

# Z052 - AK-Q9 - Castellano

## I. Apariencia

### 1. Introducción de cuerpo



### 2. Contenido de paquete

- \* Pulsera x1 \* caja x1 \* manual de uso x1 \* clip de carga x1
- \* pulsera x2

### 3. Parámetros de la batería de la pulsera

- \* Tipo de batería: batería de polímero de litio
- \* Modelo de batería: Ch392121 \* Capacidad de la batería: 180mAh
- \* Voltaje de carga: 4.2V \* Corriente de carga: 36mA

## II. Introducción de funciones de pulsera

**1 interfaz / dial de reloj**  
Mantenga presionada la zona táctil en la interfaz principal para cambiar el dial a 3 estilos: deportes/ moderno / minimalista

**2 Pasos / distancia / calorías**  
Puede verificar los pasos, la distancia recorrida y las calorías en cualquier momento del día. Y se puede sincronizar los datos en la aplicación a tiempo.

**3 Monitorización de la frecuencia cardíaca**  
Cambie a la interfaz de frecuencia cardíaca para ingresar la monitorización en tiempo real de la frecuencia cardíaca, los datos de resultado se pueden sincronizar a la APP a tiempo, y sale un informe de prueba.

1 Español

**Recordatorio de ejercicio**  
Establezca un recordatorio para hacer ejercicio después de un argo periodo de tiempo de

**Fotografía remota**  
Cuando activa la función de cámara de control remoto en la aplicación, se puede mostrar el icono de la cámara, se agita la pulsera y el teléfono toma automáticamente una foto.

**Buscar la pulsera**  
Abra la aplicación y haga clic de buscar el dispositivo. La pantalla de pulsera brilla y vibra al mismo tiempo.

**Recordatorio de alarma**  
Se pueden configurar varios conjuntos de alarmas en la aplicación y se puede establecer los días de repetición de la alarma.

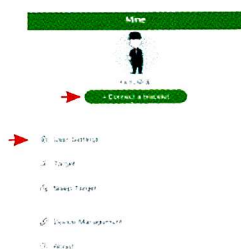
## III. Introducción del uso de la aplicación

### 1. Descarga la app por diferentes formas.



### 2. Después de terminar la descarga, regístrese como un nuevo usuario o inicie sesión por tercera parte.

### 3. Conecta con la pulsera y rellena la información personal del usuario.



3 Español

- 4 Monitorización de presión arterial**  
Cambie a la interfaz de presión arterial para ingresar a la monitorización en tiempo real de la presión arterial, los datos de resultado se pueden sincronizar a la APP a tiempo, y sale un informe de prueba.
- 5 Supervisión del sueño**  
Si duerme llevando la pulsera, puede supervisar la duración del sueño, así como el sueño profundo y el sueño ligero. De acuerdo con los datos pueden ajustar el estado de su sueño y mejorar el índice de salud del cuerpo.
- 6 Múltiples modos de deportes**  
Mantenga presionado para ingresar a la monitorización del modo deportivo. Correr, andar en bicicleta, escalar, caminar  
Mantenga presionado el modo deportivo para ingresar, haga clic para cambiar de modo, mantenga presionado para iniciar el cálculo, manténgalo presionado para detenerlo.
- 7 Recordatorio de información / Notificación**  
Cuando recibe una nueva mensaje, el dispositivo vibrará y mostrará el contenido del mensaje, se mostrará el icono correspondiente al mensaje y se retendrá los 3 últimas informaciones.
- 8 Cronómetros**  
Manténgalo presionado para ingresar a la interfaz de cronómetros, haga clic para iniciar y lo pulsa de nuevo para pausar. Lo hace por turno y manténgalo presionado para salir
- 9 Busca mi teléfono**  
Cuando el Bluetooth del teléfono se conecta con la pulsera en buen estado, mantenga presionada para buscar su teléfono. Luego el teléfono sale un tono de llamada.
- 10 Apagado**  
Manténgalo pulsado para apagar el dispositivo. Si haga clic brevemente, puede alterar entre las opciones. Manténgala presionada para apagar el dispositivo, la pantalla mostrará el modelo de Bluetooth, la versión del software de pulsera y código de Bluetooth.



Otros recordatorios de funciones (en la APP puede configurar el modo de recordatorio, como la pantalla brillante, la vibración más la pantalla brillante)

**Recordatorio de llamadas**  
Cuando recibe llamada, puede verificar el nombre de la llamada, etc. En caso inconveniente, mantenga presionada para colgar

**Recordatorio de beber agua.**  
Puede establecer su propia frecuencia de consumo de agua y recordatorio de período de tiempo en la aplicación.

2 Español

### 4. Configura algunas funciones de la pulsera según su propio comportamiento y costumbre.



## IV. Atención

- Prohíbe usar adaptador con tensión de carga > 5V, corriente de carga > 2A. El tiempo de carga será de 2 a 3 horas
- Prohibido cargar el dispositivo en ambientes con agua
- Este producto es un monitoreo electrónico y no se aplica en uso médica. Los datos de medición son solo de referencia.
- Método de medición de presión arterial:  
Por favor, mantenga su cuerpo relajado y quieto durante la prueba.  
Asegúrese de que la pulsera esté a la misma altura que el corazón (como se muestra a la derecha)  
Por favor, no hables cuando está midiendo.



Nota: La empresa reserva el derecho de modificar el contenido de este manual sin previo aviso. Algunas características son diferentes en las versiones de software específicas. Eso es normal.

4 Español