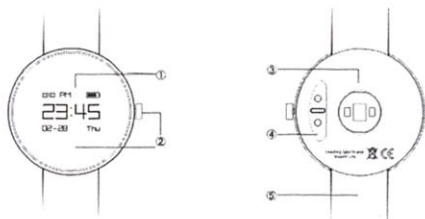


## I. La introducción de producto



- ① Pantalla de OLED
- ② Botón y zona de toque  
(la función de botón es igual que la de zona de toque)
- ③ Sensor de ritmo cardíaco
- ④ Cable de carga
- ⑤ Pulsera de reloj

## II. Guía de Conexión

a. Para usuarios del IOS, busque "H band" en App Store y descargue la APP

Para usuarios de Android, busque "H band" en Googleplay, Mercado de Android, u otras tiendas de aplicación para iniciar la descarga.

b. Conexión de Bluetooth

Paso 1. Activar el Bluetooth en su móvil

Paso 2. Abrir la aplicación de "H Band", entrando en la "Configuración", luego toque la opción de "Dispositivo" para entrar en la interfaz de "Conectar Dispositivo".

Paso 3. Una vez conectado el dispositivo con la APP "H Band", se muestra el signo de WIFI. Cuando

no se conecte, se presenta .

c. Por favor asegure que la pulsera no esté fuera de batería cuando la utiliza por primera vez. Si no es capaz de abrir por la baja batería, por favor, cárguela mediante USB de computador o cargador antes de realizar los procesos arriba. Luego se iniciará automáticamente.

## III. Introducción de Función

1. Visualización de hora y fecha
2. Monitor del movimiento (pasos, distancia, calorías)
3. Monitor de la presión arterial
4. Monitor del ritmo cardíaco (Alerta de Anormalidad de Ritmo Cardíaco)
5. Monitor del sueño
6. Buscar mi móvil
7. Alarma
8. Notificación de entrada de llamada y mensaje
9. Empuje de mensaje (opción)
10. Alerta de sedentario
11. Aviso de calendario menstrual femenino.

## IV. Introducción de Pantalla y Botón

A. Encendido: Pulse el área táctil 3 segundos, luego la pulsera entrará en la interfaz de "pantalla de tiempo" como se muestra en la figura:



B. Apagado: Cambie a la interfaz de apagado como se muestra en la figura, presione el área táctil 3 segundos:



C. Levante para encender la pantalla:

Haga clic en el área táctil o levante las manos, la pulsera puede mostrar la hora. Puede configurar el inicial y final tiempo en la opción de "Levante para encender la pantalla" de la Configuración de APP, para que pueda ahorrar la energía de su pulsera.

D. Modo de ejercicio: En el modo de carrera mantén pulsado la zona de toque o el botón 3 segundos hasta entrar en el modo de ejercicio. Cambie a la pantalla de fleche, mantén apretado la zona de toque o el botón 3 segundos para finalizar el modo de ejercicio. Encuentra las estadísticas en "H band" sección en la APP.



E. Modo de podómetro: Mostrar los pasos actuales de cada día



F. Modo de Distancia: Mostrar la distancia actual de cada día, cuya unidad por defecto es KM, también podría optar la unidad "MI" en la "Configuración" de APP.



G. Modo de Calorías: Mostrar las calorías quemadas cada día



H. Modo de Presión Arterial: El resultado de presión

arterial sale 46 segundos después de entrar en la interfaz de presión sanguínea. En el proceso de prueba se muestra el valor --- / ---. En el caso de que no se pueda medir la presión arterial en 46 segundos, se muestra xxx / xxx. Salga el resultado o no, después de 70 segundos, se vuelve a modo de espera automáticamente.



I. Monitor de Ritmo Cardíaco: Después de entrar en el modo de Ritmo Cardíaco comienza el cálculo el ritmo cardíaco, cuyo resultado se mostrará en la pantalla al terminar la prueba. Si no sale el valor de el ritmo cardíaco, se muestra --- / ---. Si no hay otra operación se vuelve a modo de espera automáticamente después de 60 segundos. (Salga o no el ritmo cardíaco)



J. Monitor de sueño: Mostrar la hora total de sueño



K. Buscar mi dispositivo: Al entrar en la interfaz de "Buscar mi dispositivo", presione el área táctil 3 segundos seguidos para arrancar la operación. Se muestra esta figura. Durante la conexión de Bluetooth, el teléfono conectado recibe un sonido de recordatorio una vez que termine la conexión. Haga clic en el área táctil, el teléfono se cierra "buscar mi dispositivo".



L. Cámara remota: Detrás de abrir la cámara en su

teléfono y entrar en el modo de cámara en su pulsera, puede agitar sus manos o hacer clic en el área táctil para tomar fotos, cuando cierre la cámara en el teléfono, se cerrará también el modo de la cámara en su pulsera

M. En la interfaz del modo de sueño, pulse el área táctil 6 segundos y la contraseña de la pulsera restablecerá con una vibración.

N. Monitor del ritmo cardíaco: Detecte el ritmo cardíaco en tiempo real, si el ritmo cardíaco entra en la gama muy alta, se demuestra como esta interfaz y vibra. La vibración se hace 2 veces, cada vez 3 segundos con intervalo de 2 segundos. Después se vuelve a modo de espera automáticamente.



O. Aviso de sedentario: Según los datos configurados antes en la App, al llegar las condiciones del modo de sedentario, se muestra como esta interfaz con vibraciones para recordarle a levantarse o caminar. Vibra 2 veces, cada vez 3 segundos con intervalo de 2 segundos. Después de la vibración, se vuelve a modo de espera automáticamente.



## V. Sincronización

1. Configuración de recepción de mensajes: Activa H Band y entre en la Configuración, pulse "recepción de información" para activar aplicaciones relacionadas.

(Androide necesita la autorización de notificación de H Band)

2. Aplicaciones que soporten la notificación de recepción:

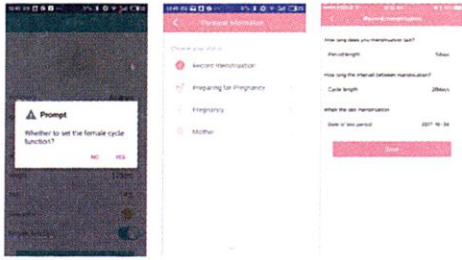


## VI. Monitoración de calendario mensual femenino.

1. Esta función solo es disponible para usuarios femeninos. Cuando elija HOMBRE en su perfil, no aparecen ventanas de operación. Los siguientes instrumentos solo sirven para MUJER en el perfil.

2. La primera vez que se conecte con la pulsera, la APP salta un mensaje para ir a la configuración. En la configuración puede seleccionar lo que quiere registrar en el dispositivo, tenemos calendario menstrual, periodo de preparación de embarazo, periodo de embarazo y periodo de posparto. Luego puede entrar

en el siguiente menú para elegir datos básicos.



3. Después de configurar los datos, las usuarias en periodo menstrual reciben indicadores de cuatros situaciones, mientras que las embarazadas no los tienen.



Periodo seguro



ciclos ovulatorios



Días ovulatorios



Periodo menstrual

necesario para medir los datos puede variar según diferentes casos.

- La aplicación puede cerrar o salir de vez en cuando, la conexión de Bluetooth se puede cortar intermitentemente a veces. Si se produce, intente reiniciar su pulsera o volver a instalar la aplicación.
- Cuando el Bluetooth desconecta con el móvil, la pulsera buscará automáticamente por Bluetooth dentro de 20 minutos.
- Solicitud de cargo: especificaciones cargador 5V, 0,5 ~ 2A. Si no es mucho tiempo, asegúrese de apagar y asegúrese de que el cobro de 2 meses una vez.
- Para asegurar la exactitud de los datos, después de entrar en el modo de la presión arterial, usted necesita relajarse y mantener calma, hacer el dispositivo en el mismo nivel con su corazón y guardar silencio. Consejos: esta función se trata de una referencia sólo para proporcionar la presión arterial antes y después de los deportes, no para fines médicos, ni será adecuado para los pacientes con hipertensión!



## VIII. Código QR para descargar la app

Escanear el código QR para descargar la aplicación e instalarla en su móvil.

Requisito del dispositivo:

El dispositivo debe conectarse con Android 4.4 y más, así como con Bluetooth4.0

Su Iphone debe de ser Iphone 4S y más con ISO 8.0 y arriba.



(Apple Store)



(GooglePlay)

Renuncia:

Advertencia: Este producto no es dispositivo "Medical", no se puede utilizar para el diagnóstico, tratamientos o prevención de la enfermedad. Para cambiar los hábitos, como el ejercicio o sueño, por favor asegúrese de consultar primero al médico, para evitar lesiones graves o la muerte. Sin previo aviso, tenemos derecho a modificar y mejorar cualquier función de este manual de usuario, mientras que nuestra empresa mantiene derecho a actualizar constantemente el contenido de producto, por favor tome el objeto material como estándar.

## VII. Avisos Importantes

- Por favor asegure que el protector del sensor del ritmo cardíaco se quite antes del uso.
- Cuando use pulsera para medir sus datos (por ejemplo, ritmo cardíaco), tenga en cuenta de que el tiempo