

# Z152 – AK-L5 Manual de uso

Para tener un entendimiento completo y usar este dispositivo, conocer todas las características y el método de operación simple, por favor lea este manual primero.

Las funciones en el manual de usuario pueden ser poco diferentes con el físico, por favor haga los productos finales como el estándar.

Los errores de mecanografía en este manual y las discrepancias se actualizarán oportunamente con los últimos productos. Si tenemos actualizaciones, este manual estará sujeto a cambios sin previo aviso. Nuestra empresa se reserva el derecho de interpretación final.

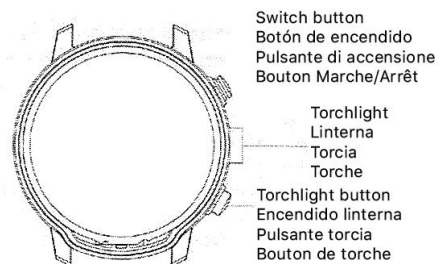
**Paquete:** Una caja de regalo, un manual de usuario, una unidad de banda inteligente.

**Observación:** El producto es resistente al agua con un nivel de IP68, está disponible para usarlo mientras se lava las manos, nada, en la lluvia, etc.

No lo use cuando tenga una ducha/baño caliente o sauna, los vapores entrarán en el huésped, dañando los componentes periféricos. Todo esto está fuera del alcance de la garantía.

## Instrucciones de los botones:

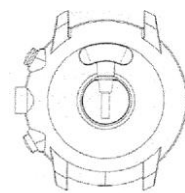
**Botón de encendido:** pulsación larga para encender/apagar el dispositivo, pulsación corta para encender/apagar la pantalla; pulsación corta en la interfaz de operación para volver a la página de inicio.



**Linterna:** Encender/apagar la luz.

**Instrucciones táctiles:** toque para seleccionar y entrar en un menú, deslícese a la derecha para volver. En la página de inicio, deslícese hacia abajo en la barra de estado; deslícese a la derecha en el centro de notificación; deslícese a la izquierda para entrar en el menú principal.

**Instrucciones de carga:** este producto adopta una carga de fuerza magnética. Ponga el punto de carga conectado a la parte posterior de los pines de carga del dispositivo, se cargará automáticamente. Por lo general, toma 2 horas para la carga completa, el tiempo de espera del dispositivo hasta 30 días, 5-7 días para el trabajo. No utilice el reloj durante la carga.



**Precaución:** No haga que el cable de carga magnético con dos clavijas se conecte con un material conductor al mismo tiempo, podría causar un cortocircuito.

El reloj se conecta al teléfono, descarga primero la aplicación "Fundo" en el teléfono, referencia siguiendo 2 métodos:

1) Teléfono Android/iOS: Escanea siguiendo la imagen del código QR por los navegadores o por cualquier escáner para descargar "Fundo".

2) Teléfono Android: buscar y descargar la aplicación "Fundo" de Google Play;

Teléfono iOS: buscar y descargar la aplicación "Fundo" de la Apps Store;



Después de la instalación, encienda el Bluetooth del celular y el Fondo App, confirme que las notificaciones y otras solicitudes de permiso de Apps están habilitadas, y llene las informaciones personales. Toque "Añadir dispositivo", busque el dispositivo "L5XXX" (encienda el GPS en el teléfono inteligente antes de la conexión) y toque conectar.

Actualización del firmware: Cuando se conecta el Bluetooth, en la misma interfaz de "Fundo", pulse "Más- "Actualizaciones", si hay nuevo firmware disponible, pulse para actualizar a la última versión del firmware del reloj.

Nota: Si no tiene éxito en la actualización, por favor reconecte el Bluetooth e intente actualizarlo de nuevo.

Ya que el protocolo Bluetooth es diferente entre todas las marcas de teléfonos móviles. A veces la conexión Bluetooth será inestable entre el teléfono móvil y el smart watch. Por favor, reinicie el Bluetooth e intente conectarse de nuevo. Algunos ajustes **en el teléfono para que la transmisión de datos funcione sin problemas.**

Por favor, ignore si su teléfono no tiene esas funciones a continuación:

#### **Funciones principales:**

**LanguageTimeDate:** Sincronizará la fecha y la hora del teléfono cuando se conecte el Bluetooth.

**Interfaz de espera:** Hay un par de marcas para las opciones, pulse durante 2 segundos el botón de inicio para cambiar cuando esté en la página de inicio.

**Barra de estado:** se despliega desde la pantalla de estado de espera. Allí se mostrará el estado de la conexión Bluetooth, la información del porcentaje de energía y el ajuste del brillo. Deslice hacia la izquierda en la barra de estado para introducir la información meteorológica, la sincronización de datos de la aplicación, necesita mantener el GPS del teléfono y la red encendidos.

#### **Ajustes**

**Más o menos:** Puntee para introducir, comprobar el modelo de dispositivo, la versión de firmware y la dirección de Bluetooth.

**Código QR:** Escanear para descargar el Fondo.

**Reiniciar:** Recuperar el dispositivo.

**Notificaciones:** sincroniza todas las notificaciones del teléfono, como Facebook, WhatsApp, SMS, correo electrónico, etc., si desea mostrar las notificaciones con contenido, necesita configurarse para mostrar los detalles de la función de notificaciones de Facebook y WhatsApp en las aplicaciones del teléfono, puede mostrar las últimas 5 notificaciones, puede leer los detalles, deslice para leer el siguiente mensaje. Vibrará para las llamadas y mensajes entrantes. Pulse el botón Inicio para detener la vibración.

**Información de la actividad:** Mostrando los datos de salud incluyendo Pasos, Kilometraje, Calorías del día y se guardará a las 12 de la noche cada noche y luego se reajustará a 0 en el día siguiente. En los historiales puedes encontrar todos los datos que se guardaron en su interior.

**Ejercicio:** Seleccione un modo de deporte para registrar su ejercicio. Se hará una pausa cuando se pulse el botón de encendido, luego se puede elegir entre guardar, borrar o continuar con la

medición. Registrará las calorías y la frecuencia cardíaca en todos los modos, puede comprobar los detalles deslizando la pantalla.

**Salud:** Pulse para entrar, hay ritmo cardíaco y SPO2H, deslícese hacia abajo para comprobar el historial.

**Ritmo cardíaco:** Espere 2 segundos para comenzar a medir y registrar los datos de frecuencia cardíaca mediante la exploración de la superficie capilar de la piel por medio de la óptica verde, deslícese a otros menús para detener la medición. Normalmente será de 60-90 bpm, los atletas profesionales pueden ser menos de 60 bpm. Cuando se realiza un ejercicio extenuante, la frecuencia puede ser de hasta 200 bpm. Seguir haciendo ejercicio puede aumentar el corazón y el pulmón.

**Oxígeno en la sangre:** SPO2H, es el porcentaje de oxígeno en la sangre, la tasa normal es 94-99%.

**Monitor de sueño:** El reloj inteligente lo encenderá automáticamente de 10p.m a 8a.m. Puede comprobar los detalles de la calidad del sueño conectando las aplicaciones en el teléfono.

**Cronómetro:** Pulse el inicio y la pausa, vuelva a pulsar para detenerlo. Mando a distancia de música: Reproduce la música en el teléfono, el control en el reloj.

Más

**Alarma:** Configure varios relojes de alarma a través de la aplicación del teléfono. Recordatorio de sedentarismo: Puede configurar la hora para recordarse a sí mismo que se ponga de pie. Encuentra tu teléfono: Tóquelo y el teléfono hará un tono de llamada

**Pantalla brillante de la muñeca:** Ajústelo en el App, consume más energía cuando está encendido.

**Configuración de las unidades:** Sistema métrico o británico.

Transmisión de datos: Todos los datos se guardarán en el dispositivo. No importa el podómetro, la frecuencia cardíaca, la calidad del sueño y el modo multideporte, todos los datos pueden ser transmitidos al APP del teléfono.