

MANUAL DE USO SMARTBRACELET Z053 - AK-Q19

1. VISTA GENERAL:



2. ANTES DEL PRIMER USO:

- Las funciones podrían cambiar en base a futuras actualizaciones de software.
- Cargue la batería durante al menos dos horas antes del primer uso.
- **Encender el dispositivo:** presione durante unos segundos el botón táctil.
- **Encender / apagar la pantalla:** haga una pulsación corta al botón táctil.
- **Desplazarse por los menús:** haga una pulsación corta al botón táctil.
- Para cargar el reloj coloque el cargador sobre los pins de carga del reloj y conecte el cable a un puerto USB o un adaptador para pared.

3. DESCARGA Y CONEXIÓN DEL SOFTWARE DE SINCRONIZACIÓN CON SMARTPHONE:

1. Busque en App Store o Google Play la aplicación gratuita “WearHealth” y descárguela. También puede escanear el código QR mediante una aplicación lectora de QR gratuita como “Scanlife”.



2. Encienda el Bluetooth en el teléfono.
3. Abra la aplicación y busque su brazalete en “Usuario” → “Conectar un dispositivo” y selecciónelo.
4. Su brazalete ya estaría sincronizado con el smartphone.

4. FUNCIONES:

- **Podómetro:** mueva sus brazos regularmente mientras camina, y el podómetro contará los pasos.
- **Calorías quemadas.**
- **Distancia recorrida:** el brazalete le mostrará la distancia recorrida en kilómetros basándose en el número de pasos dados.
- **Monitor cardíaco:** en esta pantalla, el brazalete medirá sus pulsaciones por minuto y mostrará el resultado en la pantalla.
- **Presión sanguínea:** el brazalete medirá su presión sanguínea y mostrará el resultado en pantalla.
- **Monitor del sueño:** el brazalete mostrará en pantalla el tiempo que ha dormido.
- **Deporte:** en el modo “Deporte” podrá hacer sesiones de deporte y ver el tiempo que ha hecho ejercicio, el número de pasos que ha dado y las pulsaciones en tiempo real.
- **Cronómetro.**
- **Encontrar el teléfono:** si hace una pulsación larga en el botón táctil en esta opción el teléfono sonará.

Si la sincronización entre smartphone y brazalete se ha realizado correctamente podrá acceder a través de la aplicación a funciones como:

- **“Hoy”:** en este apartado podrá acceder a diversos apartados:
 - Medición: podrá activar la medición de pulsaciones por minuto y presión sanguínea. Además podrá acceder a un historial de los valores medidos, en el que se indica la hora a la cual se hizo la medición.
 - Deporte: si accede al modo “Deporte” podrá ver un resumen del número de pasos dados, las calorías quemadas y la distancia recorrida en el día, semana y mes actual. Podrá ver las mediciones de días, semanas y meses previos mediante las flechas que se encuentran al lado de la fecha. También podrá ver un gráfico de los pasos dados.
 - Dormir: si accede al modo “Dormir” podrá ver un resumen del número de horas dormidas, horas de sueño profundo y ligero, veces que se ha despertado y porcentaje del objetivo de sueño marcado que ha logrado en el día, semana y mes actual. Podrá ver las mediciones de días, semanas y meses previos mediante las flechas que se encuentran al lado de la fecha.
 - HR: si accede al modo “HR” podrá ver el valor más alto medido, el más bajo y el promedio. Se mostrarán los valores del día actual pero podrá ver las mediciones de días previos mediante las flechas que se encuentran al lado de la fecha. También podrá ver un gráfico con los valores medidos.
- **“Deporte”:** en este apartado podrá, dando permiso a la ubicación del teléfono, realizar sesiones de ejercicio con seguimiento GPS.
- **“Usuario”:** podrá acceder a “Cámara Remota” y a “Encontrar dispositivo”. En “Cámara Remota” podrá disparar la cámara del teléfono mediante un movimiento del brazalete. En “Encontrar dispositivo” podrá hacer vibrar el brazalete. También, podrá configurar el objetivo de ejercicio, el objetivo del sueño, alarma, etc.

5. CONFIGURACIÓN DE LAS NOTIFICACIONES:

iOS: Una vez sincronizados el smartphone y el brazalete, si accede a la aplicación comenzará la sincronización de información. Una vez haya finalizado la sincronización se desbloquearán automáticamente las diversas opciones de notificaciones.

Android: En dispositivos Android deberá permitir el acceso a las notificaciones para poder recibir las en el brazalete. Para ello, entre en los ajustes del teléfono y busque un apartado en el que pueda configurar las notificaciones. Una vez ahí le aparecerá un gestor de notificaciones con las aplicaciones existentes en el teléfono. Busque la aplicación "WearHealth" y active el interruptor de la opción "Permitir notificaciones".

6. SOLUCIÓN DE PROBLEMAS COMUNES:

- Incapaz de encender: puede que la batería esté demasiado baja, pruebe a cargarlo.
- Apagado automático: la batería está agotándose; póngalo a cargar.
- Tiempo de uso demasiado corto: la batería no está correctamente cargada.

7. AVISOS:

- Use los accesorios del brazalete y los de su Smartphone.
- Reconecte el Bluetooth si se desconecta ocasionalmente.