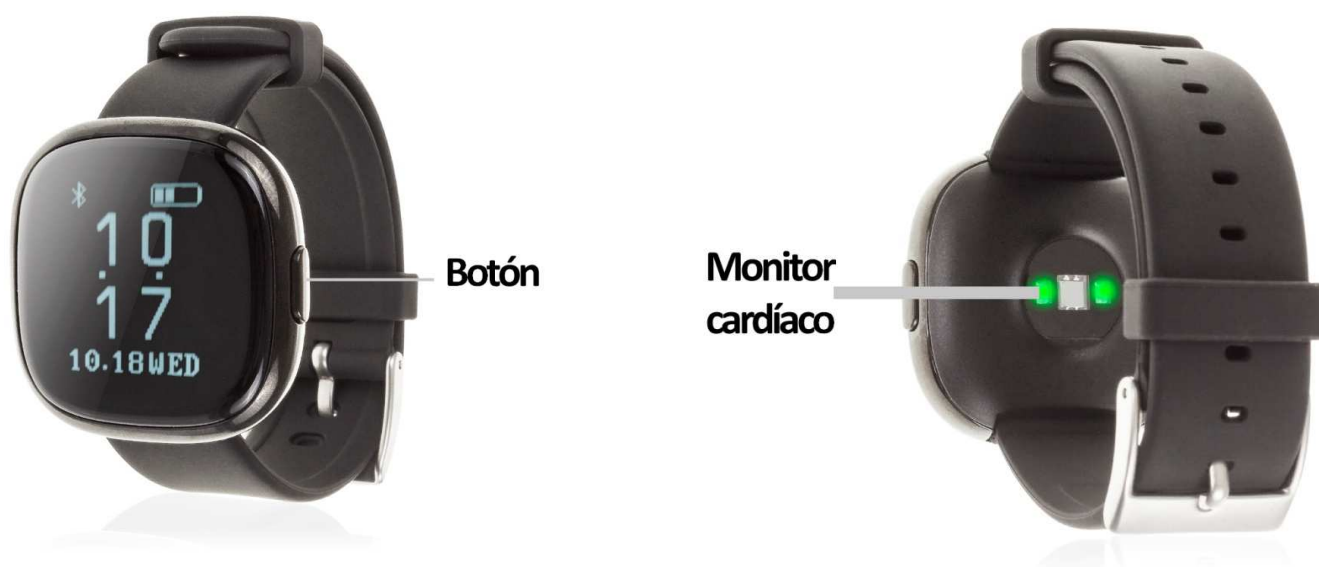


MANUAL DE USO SMARTBRACELET X036 – P2

1. VISTA GENERAL:



2. ANTES DEL PRIMER USO:

- Las funciones podrían cambiar en base a futuras actualizaciones de software.
- Cargue la batería durante al menos dos horas antes del primer uso.
- **Encender el dispositivo:** presione durante unos segundos el botón.
- **Encender / apagar la pantalla:** haga una pulsación corta en el botón.
- **Desplazarse por los menús:** haga una pulsación corta en el botón.

3. DESCARGA Y CONEXIÓN DEL SOFTWARE DE SINCRONIZACIÓN CON SMARTPHONE:

1. Busque en App Store o Google Play la aplicación gratuita “H Band” y descárguela. También puede escanear el código QR que se encuentra bajo el punto 4 mediante una aplicación gratuita de lector de QR como “Scanlife”.
2. Encienda el Bluetooth en el teléfono.
3. Abra la aplicación y busque su brazalete en “Settings” → “Dispositivos” y selecciónelo.
4. Su brazalete ya estaría sincronizado con el smartphone.



Google Play



APP Store

4. FUNCIONES:

- **Podómetro:** mueva sus brazos regularmente mientras camina, y el podómetro contará los pasos.
- **Distancia recorrida:** el brazalete le mostrará la distancia recorrida en kilómetros basándose en el número de pasos dados.
- **Calorías quemadas.**
- **Monitor cardíaco:** en esta pantalla, el brazalete medirá sus pulsaciones por minuto y mostrará los resultados en la pantalla.
- **Presión sanguínea:** el brazalete medirá su presión sanguínea y mostrará los valores medidos en pantalla.
- **Monitor del sueño:** el brazalete monitoreará su sueño y en la aplicación se mostrarán los datos medidos de sueño ligero, sueño profundo, total de horas dormidas y las veces que se ha despertado.

Desde la aplicación se podrá acceder a las funciones:

- **Aviso de llamadas, SMS y aplicaciones:** el brazalete le avisará cuando le esté llegando una llamada, un mensaje o una notificación de alguna aplicación a su teléfono. Podrá elegir las aplicaciones de las cuales quiere recibir las notificaciones.
- Además, podrá configurar otras opciones como la información personal (sexo, altura, peso, etc.), el objetivo de ejercicio y de sueño, control sedentario, alarmas, control remoto de la cámara del teléfono, cronómetro y temporizador de cuenta atrás.

5. CONFIGURACIÓN DE LAS NOTIFICACIONES:

iOS: Una vez sincronizados el smartphone y el brazalete, si accede a la aplicación comenzará la sincronización de información. Una vez haya finalizado la sincronización se desbloquearán automáticamente las diversas opciones de notificaciones.

Android: En dispositivos Android deberá permitir el acceso a las notificaciones para poder recibirlas en el brazalete. Para ello entre en los ajustes del teléfono y busque un apartado en el que pueda configurar las notificaciones. Una vez ahí le aparecerá un gestor de notificaciones con las aplicaciones existentes en el teléfono. Busque la aplicación “H Band” y active el interruptor de la opción “Permitir notificaciones”.

6. SOLUCIÓN DE PROBLEMAS COMUNES:

- Incapaz de encender: puede que la batería esté demasiado baja, pruebe a cargarlo.
- Apagado automático: la batería está agotándose; póngalo a cargar.
- Tiempo de uso demasiado corto: la batería no está correctamente cargada.

7. AVISOS

- Use los accesorios del brazalete y los de su Smartphone.
- Reconecte el Bluetooth si se desconecta ocasionalmente.