

Bracelet intelligent

manuel utilisateur

Portez-le correctement

Le bracelet est mieux porté après la styloïde cubitale.

Ajustez la taille du poignet en fonction du trou de réglage ; fixez la boucle de la ceinture.

Le capteur doit être proche de la peau pour éviter qu'il ne bouge.

Charger le bracelet

Pour la première fois, assurez-vous que la batterie li En puissance normale. S'il ne s'allume pas normalement, connectez le chargeur pour charger l'appareil, et le bracelet s'allumera automatiquement.

Installez l'application du bracelet sur votre téléphone

Scannez le code QR ou allez sur l'App Store, téléchargez et installez l'application..



Configuration requise : Android 5.0 ou supérieur ; iOS9.0 ou supérieur ; support Bluetooth 4.0.

Connexion de l'appareil

La première fois, il est nécessaire de se connecter à l'APP pour l'étalonnage. Une fois la connexion réussie, le bracelet synchronise automatiquement l'heure.

- Dans l'application téléphonique, cliquez pour commencer à scanner. Cliquez pour connecter l'appareil.
- Une fois le couplage réussi, l'application enregistre automatiquement l'adresse Bluetooth du bracelet. Lorsque l'application est ouverte ou exécutée en arrière-plan, elle recherche et connecte automatiquement le bracelet :
- Téléphone mobile Android Veuillez vous assurer que l'APP fonctionne en arrière-plan des paramètres du système du téléphone mobile et que toutes les permissions sont accordées, comme l'exécution de l'arrière-plan et la lecture des informations de contact.

Description de la fonction du bracelet:

- Lorsque l'appareil est éteint, appuyez sur le bouton de fonction et maintenez-le enfoncé pendant plus de 3 secondes pour allumer l'appareil.
- Sur l'interface directionnelle Bluetooth du bracelet, appuyez sur le bouton du poignet pendant 2 secondes pour éteindre le téléphone. Une brève pression permet de mettre l'appareil hors tension.
- Réinitialiser le bracelet : cette fonction efface toutes les données du bracelet (comme le nombre de pas).
- À l'état de mise sous tension, touchez la touche de fonction à pression courte pour allumer l'écran.
- Si la page par défaut montre bracelet grenier, appuyez brièvement sur la touche de fonction Pmss pour passer à l'affichage des différentes pages, aucune opération par défaut pendant cinq secondes.
- Passez à l'interface de fréquence cardiaque trois-en-un pour commencer la baisse, les trois-en-un interface de fréquence cardiaque 60s timeout automatiquement hors de l'écran (fréquence cardiaque et le sang (sens besoin bracelet soutien matériel).

Interface d'horloge

Après la synchronisation avec le téléphone, le bracelet étalonne automatiquement l'heure : appuyez sur l'interface de veille pendant 2 secondes pour passer à l'interface de l'horloge 24/12 heures.

Nombre d'étapes

Portez le bracelet et enregistrez le nombre de pas de vos mouvements quotidiens pour connaître vos pas actuels en temps réel.

La distance de déplacement est estimée sur la base du nombre de pas.

Calories

Estimation des calories de marche en fonction du nombre de pas effectués.

Fréquence cardiaque, pression sanguine, oxygène dans le sang, trois en un.

Après être entré dans l'interface de test de fréquence cardiaque trois-en-un pour quelques .conds, la fréquence cardiaque, la pression artérielle et l'oxygène sanguin au repos actuels s'affichent. Cette fonction nécessite un bracelet compatible avec les capteurs de fréquence cardiaque et de pression artérielle.

Mode multisport

(Mode Carrière)

Dans cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée de la course.

(Mode corde à sauter)

Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée de la corde à sauter.

(Mode accroupi)

Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée du squat.

(Mode veille)

Lorsque vous vous endormez, le bracelet passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil ; il détecte automatiquement votre sommeil profond/peu profond et calcule la qualité de votre sommeil ; les données relatives au sommeil sont uniquement compatibles avec l'affichage APP.

Remarque : le bracelet de sommeil contient des données sur le sommeil et commence à détecter le sommeil à 22 heures. Les données relatives au sommeil pendant 3/4 heures seront synchronisées avec l'APP pendant le sommeil.

(Mode information)

Lorsque le bracelet envoie plusieurs messages de rappel, entrez dans cette interface pour visualiser les 3 derniers journaux de messages.

Fonction et configuration de l'APP

(Informations personnelles)

Veillez saisir vos informations personnelles après vous être connecté à l'application.

Dans les paramètres des informations personnelles, vous pouvez définir votre sexe - âge - taille - poids.

Vous pouvez également définir votre objectif de pas quotidien pour suivre vos réalisations quotidiennes.

(application Push)

Notification de message :

En mode connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, le bracelet vibrera et affichera le nom ou le numéro de l'appelant lorsqu'il recevra un appel (vous devez autoriser l'APP à lire le carnet d'adresses).

À l'état connecté, si la fonction de rappel des SMS est activée, le bracelet vibre lorsqu'il reçoit un message texte.

Autres rappels :

À l'état connecté, si cette fonction est activée, lorsqu'il y a des messages tels que WeChat, QQ, Facebook, etc., le bracelet vibrera pour le rappeler et afficher le contenu reçu par l'application. (Vous pouvez également afficher les journaux de messages I. trois dans le menu d'information de la bague.) (Vous devez donner la permission à l'APP de recevoir des notifications système. Le bracelet peut afficher 20 à 40 mots),

Tura sur vibration pour définir cette fonction. Lorsqu'il y a un appel, un message ou un autre rappel, le bracelet vibre. S'il est fermé, le bracelet n'aura qu'un rappel sur l'écran sans vibrer pour ne pas déranger.

Conseils pour les utilisateurs d'Android :

Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez autoriser "EitPro. à fonctionner en arrière-plan ; il est recommandé d'ajouter "FitPro" à la gestion des droits et d'ouvrir toutes les permissions.

(Paramètres d'alarme)

A l'état connecté, 8 alarmes peuvent être configurées. A., il sera synchronisé avec le bracelet ; l'alarme en ligne est prise en charge. Une fois la synchronisation réussie, même si l'APP n'est pas connecté, le bracelet sera rappelé en fonction de l'heure programmée.

(Recherche d'un bracelet)

Dans l'état connecté, appuyez sur l'option "Rechercher le bracelet" et le bracelet vibrera.

(Photographie à distance)

Dans l'état connecté, lancez la photographie à partir du bracelet ou de l'APP pour entrer dans l'interface de la caméra à distance, asseyez-vous... donnez un coup de poignet/touchez le bracelet, et prenez automatiquement une photo après un compte à rebours de 3 secondes. Autorisez l'APP à accéder à l'album photo pour enregistrer la photo d'autoportrait.

(Rappel sédentaire)

Définissez si vous souhaitez activer la fonction de rappel de sédentarité, vous pouvez définir l'intervalle de rappel, si vous restez assis longtemps pendant la période définie, le bracelet vous le rappellera.

(Lever la main pour éclairer)

Activez cette fonction. Lorsque le bracelet est en état d'affichage, levez votre poignet et tamisez l'écran pour allumer l'écran lui-même.

(Mode "Ne pas déranger")

Activez le mode "Ne pas déranger". Vous pouvez définir la période de Ne pas déranger. Pendant la période .t, le bracelet cesse de recevoir des messages de notification pour éviter les messages de rappel.

(Réinitialisation du dispositif)

Le réglage de cette fonction de réinitialisation efface toutes les données du bracelet (comme le nombre de pas).

(Effacement du dispositif)

Cette fonction permet de supprimer les données et de déconnecter l'appareil.

Paramètres de base:

Type d'équipement	Bracelet intelligent	Type de batterie	Polymère de lithium
Moteur à vibration	Supporté par	Méthode de synchronisation	Bluetooth 4.0
Température de fonctionnement	-10°C / 50°C	Capteur	Capteur d'accélération à faible puissance
Configuration requise	IOS 9.0 et plus Android 5.0 et plus		

Précautions à prendre

1. Ne doit pas être utilisé pour le bain ou la natation.
2. Veuillez connecter le bracelet lors de la synchronisation des données.
3. Utilisez le câble de charge inclus pour le charger.
4. N'exposez pas le bracelet à une forte humidité, une température élevée ou une température très basse pendant une longue période.
5. le bracelet semble se verrouiller et se réinitialiser. Veuillez vérifier la mémoire du téléphone, effacer la formation et réessayer, ou quitter l'APP et le rouvrir.

Introduction des composants

Courroie de poignet "Host" Boîte d'emballage et instructions