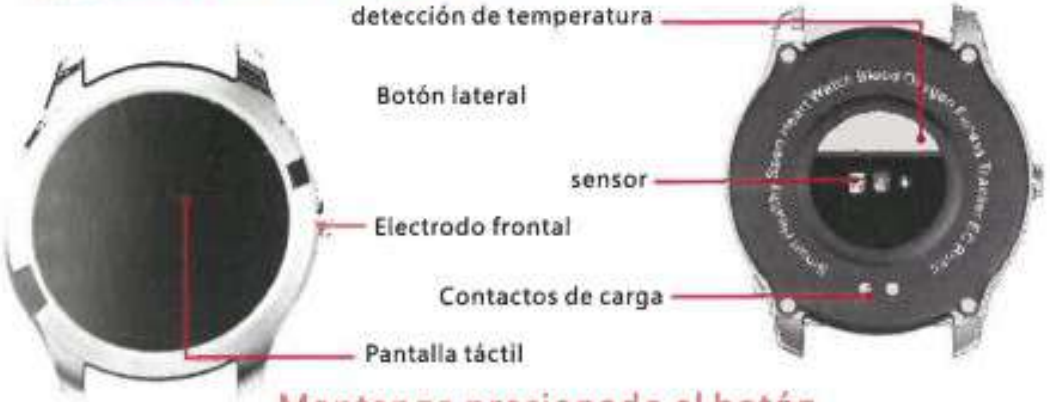
Ver instrucciones de uso rápido

Introducción de componentes



Mantenga presionado el botón lateral para encender el reloj

Carga y Arranque de la Pulsera de Actividad Inteligente

Debe cargarse y activarse antes de usar el reloj por primera vez.Use el cable de carga magnético equipado para sujetarlo a su mano La punta de metal en la parte posterior del reloj, el otro extremo del cable de carga Conéctelo al cabezal de carga USB o la conexión USB de la computadora Solo boca.

Instalar la aplicación de reloj

Escanee el código QR o ingrese a los principales mercados de aplicaciones Descargue e instale "SmartHealth"

Requisitos del dispositivo: iOS 9.0 y superior; Android 4.4 y superior, Bluetooth 4.0 es compatible.

Abre el cliente móvil para configurar información personal.

↓

Cambie a la página "Dispositivo" y haga clic en el dispositivo de enlace

↓

Haga clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados

↓

Encuadernación completada

Interfaz de la función principal

Interfaz principal / dial

En la interfaz principal, mantenga presionada la pantalla táctil o en el menú de la APLICACIÓN, haga clic en "selección de tema" para entrar
Cambie la interfaz / dial principal. La esfera tiene 5 estilos.

Presione el botón lateral en la pantalla principal o deslice a izquierda y derecha para acceder a la página de funciones. Presione el botón lateral de nuevo para volver a la pantalla principal

Nterfaz de temperatura corporal

Cambie a la interfaz de prueba de temperatura a ingrese la detección de temperatura en tiempo real,los datos de monitoreo se pueden actualizar a APP sincrónicamente, y hay un informe de prueba.
Nota: Al probar la temperatura corporal, la parte inferior la temperatura debe estar en contacto total con la piel (probado después de 10 minutos de uso). La prueba de temperatura corporal se verá afectado por la diferencia de temperatura del entorno, que solo sirve como recordatorio de advertencia.Para más detalles, consulte el equipo médico profesional. y diagnóstico médico

Interfaz de oxígeno en la sangre

Cambie a la interfaz de prueba de oxígeno en sangre para ingresar la detección de oxígeno en sangre en tiempo real y datos de medición Se puede actualizar a la APLICACIÓN sincrónicamente, y hay un informe de prueba.

Monitoreo de la frecuencia cardiaca

Cambie a la interfaz del monitor de ritmo cardíaco, Monitorización de la frecuencia cardíaca, en tiempo real. Los datos de medición se pueden sincronizar.
con la aplicación en tiempo real con un informe de prueba.

Podómetro / Distancia / Calorías

Ver pasos, distancia, calorías.quemar en tiempo real Puede sincronizar aplicaciones en tiempo para ver los datos de movimiento.

Información del tiempo

La página del clima muestra el clima actual, el aire información de calidad, y mañana condición.La información meteorológica debe estar conectada a el cliente antes de que se puedan obtener los datos Si se desconecta durante mucho tiempo, la información meteorológica No será actualizado.

Nota: la configuración del teléfono debe estar activada para el posicionamiento

Modo deportivo

Haga clic en la interfaz del modo de deporte para ingresar al modo de deporte.Hay varios modos de deporte para elegir.Haga clic en el icono de ejercicio para ingresar al ejercicio correspondiente detección de modo. Desliza hacia arriba y hacia abajo para cambiar de deporte Modo, haga clic para iniciar el cálculo, deslice el dedo hacia la derecha para salir del modo de deporte actual.

Dormir

Cuando te duermes, el reloj determina automáticamente que estás en modo de detección de sueño, detecta automáticamente cuánto tiempo has estado dormido/ligero durmiendo/ durmiendo toda la noche, calcula la calidad de tu sueño y actualiza tus datos de sueño a la APP de forma sincrónica.

Nota: Use el reloj para dormir antes de tener datos de sueño.

más

Interfaz de frecuencia respiratoria

Cambie a la interfaz de prueba de frecuencia respiratoria a ingrese la detección y monitoreo en tiempo real de frecuencia respiratoria Los datos se pueden actualizar a la aplicación sincrónicamente, y hay un informe de prueba·

cámara

En el estado conectado, toque la cámara paratomar fotografías de forma remota con el teléfono móvil. Haz clic para tomar una foto y desliza el dedo hacia la derecha para salir.

Monitoreo de la presión arterial

Cambiar al monitor de presión arterial. interfaz,para entrar en tiempo real de monitoreo.Los datos de medición se pueden sincronizar.con la aplicación en tiempo real con un informe de prueba.

Nota: Al medir la presión arterial, por favor mida por la postura correcta. El resultado de la prueba es para referencia solo, no puede ser utilizado como datos médicos.

esfera de reloj personalizada

En el estado conectado, puede seleccionar sus fotos favoritas en el programa de la aplicación,Establecer como esfera del reloj

La configuración

brillo

Haga clic en el icono de brillo para seleccionar libremente el brillo de la pantalla.

Levanta tu muñeca

Toque el icono del elevador de muñeca para ingresar, puede elegir abrir o cerrar el elevador de muñeca.

Código qr

Haga clic en el código qr para entrar, escanear el código qr en su teléfono puede descargar la aplicación de reloj

en

Haga clic en el icono Acerca de para mostrar el modelo de la máquina y los últimos cuatro dígitos de la dirección Bluetooth.

Reiniciar

Haga clic en el icono de reinicio para ingresar, puede restaurar la configuración de fábrica del reloj.

Apagar

Haga clic en el icono de apagado para ingresar, puede apagar.

Otros recordatorios de funciones

La función de recordatorio necesita configurar el interruptor de recordatorio en el lado de la aplicación y mantener el teléfono y el reloj conectados con éxito en Bluetooth al mensaje es un recordatorio de vibración.

información

Haga clic en el mensaje para ver el contenido del mensaje, desplácese hacia arriba y hacia abajo para pasar las páginas. Desliza el dedo hacia la derecha para salir.

Precauciones

1.No utilice un adaptador con una corriente superior a 2A.
El tiempo de carga es de alrededor de 2 ~ 3 horas.
2.No cargar después de que el dispositivo fue dañado por agua
3. Este es un producto de monitoreo electrónico, datos recibidos.
A partir de ella no se puede utilizar como base médica
Punta de la prueba de la presión 4.Blood:
a) Mantenga su cuerpo relajado y quieto durante la prueba.
b) Mantenga el dispositivo a la misma altura que su corazón,y no hables mientras estás probando