

GPS Outdoor Sports Watch

Manual de usuario



Gracias por elegir nuestro reloj inteligente. Puede leer este manual y comprender a fondo el uso y el funcionamiento del mismo.

La Compañía se reserva el derecho de realizar cambios en el contenido de este manual sin previo aviso.

El producto incluye: 1 caja, 1 manual de instrucciones, 1 reloj inteligente, 1 cable de carga.



• Emparejamiento con el teléfono



Appstore



Google Play

1: Los usuarios de IOS y android deben escanear el código QR correspondiente para descargar la aplicación desde el navegador.

2: Los usuarios de teléfonos Android deben buscar "Hplus" en Google Play para descargar la aplicación, y los usuarios de IOS descargan la aplicación en la App Store por favor. Abra la aplicación "Hplus" -configuración-Bluetooth- Busque "SmartBand" y conéctese

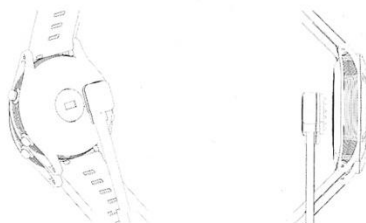
Cuando el icono de Bluetooth en el reloj es azul, significa que se ha conectado correctamente, mientras está en rojo

está desconectado.

NOTA: Mantenga su teléfono con el reloj inteligente a una distancia inferior a 10 metros

• Instrucciones de carga

La carga es mediante cable magnetico como se ve abajo



* NOTA: los dos contactos de la línea de carga no pueden entrar en contacto con el conductor al mismo tiempo, de lo contrario se producirá un cortocircuito.

• podómetro

Hay tres datos para deporte: distancia / pasos / calorías, haga clic en la tecla táctil para ingresar a la página siguiente y verificar las estadísticas de datos recientes.



El podómetro calcula durante 24 horas, los datos deportivos se guardan a las 12:00 todas las noches, luego se pone de nuevo a cero y vuelven a calcularse.

• Monitoreo del ritmo cardíaco

1. Ingrese en la interfaz de frecuencia cardíaca para comenzar la prueba, si pulsas salir se detiene la medición.

La monitorización de la frecuencia cardíaca es una prueba dinámica de la frecuencia cardíaca.

2. Haga clic en la tecla táctil para ingresar a la página siguiente, se muestra la curva de frecuencia cardíaca de las últimas 16 horas.

NOTA: Es necesario abrir la frecuencia cardíaca en la aplicación del teléfono para detectar automáticamente la frecuencia cardíaca.



• Notificaciones

1. Ingresa en notificaciones y podrás ver los últimos 5 mensajes o notificaciones.

• Temperatura

1. La temperatura cambia en tiempo real.

2. Haciendo click en la tecla táctil puedes ver la evolución de la temperatura de las últimas 16 horas.



* Este dispositivo dispone de un sensor de temperatura

• Presión de aire

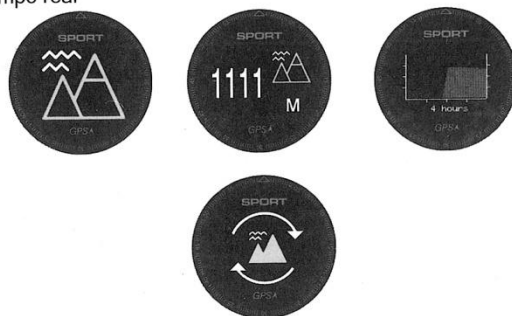
1. Entrando en la interfaz de presión de aire se mostrará el valor medio recogido a través del sensor de aire que incorpora.
2. Haz click en el botón ③ y se mostrará la presión de aire de las últimas 16 horas.



• Altimetro

1. Mostrará la altura aproximada dependiendo de la presión.

2. Haz click en el botón táctil y se mostrará el cambio de altura de las últimas 4 horas.
3. Presione el botón ① para borrar la altura real, se mide en tiempo real



• Actividad

NOTA: Ingrese y haga clic en la tecla táctil para seleccionar el modo deportivo deseado.



Walking

1. Presione el botón ① los datos de actividad se registrarán una vez comience el cronómetro.
2. Pulse el botón ③ para ver otros datos.
3. Presione el botón ② para grabar manualmente vueltas en círculo.
4. Si desea pausar la actividad para descansar, pulse el botón ① y presione de nuevo el botón ① para continuar.
5. Si desea finalizar la actividad pulse el botón ① para pausar

y después pulse el botón ② para finalizar.

*** Para guardar, borrar o continuar están los iconos disponibles.**
Carrera



Run

1. Presione el botón ① para comenzar a correr, los datos se registrarán después de comenzar el cronómetro.
2. Por favor, vaya a un espacio abierto para conseguir recepción de la señal satélite.
- * Cuando esté buscando satélites GPS, el icono parpadeará, una vez que termine el icono quedará fijo.**
3. Pulse el botón ③ para ver otros datos.
4. Pulse el botón ② para grabar manualmente vueltas en

círculos.

5. Si desea pausar la actividad para descansar, pulse el botón ① y presione de nuevo el botón ① para continuar..

6. Si desea finalizar la actividad pulse el botón ① para pausar y después pulse el botón ② para finalizar..

*** Para guardar, borrar o continuar están los iconos disponibles.**

Alpinismo



Mountain climbing

1. Presione el botón ① para comenzar a correr, los datos se registrarán después de comenzar el cronómetro.
2. Por favor, vaya a un espacio abierto para conseguir recepción de la señal satélite.

*** Cuando esté buscando satélites GPS, el icono parpadeará, una vez que termine el icono quedará fijo.**

3. Pulse el botón ③ para ver otros datos.
4. Pulse el botón ② para grabar manualmente vueltas en círculos.
5. Si desea pausar la actividad para descansar, pulse el botón ① y presione de nuevo el botón ① para continuar..
6. Si desea finalizar la actividad pulse el botón ① para pausar y después pulse el botón ② para finalizar..

*** Para guardar, borrar o continuar están los iconos disponibles.**



Ciclismo

1. Presione el botón ① para comenzar a correr, los datos se registrarán después de comenzar el cronómetro.
2. Por favor, vaya a un espacio abierto para conseguir recepción de la señal satélite.

*** Cuando esté buscando satélites GPS, el icono parpadeará, una vez que termine el icono quedará fijo.**

3. Pulse el botón ③ para ver otros datos.
4. Pulse el botón ② para grabar manualmente vueltas en círculos.
5. Si desea pausar la actividad para descansar, pulse el botón ① y presione de nuevo el botón ① para continuar..
6. Si desea finalizar la actividad pulse el botón ① para pausar y después pulse el botón ② para finalizar..

*** Para guardar, borrar o continuar están los iconos**

disponibles.



Cinta de andar

1. Presione el botón ① para comenzar a correr, los datos se registrarán después de comenzar el cronómetro.
2. Por favor, vaya a un espacio abierto para conseguir recepción de la señal satélite.
3. Pulse el botón ③ para ver otros datos.
4. Pulse el botón ② para grabar manualmente vueltas en círculos.
5. Si desea pausar la actividad para descansar, pulse el botón ① y presione de nuevo el botón ① para continuar..
6. Si desea finalizar la actividad pulse el botón ① para

pausar y después pulse el botón ② para finalizar.

*** Para guardar, borrar o continuar están los iconos disponibles.**



Baloncesto

1. Presione el botón ① para comenzar a correr, los datos se registrarán después de comenzar el cronómetro.
2. Por favor, vaya a un espacio abierto para conseguir recepción de la señal satélite.
3. Pulse el botón ③ para ver otros datos.
4. Pulsa el botón ② para grabar manualmente vueltas en círculos.

5. Si desea pausar la actividad para descansar, pulse el botón ① y presione de nuevo el botón ① para continuar..

6. Si desea finalizar la actividad pulse el botón ① para pausar y después pulse el botón ② para finalizar.

*** Para guardar, borrar o continuar están los iconos disponibles.**

Badminton



Playing badminton

1. Presione el botón ① para comenzar a correr, los datos se registrarán después de comenzar el cronómetro.
2. Por favor, vaya a un espacio abierto para conseguir recepción de la señal satélite.

3. Pulse el botón ③ para ver otros datos.

4. Pulsa el botón ② para grabar manualmente vueltas en círculos.

5. Si desea pausar la actividad para descansar, pulse el botón ① y presione de nuevo el botón ① para continuar..

6. Si desea finalizar la actividad pulse el botón ① para pausar y después pulse el botón ② para finalizar.

*** Para guardar, borrar o continuar están los iconos disponibles.**

Football



football

1. Presione el botón ① para comenzar a correr, los datos se registrarán después de comenzar el cronómetro.

2. Por favor, vaya a un espacio abierto para conseguir recepción de la señal satélite.

3. Pulse el botón ③ para ver otros datos.

4. Pulsa el botón ② para grabar manualmente vueltas en círculos.

5. Si desea pausar la actividad para descansar, pulse el botón ① y presione de nuevo el botón ① para continuar..

6. Si desea finalizar la actividad pulse el botón ① para pausar y después pulse el botón ② para finalizar.

*** Para guardar, borrar o continuar están los iconos disponibles.**

• Ajustes



Podometro

1. Record deportivo;
2. Ajuste de objetivos;



Walking

1. Record
2. Ajuste de



Carrera

1. Record deportivo;
2. Ajuste de objetivos;



Alpinismo

1. Record
2. Ajuste de



Ciclismo

1. Record deportivo;
2. Ajuste de objetivos;



Cinta de andar

1. Record
2. Ajuste de



Grabación de vuelta

1. Record deportivo;



Sedentarismo

1. Sedentarismo

On/Off;

2. Ajuste de objetivos;

2. Hora de inicio y hora de finalización



Monitor de sueño

1. Entra en la interfaz para aver la calidad del sueño;
2. Se mostrará el tiempo de sueño ligero y el tiempo de sueño profundo.



Monitor de ritmo cardiaco

1. Monitoreo del a frecuencia cardiac durante todo el día(si está funcion está activada la batería se agotará rápidamente)
2. La alarma del monitor de ritmo cardiac puede activarse y desactivarse, puede configurarse en el menu. (La alarma solo avisará cuando esté conectado)



Ajustes de sistema



1. GPS

Puedes ver tiempo y posicionamiento.



2. Vibración

Puedes activar o desactivar la vibración del reloj.



3. Pantalla activada

Puedes configurar el despertar de la pantalla con el movimiento de la mano (de 0:00 a 6:00 desactivado por defecto)



4. Alarma

Puedes activar y desactivar el despertador y la hora.



5. Calendario

Puedes configurar día, mes y año.



6. Hora

Puedes configurar hora y minutos.



7. Brillo

Puedes ajustar el brillo de la pantalla (Cuánto más brillo tenga la pantalla más consumo de batería)



8. Información Personal

Puedes configurar la información personal, género, edad, altura, peso.



9. Restauración

Puedes restablecer los datos de fábrica, esto borrará todos los datos.



10. Información de la Version

Puedes ver los datos de la versión del firmware.

• Actualización de firmware:

1. Bluetooth en el caso de la conexión normal "H plus".
2. Ingrese a la aplicación haga clic en dispositivo, actualización de firmware.
3. Si hay una nueva versión de las solicitudes para actualización (El proceso de actualización tarda 3-5 minutos)
4. la actualización está completa, el reloj se iniciará automáticamente y volverá a conectar el dispositivo, desconecte el Bluetooth, el reloj en el restablecimiento del sistema y luego reconéctelo.

5. Tenga en cuenta que si la barra de progreso se bloquea durante el proceso, no haga nada hasta finalizar la actualización.

Descripción de la garantía

1. Si aparecen problemas causados por la fabricación, materiales, diseño antes de un año (desde el día de la compra) ofreceremos garantía gratuita. Para el adaptador y la batería la garantía gratuita es de 6 meses siempre que el uso que se le esté dando sea correcto.
2. Si los fallos que aparezcan son causados por negligencia o manipulación del usuario no se ofrecerá la garantía gratuita, dentro de estos casos podemos mencionar:
 - 1). Desmontar o reinstalar el producto.
 - 2). Caída accidental
 - 3). Todo daño artificial o por mal uso (como: hacer que entre agua, golpearlo, romper los accesorios.....etc.), todo esto