

# Pulsera inteligente

## 1. Encendido y carga

Retire el embalaje y toque la pantalla durante 3-5 segundos, el brazalete vibrará y luego se encenderá. El brazalete debe cargarse por contacto (absorbido por el imán). Conecte el extremo del cable de carga al contacto de carga en la parte posterior del cuerpo principal en la dirección correcta. Generalmente, la carga durante unas 4 horas puede estar llena.

Nota: el cargador no debe ser de más de 5V/2A.

## 2. Descarga de APP/APP

Los usuarios de Android descargan e instalan la aplicación "SmileRun" desde la tienda de Google Play, los usuarios de IOS pueden obtener la aplicación buscando la palabra clave "SmileRun" en la tienda de aplicaciones.

### Android Platform:



SmileRun



Google play

### IOS platform:



SmileRun



APP Store

## 3. Vincula tu teléfono móvil por Bluetooth

Activar el Bluetooth del teléfono móvil; Introducir APP-> "Mi dispositivo"-> "Dispositivos disponibles", buscar el nombre de la pulsera en la lista, hacer clic para conectar. Tire hacia abajo para actualizar la lista. Renombre la banda en "Renombrar banda" después de la conexión.

Nota: Después de conectarse a un (teléfono, debería realizar la siguiente conexión de teléfono móvil después de "Olvidar este dispositivo" en la Configuración del Iphone - Bluetooth.

## 4. Cómo usar

Toque la pantalla de la pulsera y verá el reloj, el podómetro, la distancia, las calorías, el cronómetro, el sueño, la frecuencia cardíaca, la presión arterial, el modo deportivo (incluye cuatro modos: correr, caminar, montar a caballo, ir de excursión), el móvil de búsqueda, la interfaz de apagado. La última página es "La información de la máquina": el nombre del Bluetooth y el código MAC, el número de versión del firmware.

## 5. Cambiar la interfaz del reloj:

Toque largo 3s para el cambio.

## 6. Funciones

A. Podómetro: registre sus deportes a lo largo del día. En la aplicación puede establecer el objetivo móvil. A través de la interfaz de "movimiento" de la pulsera y de la página de inicio de APP para ver la cantidad de ejercicio y el consumo de energía del día. En la interfaz "Detalles" de APP para ver el día, la semana y el mes como una unidad de estadísticas de movimiento.

B. Calorías

C. Cronómetro: toque largo para el encendido/apagado.

D. Dormir:

El brazalete puede monitorear si usted duerme, en un sueño profundo o superficial, juzgar la calidad de su sueño de acuerdo a los resultados estadísticos. En la diapositiva de la página de inicio de APK a la interfaz "sueño", puede ver el día de sueño. También en la interfaz APK "Detalles" para ver el día, la semana y el mes como una unidad de estadísticas del sueño.

E. Ritmo cardíaco: Hay tres maneras.

1. Toca la pantalla del brazalete, cambia página por página a la interfaz de la frecuencia cardíaca, inicia directamente el monitor de frecuencia cardíaca, espera unos segundos, el valor de la frecuencia cardíaca se mostrará en la pantalla del brazalete

2. La segunda, en la interfaz de inicio de APK, desliza la izquierda a la interfaz de "frecuencia cardíaca", haz clic en el botón de "Inicio", el brazalete comenzará a monitorear la frecuencia cardíaca, en aproximadamente más de diez segundos el valor de la frecuencia cardíaca se mostrará en la pantalla del teléfono

3. En APK "mi dispositivo" interfaz habilitado "frecuencia cardíaca entre bastidores", la pulsera monitorizará regularmente la frecuencia cardíaca y la cargará en el teléfono, en APK "detalles" interfaz para ver la frecuencia cardíaca más alta, la frecuencia cardíaca más baja, la frecuencia cardíaca media del día, y la curva de frecuencia cardíaca del día.

F. Presión arterial: Hay 3 maneras.

1. Toca la pantalla del brazalete, cambia página por página a la interfaz de la presión sanguínea, el tensiómetro se iniciará directamente, espera aproximadamente un minuto y el valor de la presión sanguínea se mostrará en la pantalla del brazalete.
  2. En la interfaz de inicio de APK, desliza a la izquierda, a la "interfaz de la presión sanguínea, haz clic en el botón de Inicio, el brazalete comenzará a monitorizar la presión sanguínea, en aproximadamente un minuto el valor de la presión sanguínea se muestra en la pantalla del teléfono.
  3. En la interfaz APK "mi dispositivo " habilitado " presión sanguínea de fondo", el brazalete monitoriza regularmente la presión sanguínea y la carga en el teléfono, en la interfaz APK "detalles" para ver el valor de la presión sanguínea, y la curva de la presión sanguínea del día. Para obtener un valor preciso de la frecuencia cardíaca y la presión sanguínea, mantenga limpia la lente del sensor en la parte inferior del brazalete y fíjela a la piel de la muñeca.
- G. Deportes: El brazalete tiene 4 modos de deporte, correr, caminar, montar a caballo y senderismo. Presiona en la interfaz correspondiente para entrar en la interfaz de detalles de movimiento, puedes ver los detalles de movimiento.
- H. Buscar móvil y buscar brazalete: La pulsera está conectada al teléfono móvil por Bluetooth. Pulsando prolongadamente en la interfaz correspondiente, la función está activada y el teléfono móvil responde con un tono de alarma. La pulsera está conectada al teléfono móvil por Bluetooth, introduzca APP en el móvil "Mi dispositivo"- "Buscar banda", pulse, la pulsera vibrará.
- I. Apagado: Pulsación larga en esta interfaz, pulsar corta en "si", después pulsar largo, el brazalete se apaga.

## **7. El brazalete puede hacer asistido por el APP**

- A. Compartir funciones: Comparte tu ritmo y estado de ánimo con tus amigos a través de QQ, WeChat, micro-blog, etc.
  - B. Notificación y recordatorio: Despertador, llamada y mensaje, QQ y Wechat, sedentario, etc., vibra y muestra iconos para recordar.
  - C. Cámara remota: Haga clic en APP "Mi dispositivo", "Mi cámara" para entrar, sacuda la pulsera para tomar fotos a distancia.
  - D. Girar la muñeca para encender la pantalla: Ponga la pulsera en la forma correcta.
    1. El brazalete se ilumina después de girar la muñeca:
    2. Levante la mano de abajo hacia arriba, la pantalla del brazalete se ilumina:
- Nota: Asegúrese de activar "Girar la muñeca para iluminar la pantalla" en APP.

E. Reajuste de los datos de fábrica: Cuando esté conectado, en "información" APK haga clic en "Restablecer datos de fábrica", la configuración y los datos en APK se borrarán, la pulsera se desconectará, los datos de tiempo y movimiento de la pulsera no cambiarán.

## **8. La plataforma de hardware para el teléfono móvil debe tener los siguientes requisitos:**

iOS 8 o superior

Android 4.4 o superior

Bluetooth 4.0

## **9. Problemas generales**

A. La conexión Bluetooth o los datos de sincronización fallan:

-Reinicie el Bluetooth de su teléfono o reinicie el teléfono. Algunos modelos de teléfonos móviles necesitan abrir el posicionamiento.

B. No se puede pulsar QQ, WeChat y otras noticias

-Compruebe la gestión de la notificación, confirme que el derecho de uso de la notificación está activado.

C. Cuando el teléfono está en espera, las llamadas y mensajes entrantes no se pueden visualizar

-Algunos teléfonos pueden tener sistemas de seguridad incorporados, y el sistema borrará los programas APP que se utilicen en segunda línea.

Haga clic en el sistema de seguridad \_> gestión de autorizaciones, establecer APP en inicio automático .Algunos teléfonos móviles tienen instalado software de gestión de ahorro de energía, debe añadir APP a la lista de "Aplicaciones Protegidas" en su teléfono móvil.

D. No puede medir la frecuencia cardíaca exacta

1. Brazaletes no se ha ajustado bien

2. Usuarios con color de piel profundo o brazo más grueso: la medición de la frecuencia cardíaca utiliza el principio de reflexión de la luz, el tono de piel profundo o el cabello grueso afectará seriamente la reflexión de la luz, dificultando o impidiendo la medición. Coloque la lente del sensor de frecuencia cardíaca en la piel media de la muñeca para obtener un valor relativamente preciso.

E. La función de cámara remota no puede utilizarse,

Al entrar en "mi cámara", por favor, dé al APP, permiso para acceder a la cámara.