Massage facile

SMART FITNESS

ÉQUIPEMENT

Manuel d'utilisation

Avertissement:

Dans les situations suivantes, consultez votre médecin avant utilisation :

Patient sous traitement médical et présentant une anomalie physique.

Patient atteint d'une tumeur maligne

Femmes enceintes et maternité

Patient souffrant d'une maladie cardiaque, d'une tension artérielle ou d'une anomalie des nerfs crâniens.

Patient prenant des médicaments et ayant une température supérieure à 38 degrés Celsius. Patient souffrant d'une maladie infectieuse.

Patient présentant un dysfonctionnement ou une maladie anormale de la peau.

Patient souffrant d'une maladie aiguë. Patient ayant besoin de repos. Patient présentant des saignements anormaux.

Patient qui n'est pas libre d'exprimer ses souhaits.

Patient souffrant de troubles sensoriels dus à des troubles circulatoires périphériques élevés ou au diabète.

Les enfants de moins de 14 ans ne sont pas autorisés à utiliser l'appareil.

Autres utilisateurs (inconnus) qui ne conviennent pas à ce produit.

Interdit:

N'utilisez pas ce produit sur les parties suivantes, sous peine de provoquer des problèmes physiques :

Partie du cerveau et du cœur.

Site chirurgical où une chirurgie plastique a été pratiquée.

Au-dessus du cou et de la tête.

Position d'implantation avec du métal et du plastique.

Parties muqueuses telles que les plaies, les yeux, la bouche et les organes génitaux. Partie du tatouage sur la colonne vertébrale.

Partie du traitement d'épilation effectué ce jour-là.

L'abdomen pendant la période physiologique.

Patient porteur d'un dispositif médical électronique implanté, tel qu'un régulateur de fréquence cardiaque.

Patient porteur d'un dispositif médical électronique, tel qu'un cœur et un poumon artificiels. Patient porteur d'un dispositif médical électronique portable, tel qu'un scanner électrocardiographique.

Aviso:

En cours d'utilisation, si vous souhaitez déplacer les électrodes vers d'autres parties du corps ou vers une autre personne, veuillez éteindre l'appareil avant de le déplacer.

Si vous vous sentez mal en raison d'une utilisation anormale du produit, arrêtez immédiatement de l'utiliser.

Si vous remarquez une gêne sur votre corps ou votre peau, veuillez consulter votre médecin et suivre ses conseils.

Ce produit n'est pas un dispositif médical.

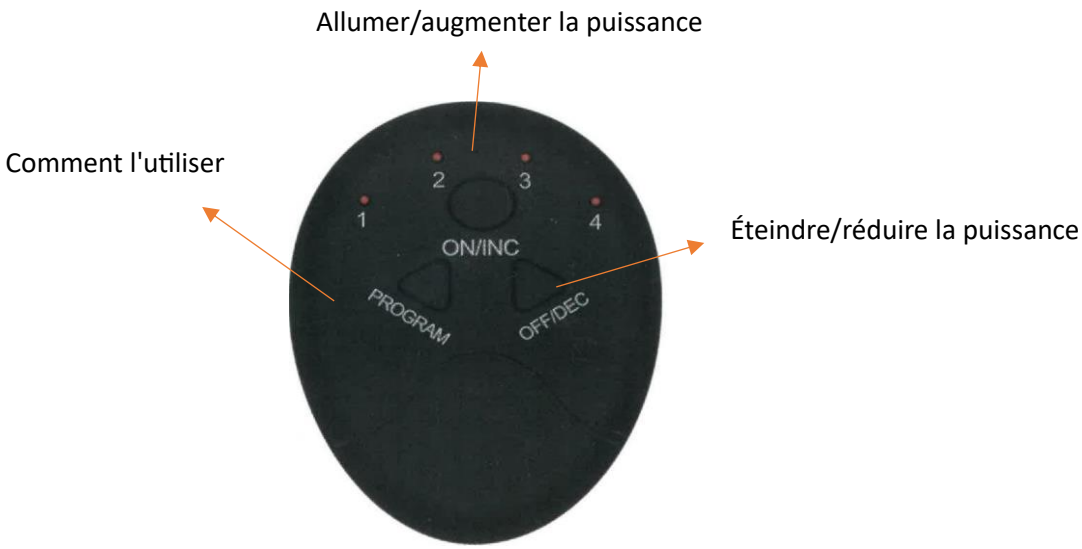
Introduction à la stimulation à microcourant EMS:

Le principe de l'EMS fitness est de transmettre des signaux de micro-courant au corps humain par l'intermédiaire de l'équipement EMS. La fréquence des signaux de micro-courant est comprise entre 40 HZ et 2500 HZ (il s'agit d'un courant de moyenne et basse fréquence, qui ne peut affecter que la couche musculaire). Le corps humain reconnaît ces signaux de courant comme des signaux de bioélectricité humaine. Le signal peut stimuler la contraction musculaire et atteindre l'objectif de réduction des graisses et d'amincissement.

L'EMS offre aux utilisateurs une méthode de remise en forme sans poids, qui évite les lésions articulaires causées par les méthodes de remise en forme traditionnelles ou les lésions corporelles causées par de mauvaises habitudes de musculation ou un manque de conseils

professionnels. Le principal avantage de l'EMS est sa grande efficacité et sa faible fréquence. Il a été rapporté que l'utilisation de 20 minutes de massage EMS de haute qualité équivaut à 120 minutes d'exercice en salle de sport. Les patchs de massage de qualité inférieure ne peuvent pas effectuer le massage correctement et ne peuvent donc pas donner de bons résultats en matière de perte de poids.

Comment fonctionne le produit:



Instructions:

1) Retirer le sac d'emballage et monter le moteur principal sur le coussin de massage.

2. retirez le film protecteur transparent du coussin de massage.

3. Placez le coussin de massage sur la partie du corps qui doit être massée.

4. Démarrage : Appuyer sur le bouton "ON/INC" pour démarrer, et continuer à appuyer sur le bouton "ON/INC" pour augmenter la puissance.

5. La puissance par défaut est le niveau 1 après avoir changé de mode.

6. Mode : Appuyez sur le bouton "PROGRAM" pour sélectionner le mode, puis appuyez sur le bouton "ON/INC" pour commencer à fonctionner, le mode peut également être modifié pendant le travail.

7. Arrêt : Appuyez et maintenez enfoncé le bouton "OFF/DEC" pour affaiblir la force jusqu'à ce que la lumière rouge s'éteigne.

8. Une fois l'appareil éteint, retirer le patch de massage, recouvrir le film protecteur transparent et le ranger dans un endroit frais.

Recommandations:

1) Pour protéger la durée de conservation de l'hydrogel, veuillez nettoyer la peau avant d'utiliser ce produit.

2) Il est recommandé d'utiliser le produit pendant 12 à 15 minutes, 2 à 3 fois par jour. Si vous continuez à l'utiliser pendant une longue période, vous pouvez ressentir de la fatigue ou de l'inconfort.

3. ne pas faire d'exercice pendant une demi-heure après avoir mangé, ce qui peut provoquer une gêne.

Entretien du produit:

Entretien de la machine principale: Essuyez-la avec un chiffon doux. N'utilisez pas de chiffon trop humide pour le nettoyage, au cas où de l'eau s'infiltrerait dans la machine principale. N'utilisez pas de diluant, de benzine ou d'autres liquides volatils pour le nettoyer.

Entretien du coussin de massage: Le coussin souillé peut être nettoyé avec un chiffon humide ou rincé à l'eau. Il peut être réutilisé après séchage.

Afin d'obtenir l'effet d'entraînement et d'augmenter la sensation d'utilisation, veuillez utiliser l'hydrogel de 1 mm. En général, l'hydrogel ordinaire a une épaisseur de 0,08 mm et son effet est moindre. L'hydrogel est consommable. Veuillez remplacer la nouvelle pâte d'hydrogel dans les cas suivants.

1. plus de 5 jours après l'ouverture du sceau

2. Le nombre d'utilisations est de 25 à 30 fois.

3. La viscosité de l'hydrogel diminue et la surface est sèche, enfoncée, endommagée et sale.