

Mode d'emploi du bracelet Q8T

I. Mode d'emploi des bracelets

1. Mise en marche : appuyez longuement sur le bouton tactile pendant 3 secondes pour mettre le bracelet en marche.
2. Cliquez sur : interface fonctionnelle commutateur.
3. Appui long : confirmation/exit, changement de mode.
4. Mise hors tension : cliquez sur le bouton tactile pour passer à l'interface de mise hors tension, et appuyez longuement pendant 3 secondes pour mettre hors tension.
5. Batterie faible :
 - a. Lorsque la pile est faible, le bracelet ne vibre pas au moment de la mesure ou de la notification.
 - b. Mise hors tension lorsque la batterie est faible : lorsque la batterie est épuisée, le bracelet s'éteint automatiquement.
6. Chargement : si le bracelet est chargé lorsqu'il est éteint, il s'allume. La page d'accueil s'affiche et l'icône de la batterie sur la page d'accueil clignote.

II. Opérations de téléchargement et de connexion des applications

1. Le bracelet a besoin d'une application pour pouvoir se connecter au téléphone mobile. L'application peut être téléchargée en scannant d'abord le code QR :



2. Connexion Bluetooth : Dans Android Market ou APP store, recherchez "Youth health" et installez l'APP>activez la fonction Bluetooth du téléphone mobile.

le téléphone mobile> activer l'APP "Santé des jeunes" > "Connecter le dispositif". Grâce aux étapes ci-dessus, le bracelet peut être connecté à l'application (APP) sur le téléphone mobile, de sorte que vous pouvez configurer le bracelet dans l'APP.

3. Déconnexion : Activez "Santé des jeunes" -->Appareil --> Déconnexion (Si ios est adopté, la déconnexion n'est possible que si l'appareil est ignoré dans le réglage de la fonction Bluetooth du téléphone mobile).

III. Fonctions principales

1. L'interface principale comprend l'heure, la date, la semaine, l'icône d'état de la connexion Bluetooth, l'affichage AM/PM sur 12 heures, l'affichage de la puissance de la batterie et l'affichage de l'étape en cours, et se met automatiquement en veille après aucune opération pendant 5S. En appuyant longuement sur le bouton tactile de cette interface, l'utilisateur peut choisir de modifier le style de l'interface principale.

2. Comptage des pas/distance Le bracelet affiche le nombre total de pas de la journée, les calories brûlées de la journée, la distance parcourue, etc. Les données sont réinitialisées chaque jour à 24 heures. L'écran s'éteint automatiquement et le bracelet passe en mode veille après 3S d'inactivité.

3. Entrée de la fonction sport : Il existe des modes de marche, de course, d'escalade, d'équitation et d'autres sports. Appuyez longuement sur la touche tactile pour accéder au mode de fonction sport, appuyez longuement sur la touche tactile pour faire une pause et appuyez longuement à nouveau pour quitter la fonction en cours. (Si la durée du sport est inférieure à 1 minute, les données ne seront pas affichées).



4. Mesure de la température : "La température corporelle de l'utilisateur est mesurée par l'interface de mesure de la température corporelle. Les résultats sont affichés une fois le test terminé, et l'écran s'éteint automatiquement et se met en veille lorsqu'il n'y a pas d'opération. (Allumez l'appareil et réglez l'heure de début et la fréquence du test dans l'API de l'appareil)) Mesure de la température).



5. Mesure de la fréquence cardiaque : entrez dans le mode santé pour mesurer la fréquence cardiaque de l'utilisateur sur l'interface de mesure de la fréquence cardiaque. Après la mesure, le bracelet vibre et affiche les résultats. Lorsqu'il n'y a pas d'opérations, l'écran s'éteint automatiquement et le bracelet entre dans le mode de fonctionnement suivant



s'éteint automatiquement et le bracelet passe en mode veille. Allumez l'appareil et réglez l'heure de début et la fréquence du test sur l'appareil de mesure de la fréquence cardiaque (APP))..



6. Mesure de la pression artérielle, entrez dans le mode pression artérielle de l'interface santé et lancez la mesure. Après la mesure, le bracelet affiche les résultats. Si aucune opération n'est effectuée pendant 60 secondes, l'écran s'éteint automatiquement et le bracelet passe en mode veille..



7. Test d'oxygène sanguin, entrez dans le mode d'oxygène sanguin de l'interface santé et lancez la mesure. Après la mesure, le bracelet affiche les résultats. Si aucune opération n'est effectuée pendant 60 secondes, l'écran s'éteint automatiquement et le bracelet passe en mode veille..



8. Information : Vous pouvez synchroniser la fonction de notification du téléphone mobile, comme QQ Wechat et d'autres cartes. Vous devez ouvrir la fonction de notification mobile comme QQ Wechat. Vous pouvez mémoriser les 8 derniers messages et appuyer longtemps pour les afficher.



9. Lorsque vous entrez dans l'interface de sommeil, le bracelet affiche à l'écran la durée de votre sommeil au cours de la nuit précédente.

10. Le sous-menu des autres fonctions comprend des fonctions telles que trouver le téléphone mobile, à propos, réinitialiser, éteindre, etc.

(1) Une fois le bracelet connecté à "Youth health", appuyez longtemps sur la touche tactile, et l'appareil téléphonique sonnera. S'il n'est pas connecté au téléphone, cette fonction sera masquée.

(2) Appuyez longtemps sur la touche tactile de cette interface pour vérifier l'adresse BTMac, le nom du dispositif et la version du micrologiciel du bracelet.

(3) Appuyez longtemps sur la touche tactile de cette interface, le bracelet reviendra au mode usine et toutes les données seront effacées.

(4) Appuyez longtemps sur la touche tactile de cette interface, le bracelet s'éteint.



11. Secouer pour photographier : Entrez mon appareil dans l'APP, cliquez sur la fonction "photographier", et le téléphone mobile entrera directement en mode photographie. L'interface de prise de vue apparaît sur le bracelet, cliquez sur la touche tactile du bracelet, et le téléphone mobile prend automatiquement des photos.

12. Tournez le bracelet pour allumer l'écran : Allumer l'écran Tournez le poignet pour allumer l'APP, et lorsque vous tournez le poignet, l'écran s'allume automatiquement, cette fonction consomme plus d'énergie à l'allumage.

13. Rappel : APP peut définir divers rappels, appels, SMS, réveil, rappel d'oubli, réunion, eau potable et autres fonctions de rappel.

14. Format de l'heure : le système de 24 heures et le système de 12 heures peuvent être réglés. Réglage de l'unité : vous pouvez régler l'unité métrique ou impériale.

15. Rappel en cas de position assise excessive : les utilisateurs peuvent définir le temps de rappel avant une position assise excessive. Le bracelet commence alors à contrôler en permanence si vous êtes assis ou non. Si la durée d'assise dépasse la durée définie, le bracelet vibre et affiche l'écran de rappel d'assise excessive. Étapes de l'opération : Activez "Santé de la jeunesse" -->appareil --> Activez l'interrupteur de rappel de position assise excessive -> Cliquez pour accéder à la page des paramètres (définissez l'heure de début et de fin et le délai avant le rappel de position assise excessive) -> Enregistrez.