balayez vers la droite pour quitter le mode sportif actuel.

Dormir

Lorsque vous vous endormez, votre montre détermine automatiquement que vous êtes en mode de détection du sommeil, détecte automatiquement depuis combien de temps vous avez dormi/ dormir toute la nuit, calcule la qualité de votre sommeil et met à jour vos données de sommeil à l' APP de façon synchrone.
Remarque : Portez votre montre pour dormir avant d' avoir des données sur le sommeil.

Davantage de

Interface de fréquence respiratoire

Passez à l'interface de test de fréquence respiratoire pour saisir la détection et la surveillance en temps réel des fréquence respiratoire Les données peuvent être mises à jour l'APP de manière synchrone, et il y a un rapport de test.

caméra

Dans l'état connecté, appuyez sur la caméra pour prendre des photos à distance avec le téléphone portable. Cliquez pour prendre une photo et faites glisser votre doigt vers la droite pour quitter.

Surveillance de la pression artérielle

Basculer vers le moniteur de pression artérielle interface, pour entrer dans la surveillance en temps réel. Les données de mesure peuvent être synchronisées avec l'application en temps réel avec un rapport de test.

Basculer vers le moniteur de pression artérielle interface, pour entrer dans la surveillance en temps réel.
Les données de mesure peuvent être synchronisées avec l'application en temps réel avec un rapport de test.

cadran de montre personnalisé

Dans l'état connecté, vous pouvez sélectionner vos photos préférées dans le programme APP, Définir comme cadran de montre

La mise en place

luminosité

Cliquez sur l'icône de luminosité pour sélectionner librement la luminosité de l'écran.

Levez votre poignet

Appuyez sur l'icône du lève-poignet pour entrer, vous pouvez choisir d'ouvrir ou de fermer le lève-poignet.

Code qr

Cliquez sur le code qr pour entrer, scanner le code qr sur votre téléphone peut télécharger l' application de montre

sur

Cliquez sur l'icône à propos pour afficher le modèle de la machine et les quatre derniers chiffres de l'adresse Bluetooth.

Réinitialiser

Cliquez sur l'icône de réinitialisation pour entrer, vous pouvez restaurer les paramètres d'usine de la montre.

Fermer

Cliquez sur l'icône d'arrêt pour entrer, vous pouvez arrêter.

Autres rappels de fonctionnalités

La fonction de rappel doit régler l' interrupteur de rappel sur le côté APP et garder le téléphone et la montre connecté avec succès dans Bluetooth au message est un rappel de vibration.

information

Cliquez sur le message pour afficher le contenu du message, faites défiler vers le haut et vers le bas pour tourner les pages. Balayez vers la droite pour quitter.

Précautions

1.N'utilisez pas d'adaptateur avec un courant supérieur à 2A. Le temps de charge est d'environ 2 à 3 heures
2. Ne chargez pas après que l'appareil ait été endommagé par l'eau
3.C'est un produit de surveillance électronique, données reçues de celui-ci ne peut pas être utilisé comme base médicale.
4. pointe de test de pression sanguine:
a) Gardez votre corps détendu et immobile pendant les tests.
b) Gardez l'appareil à la même hauteur que votre cœur,et ne parlez pas pendant que vous testez