

Manual De Funcionamiento Smartwatch Fit

(W2I / W2J)



Visión General



Sensor de aceleración 3D de alta sensibilidad
(Detecta movimientos mínimos, mayor precisión en el recuento de pasos)



Registro de gasto calórico, pasos y distancia
(Identifica cuando se alcanza el objetivo marcado del ejercicio)



Registro de datos de ejercicios
(Puede conectarse a un ordenador para ver los datos de los ejercicios realizados)



Fecha / Hora
(Puede sincronizar la fecha y hora con un ordenador o configurarlo manualmente)



Puerto USB integrado
(Sistema "Plug & Play" que lo detecta y configura automáticamente)



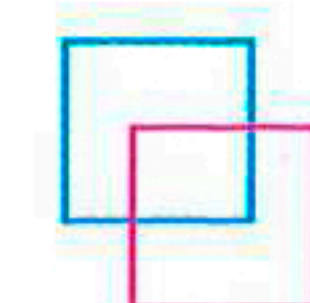
Monitorizado inteligente de sueño
(Con alarma incorporada)



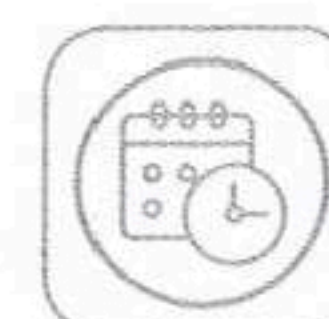
Temperatura exterior a tiempo real
(Conozca la temperatura del lugar donde se encuentre al momento)



Batería de polímero recargable
(Cargue e intercambie datos vía USB)



Operaciones Básicas



Fecha y hora: Presione el botón K1, la fecha y la hora se mostrarán en la pantalla.
(Se muestra secuencialmente primero la hora y después la fecha)



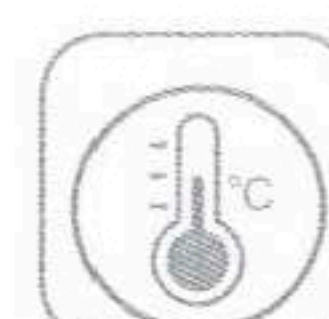
Podómetro: Presione el botón K0 y manténgalo pulsado durante 3 segundos, el sistema entrará en modo podómetro.

1- Si presiona K0 durante el modo podómetro, podrá intercambiar entre el modo hora y el modo cronómetro.

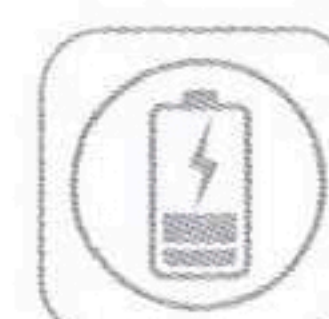
2- Presione K1 mientras está en modo podómetro o cronómetro para parar el recuento o reanudarlo.

3- Presione K1 y manténgalo pulsado 3 segundos mientras se encuentra en modo podómetro o cronómetro para mostrar la hora.

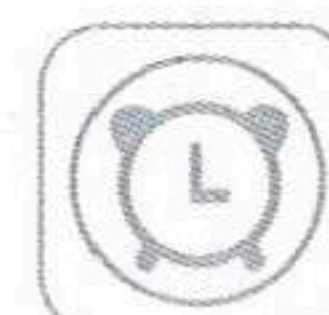
4- Presione K0 y manténgalo pulsado 3 segundos mientras se encuentra en modo podómetro o cronómetro para salir de la función.



Temperatura: Presione el botón K0, la temperatura actual se mostrará en pantalla.
(Rango de temperaturas: -10°C a 50°C)



Nivel de batería: Presione y mantenga pulsado durante 3 segundos el botón K1 para mostrar el nivel de batería en la pantalla.



Ajustes de hora:

1- Presione K1 para mostrar la hora en pantalla.

2- Mientras se muestra la hora en pantalla, presione simultáneamente K0 y K1 para modificar ajustes de hora y fecha.

a) Una vez dentro del modo ajuste, presione K0 para aumentar el número y K1 para disminuir el número. Presione a la vez K0 y K1 para cambiar la opción a ajustar.

b) Secuencia de ajuste: Hora > Minuto > Mes > Día > Año

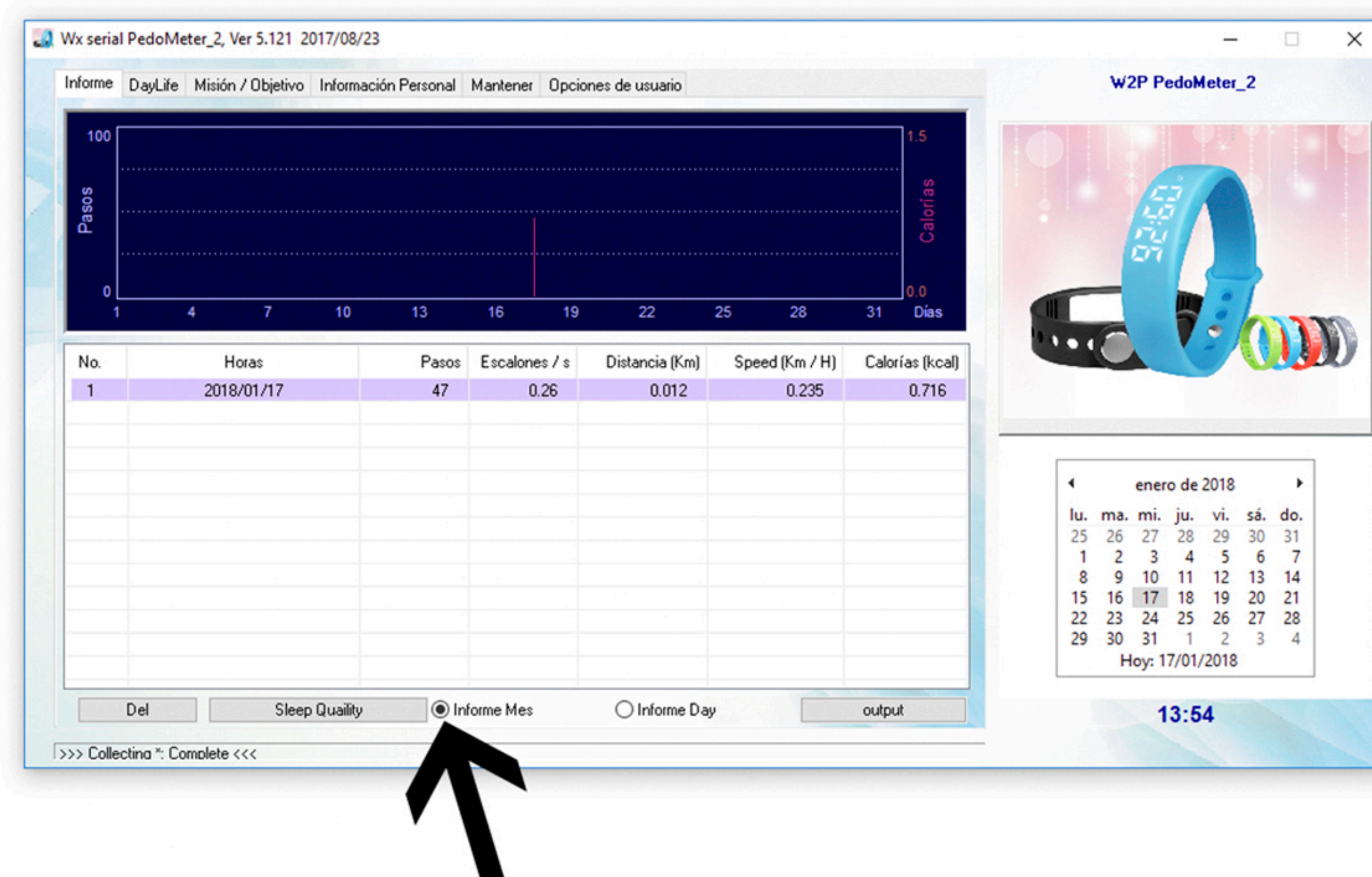
c) La fecha y hora también puede ser sincronizada con el ordenador. (Explicado en las imágenes mostradas a continuación)

Botones de función:



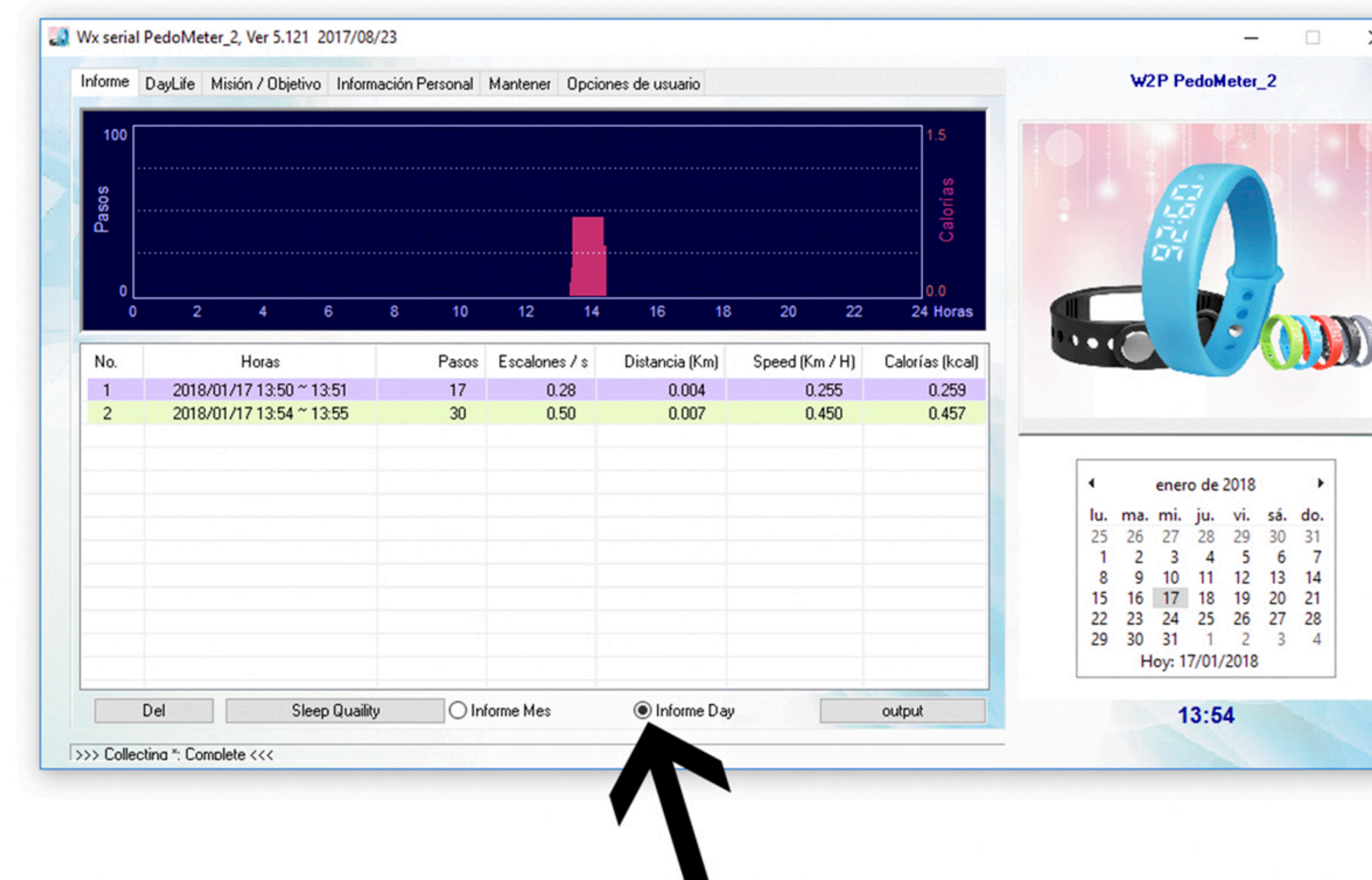
Código QR del centro de descargas de la AP

Instrucciones del programa



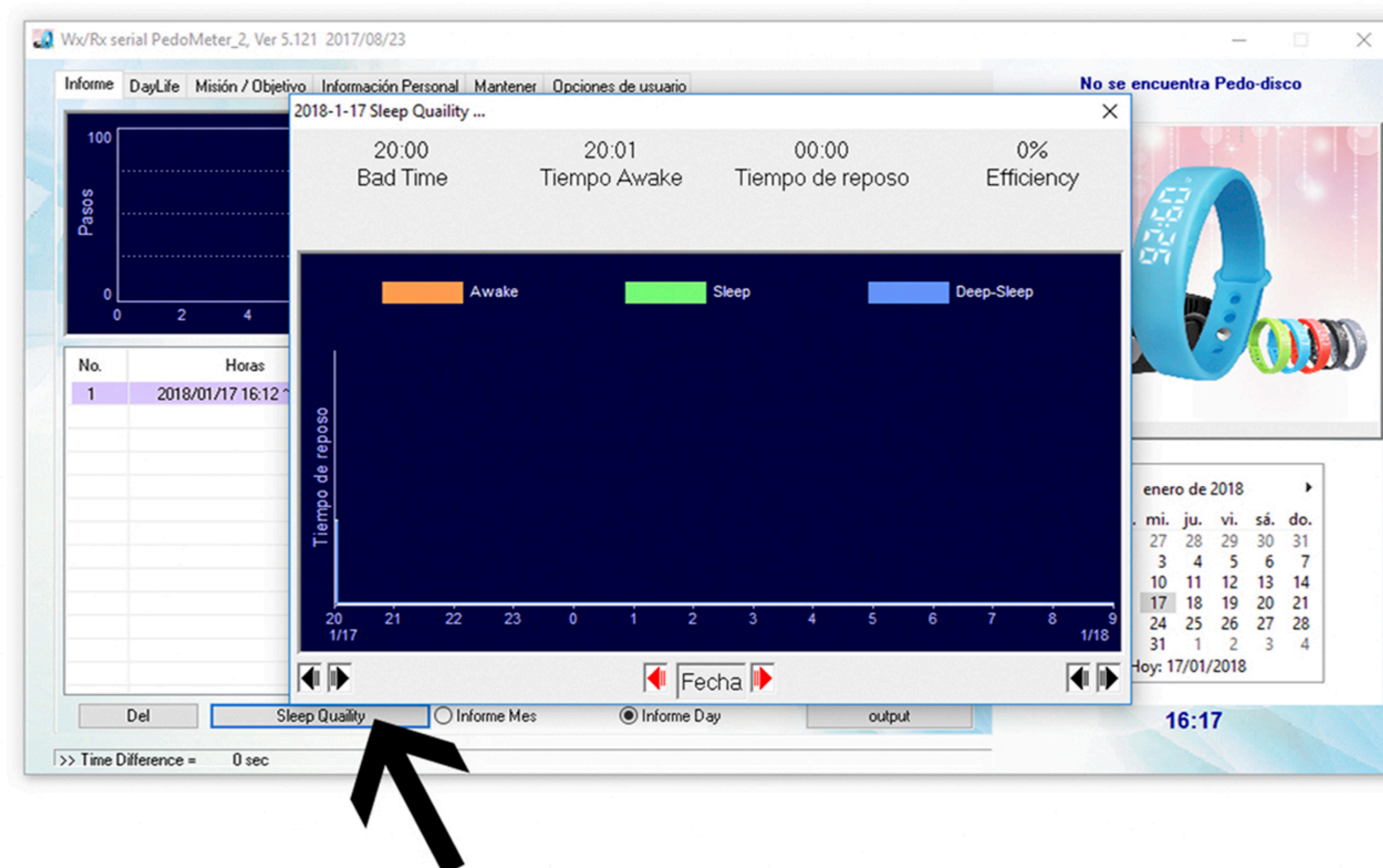
Informe > Informe Mes

En este apartado podrá ver un gráfico del mes en el que se encuentra que muestra los datos medidos de pasos dados. Podrá visualizar un historial con los datos sincronizados con las horas en las que se han medido. Si en un día sincroniza datos varias veces, se irán agrupando todos en el mismo día. Si en el calendario que se encuentra a la derecha pulsa en otro mes, se mostrarán los valores de ese mes.



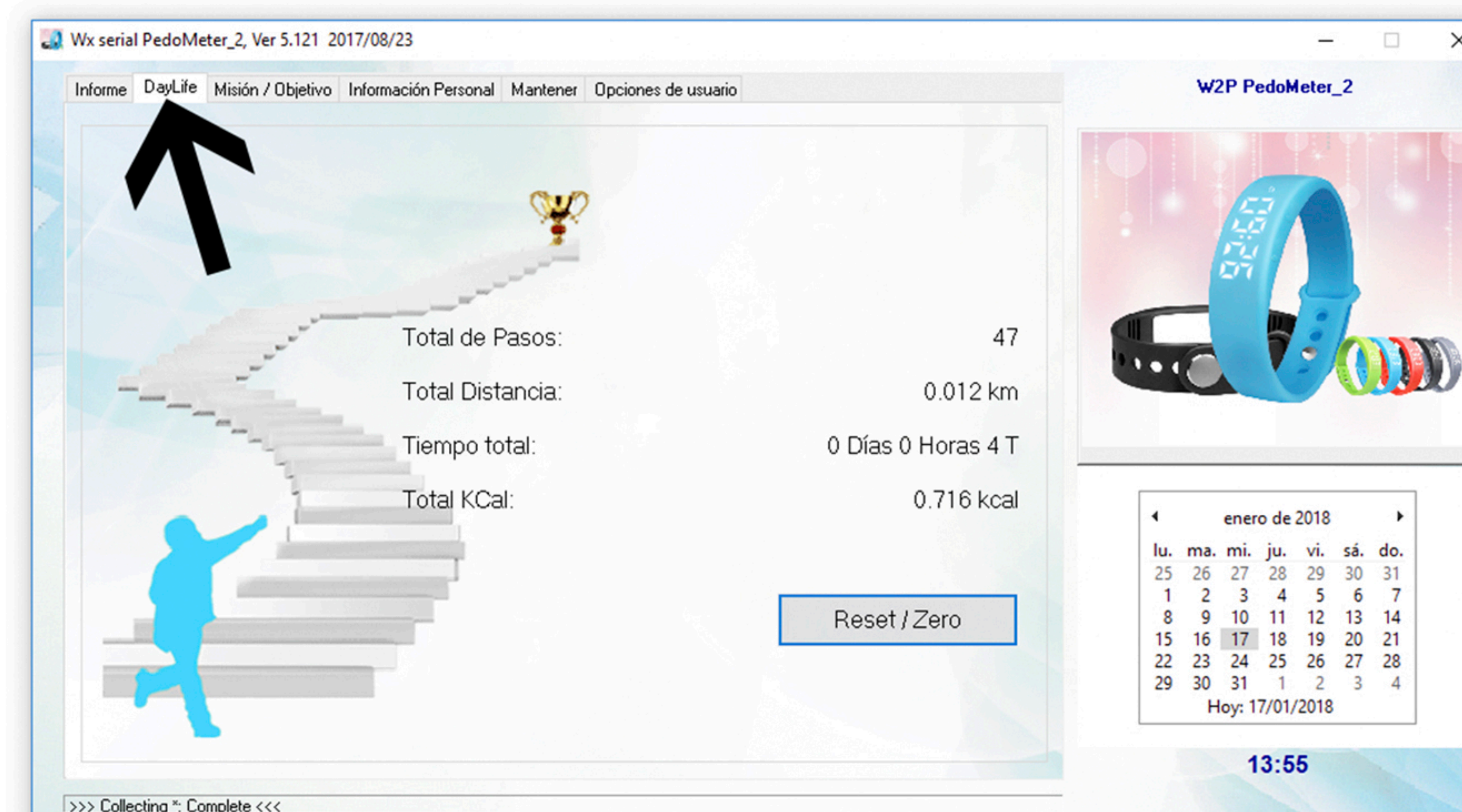
Informe > Informe Day

En este apartado podrá ver un gráfico del día en el que se encuentra que muestra los datos medidos de pasos dados. Podrá visualizar un historial con los datos sincronizados y las horas en las que se han medido los valores. Si en el calendario que se encuentra a la derecha pulsa en otro día, se mostrarán los valores de ese día.



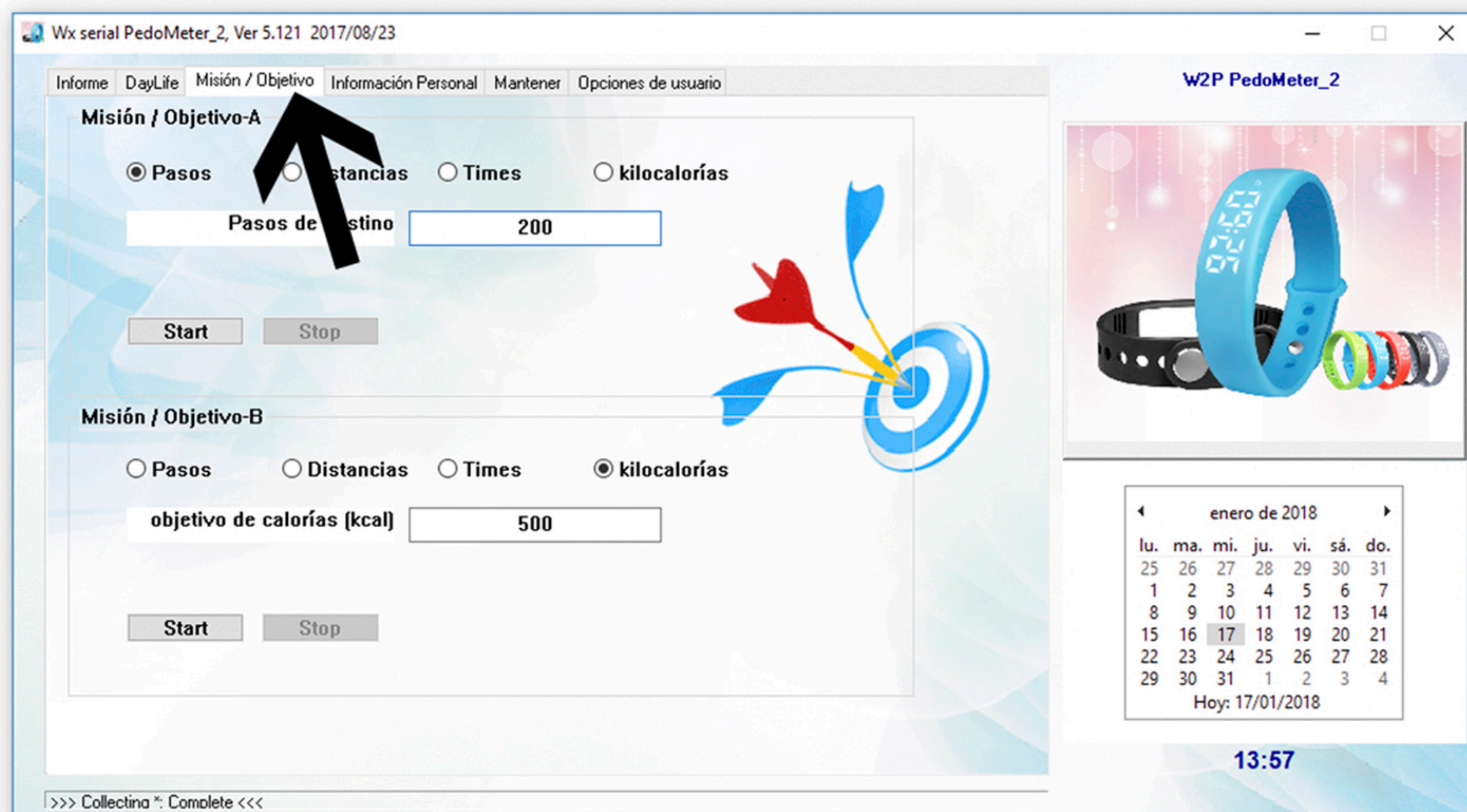
Informe > Sleep Quality

Si pulsa esta tecla se desplegará una ventana emergente con un gráfico del tiempo de sueño y la calidad del mismo.



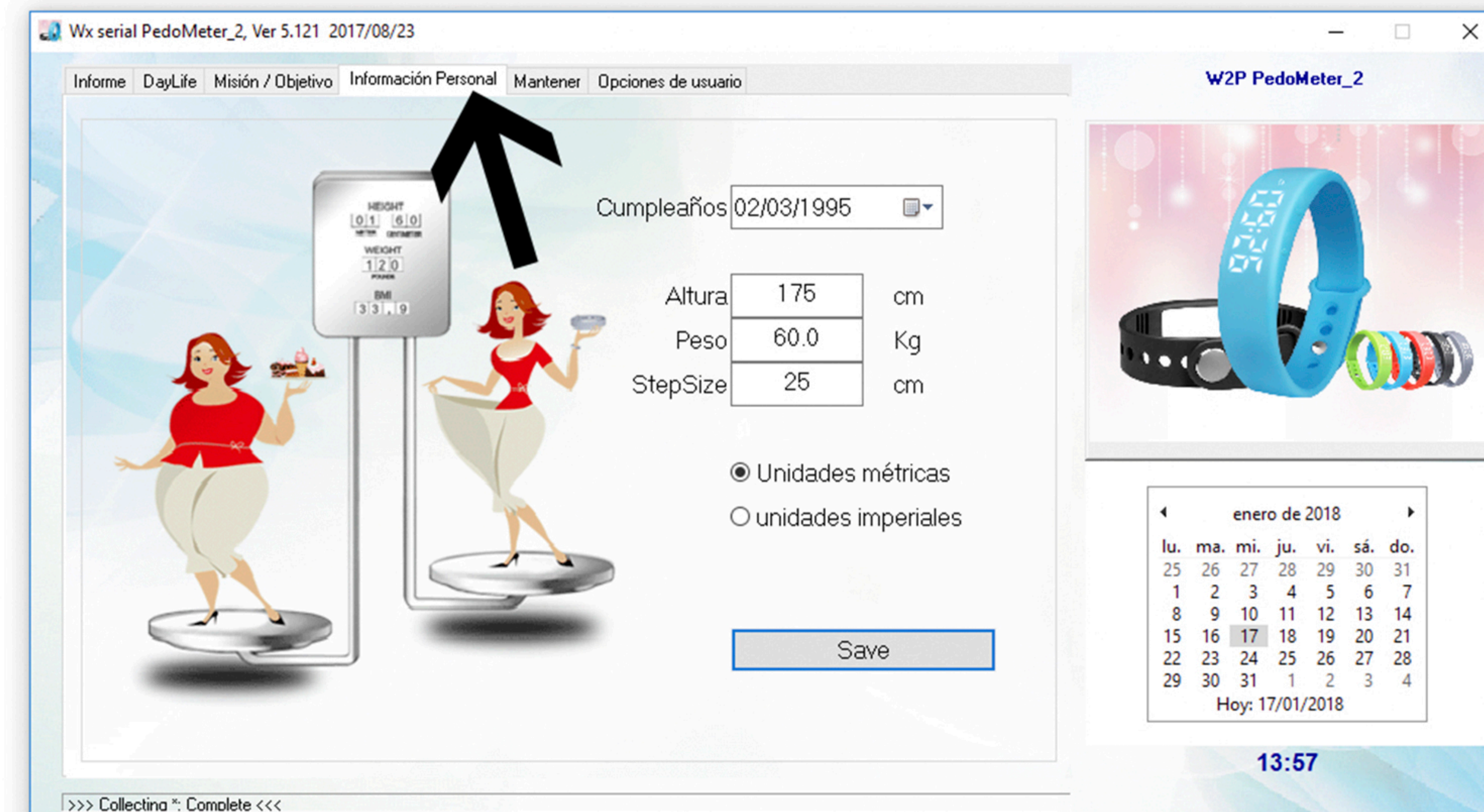
DayLife

En este apartado podrá ver todos los datos medidos por el brazalete del día en el que se encuentra. Si pulsa el botón Reset / Zero se borrarán los datos de esta pantalla y de las anteriores.



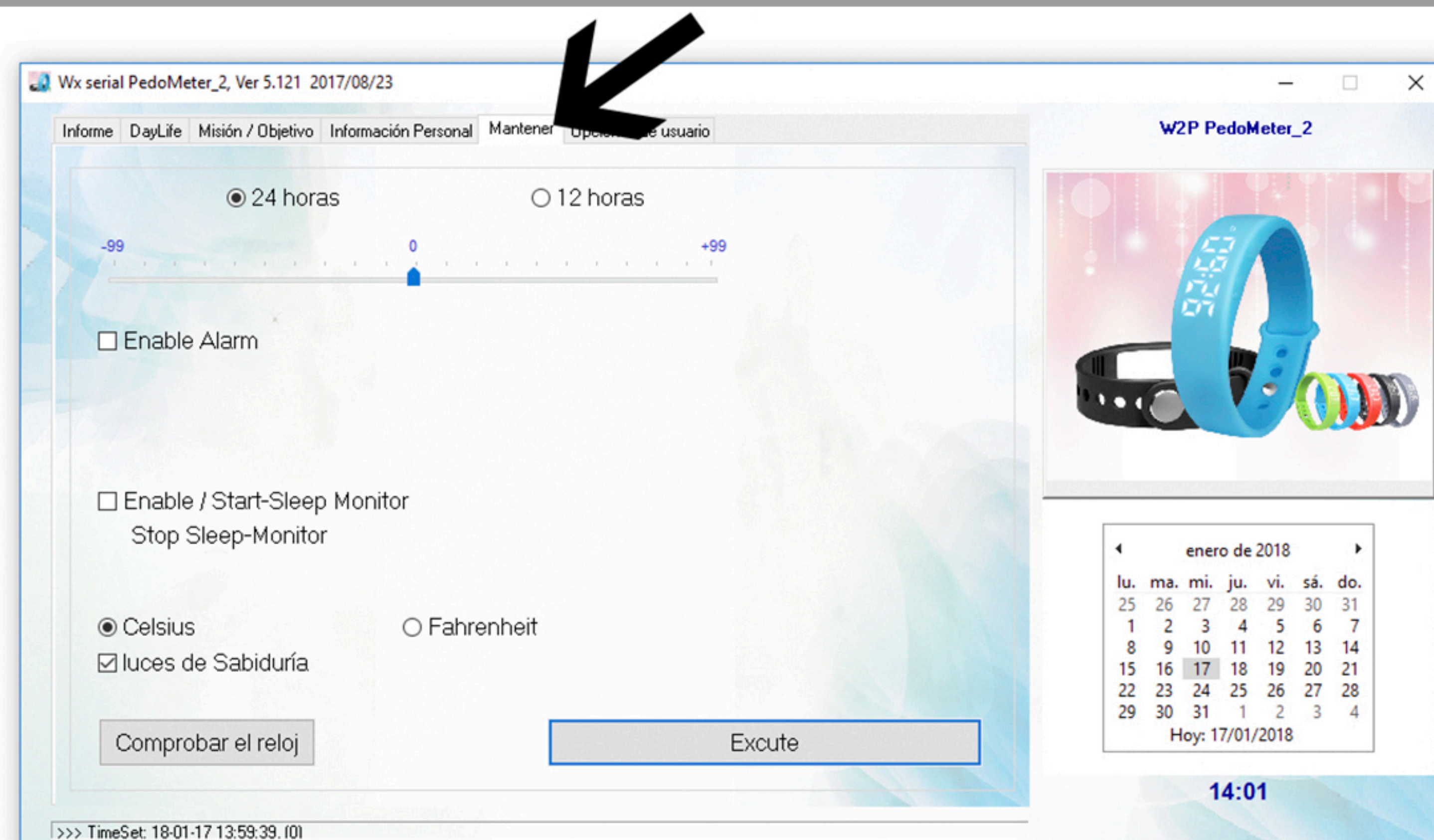
Misión / Objetivo

En este apartado podrá establecer un objetivo de pasos, distancia, tiempo o calorías quemadas que quiera cumplir y el programa le avisará cuando, al sincronizar los datos, detecte que ha cumplido el objetivo.



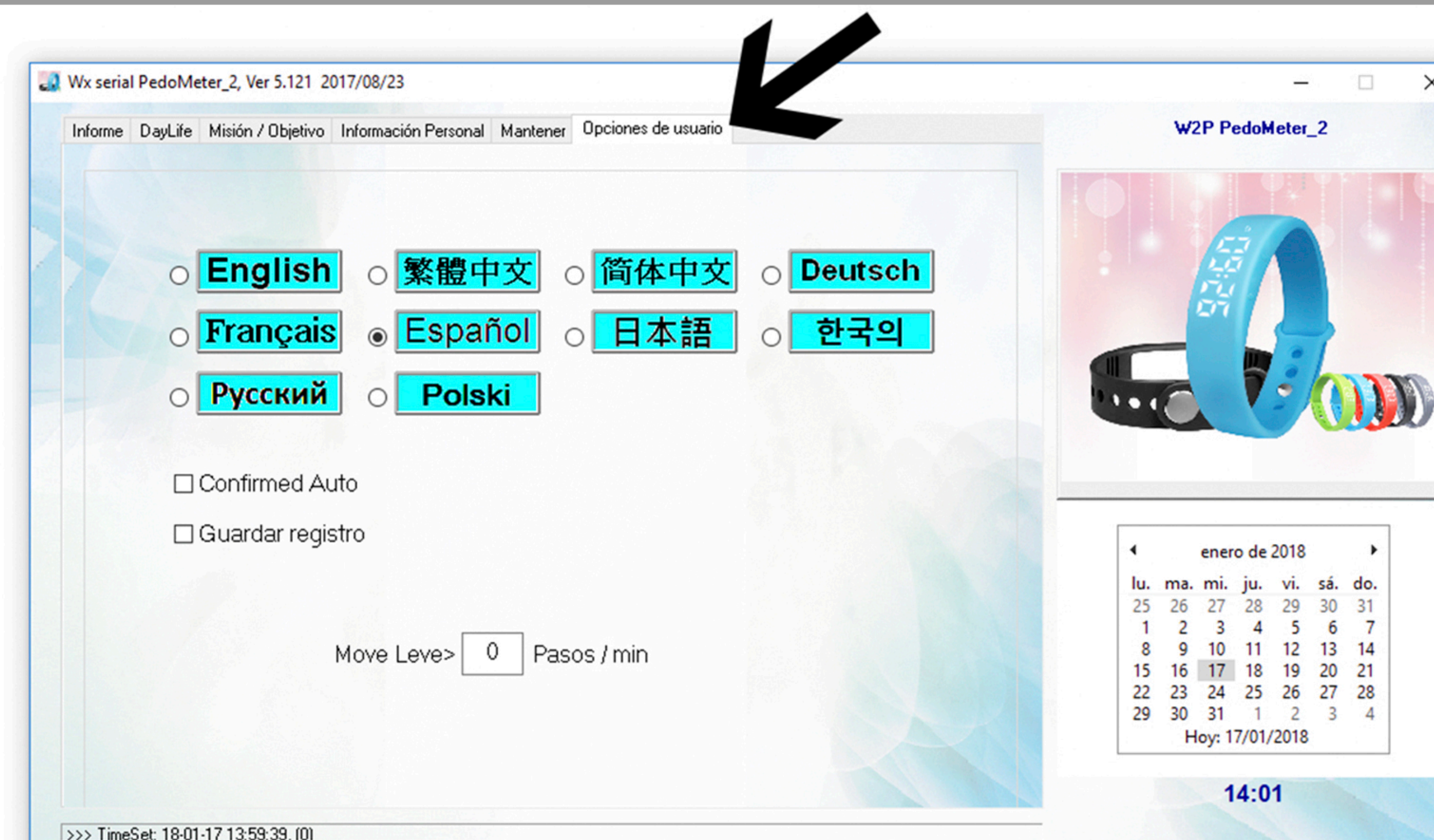
Información personal

En este apartado podrá introducir información personal como el cumpleaños, altura, peso y talla del pie (en centímetros). Podrá elegir si utilizar el sistema métrico o el sistema imperial.



Mantener

Este apartado permite configurar el reloj. Podrá elegir si el reloj mostrará la hora en formato 12 horas o 24 horas. También podrá hacer un ajuste de la hora del reloj para que todos los días vaya ± 99 segundos (como máximo) adelantado o atrasado con respecto a la hora del ordenador. En "Enable Alarm" podrá activar una alarma y elegir si quiere que se repita todos los días o que se active solo una vez. Podrá activar o desactivar el monitor de sueño y elegir a que hora empezará a monitorear. También podrá configurar si quiere que la temperatura se muestre en grados Celsius o Fahrenheit.



Opciones de usuario

Este apartado permite configurar el idioma del programa.

Centro de descarga de la aplicación

www.123smartsport.com

