

1. Utilisation et exigences.

A: Appuyez sur l'écran tactile du brassard pour l'allumer.

B: Écran tactile pour changer les interfaces du brassard.



Interface de l'heure : affiche l'heure, la date, la semaine et l'état actuel de la connexion Bluetooth.



Affiche les étapes en cours.

Affiche les calories actuelles.

Affiche la distance sportive actuelle.



Luminosité : appuyez longuement sur le mode de réglage du niveau de luminosité, appuyez brièvement pour définir un niveau différent et appuyez longuement pour quitter.



Sujet : Appuyez sur la touche longue pour accéder au mode de sélection de la page d'accueil, appuyez brièvement pour changer et appuyez à nouveau sur la touche longue pour quitter.



Interface de mesure de la pression artérielle : restez sur cette interface pendant 1 seconde et la lumière verte au dos du bracelet s'allumera, environ 10 secondes plus tard, le bracelet choquant vous rappellera de terminer la mesure.



Trouver l'interface : Lorsque le bracelet est connecté au téléphone portable, appuyez sur la touche tactile pendant 3 secondes, le téléphone portable sonnera.



Éteignez l'écran : Appuyez pendant 3 secondes, puis il affichera "Oui", et ensuite cliquez pendant 3 secondes supplémentaires, et pendant 3 secondes supplémentaires, il affichera "Au revoir" pour s'éteindre, et ensuite appuyez sur pour s'allumer.



Fréquence cardiaque : restez sur cette interface pendant 1 seconde, elle mesurera la fréquence cardiaque et la lumière au dos du bracelet s'allumera, la mesure s'arrêtera environ 10 secondes plus tard.



Interface chronomètre : appuyez sur l'écran pendant 3 secondes pour activer la fonction chronomètre.

Précautions à prendre:

Vous pouvez utiliser ce tracker de fitness pour vous laver les mains, le visage, nager en eau peu profonde, ne pas toucher l'eau chaude et ne pas être utilisé pour la plongée profonde.

Ne tirez pas et ne vous heurtez pas, car cela pourrait endommager l'appareil.

Ne démontez pas l'appareil vous-même, car il pourrait ne pas fonctionner.

Ne le jetez pas dans le feu, il explose facilement !

Veillez l'utiliser de -5°C à 45°C.

Utilisez une flanelle en coton doux ou un chiffon à lunettes pour nettoyer l'écran, n'utilisez pas de gel douche ou d'autres détergents pour le nettoyer.

Ce produit ne peut être utilisé pour le diagnostic, le traitement et la prévention des maladies. À titre indicatif uniquement.

Ne laissez pas les enfants ou les animaux domestiques toucher cet appareil au risque de l'endommager.

1.1 Interface de temps page de temps changement d'heure.

Appuyez sur l'écran tactile pendant 3 secondes pour modifier l'heure.

(Après avoir connecté votre téléphone mobile à l'application, l'heure sera synchronisée avec l'heure de votre smartphone).

1.2 Télécharger l'APP/le bracelet de connexion

Compatible avec les téléphones portables :

Système Android version 4.4 ou système iOS version 9.0 ou supérieure.

Compatible avec la version bluetooth : Bluetooth 4.0 ou version supérieure. Utilisez le code QR de numérisation du téléphone mobile dans le manuel d'utilisation ou recherchez "Hero band II" APP par APP store ou Google Play pour le télécharger et l'installer...

*Il est suggéré d'utiliser un navigateur mobile pour scanner le code bidimensionnel afin de télécharger l'APP. Il n'est pas possible de le télécharger directement par le scanner WeChat.



iOS



Android

2. Connexion des bracelets

Ouvrez APP, entrez "Mine" et cliquez sur "connecter un bracelet" pour rechercher un bracelet appelé "Hero band II".

Remarque : lorsque votre téléphone est connecté au bracelet, vous devez laisser le Bluetooth du téléphone ouvert et aucun autre appareil correspondant ne doit se trouver sur le Bluetooth du téléphone. Ne connectez pas votre téléphone androïde directement à votre téléphone mobile en bluetooth.

Sur la page APP [Mine] pour se connecter :

* Après avoir porté ce bracelet intelligent pendant un certain temps, si le bracelet ne peut pas se connecter avec l'APP soudainement, s'il vous plaît sur votre téléphone mobile bluetooth pour supprimer tous les appareils correspondants, et puis aller à l'APP pour se lier avec le dispositif..

2.1 Paramètres de notification

Une fois la connexion terminée, les utilisateurs entrent dans [Mine] par APP, cliquez sur [Device Management], et les téléphones mobiles Android pour accéder à cette fonction en premier lieu, APP leur donnera une invite pour lire la permission de notification du téléphone mobile, cliquez sur confirmer, puis dans [Notification access] les utilisateurs doivent activer "Hero band II" ; lorsque le téléphone mobile iOS se connecter avec les bracelets, il leur donnera une invite pour faire l'appariement, s'il vous plaît permettre, sinon, le bracelet ne recevra pas la notification. Comme indiqué ci-dessous:

2.2 Levée de poids pour éclairer l'écran

Entrez dans [Device Management] et activer "Lift the wrist brighten screen" o "Turn the wrist brighten screen" :

Soulevez l'écran pour dégager le poignet:

Laissez le brassard se mettre en place, tenez la surface du brassard à un angle de 30-85 pour dégager l'écran.

2.3 Les bracelets de rappel de messages prennent en charge la notification des messages affichés sur l'écran de Skype/ Whatsapp/Facebook/We-chat/QQ/SMS, etc. Appuyez sur l'écran des bracelets pendant 3 secondes pour revenir à l'interface principale lorsque les bracelets reçoivent des messages.

2.4 Paramètres des rappels

Sédentarité / Prise de médicaments / Consommation d'alcool / Mémorisation des réunions et fixation du temps de travail en fonction des besoins de l'utilisateur.

2.5 Mise à jour du micrologiciel

Lorsque le téléphone mobile est connecté au bracelet, cliquez sur "Firmware update" : Si la mise à jour échoue, les utilisateurs doivent recharger le bracelet et réessayer.

3.1 APP Sport / Santé / Soins

Sport / Santé / Soins trois parties:

3.2 Sport

Dans cette fonction, il y a deux données sport/sommeil.

3.2.1 Sport (Pas / Distance / Calories)

Sport / Sommeil : enregistrez les données sportives, le temps de sommeil et l'historique du sommeil. Cliquez sur l'image pour accéder à une interface de données plus détaillée. Cliquez sur l'icône du calendrier pour vérifier les données de l'historique.

3.3 Santé

Dans cette interface il y a deux données saines de la fréquence cardiaque, du sang pression.

3.3.1 Surveillance de la fréquence cardiaque HR

La valeur normale de la fréquence cardiaque est de 60-100 fois/min, il y aura une petite différence entre les personnes d'âge différent, de sexe différent et d'autres facteurs.

3.3.2 Moniteur de pression sanguine BD

Valeur normale de la pression artérielle : pression artérielle systolique 90-139mmHg, pression artérielle diastolique 60-89mmHg.

3.4 Soins/vue à distance

Recherchez des amis et ajoutez-les pour vérifier ou partager des données sportives avec eux.

Cliquez et vérifiez les données de santé sportive de votre ami

4. Ajustez à la longueur de chaîne appropriée

Placez la chaîne dans le dispositif de démontage, utilisez l'aiguille contre le trou de l'articulation de la chaîne et tournez le bouton du dispositif, puis retirez l'aiguille de l'articulation de la chaîne. Ajustez à la longueur de chaîne appropriée, puis combinez les deux extrémités cassées ensemble, mettez l'aiguille insérée dans la direction originale.