Electroestimulador muscular de cintura y abdomen EMS

AD-55

Manual de instrucciones

Especificación de los modos

Tras el arranque, pulse cada vez la tecla de encendido/aumento de fuerza para aumentar un nivel de intensidad.

1. Inicio / después de presionar, 2. Selección de modo, 3. Apagado

Función de protección de apagado automático al completar la carga

El modo de luz indicadora muestra:

1: Quema grasa “jitter” - modo de pérdida de peso

2: Efecto de abdominales - ejercicio de abdominales

3. Modo de fortalecimiento - ejercicio de abdominales

4: Modo integrado – (modo mejorado)

5: Quema grasa “jitter” - modo de pérdida de peso (aumento de frecuencia)

6: Modo de reducción de grasa - modo de vibración

Tecla (+) : Encender y aumentar, pulse 1 para encender y luego presione para iniciar, seguir presionando para aumentar la intensidad.

Tecla (-): Apagar y disminuir

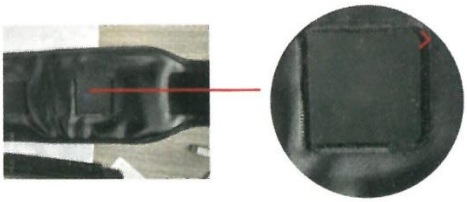
Tecla M: Interruptor de modo, 6 modos se pueden seleccionar

Modo de empleo:

1. Por favor fije el controlador en el parche

2. Fije el controlador a la solapa sin que se caiga

3. Despegue de la hoja transparente y aplique en la piel

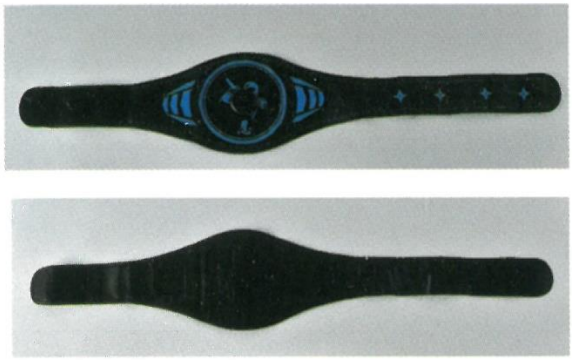


4. Pulse + el botón contra la piel para trabajar dos veces

5. Pulse el botón "+" para iniciar el trabajo, pulse el botón "+" para ajustar la intensidad. Si no pulsa el botón "+" para aumentar el nivel, Pulse el botón "-" para reducir la intensidad, cada vez para reducir de 1 en 1 el nivel.

6. Pulse el botón "-" para apagar la energía, cada vez que pulsa, la fuerza se reduce en un nivel, hasta que la luz se apaga.

Mantenimiento del producto



Notas

1. El hidrogel es un consumible y necesita ser reemplazado eventualmente. El hidrogel no se puede lavar con agua. No lo exponga al sol ni a la humedad.

2. El hidrogel se puede aplicar de 15 a 30 veces normalmente, por lo que el hidrogel necesitará ser reemplazado posteriormente dependiendo de cada persona. Mantenga un buen cuidado, recomendamos que el hidrogel sea siempre reemplazado con el original de fábrica.

3. Los productos no deben ser expuestos a altas temperaturas, humedad, lugares muy secos, inflamables o explosivos. No se puede tirar del cinturón, ni se puede lavar en la lavadora o enjuagar con agua.

Método de aplicación del hidrogel

1. Arranque el hidrogel viejo que necesita ser reemplazado.

2. Abra el paquete de hidrogel y desempaque 2 piezas. El hidrogel tiene 2 lados de película. Encuentre la posición que desea reemplazar, alinéelo y cuando haya terminado, presione y mantenga con firmeza para asegurarse de que el hidrogel se fija.

3. Retire la capa y ya se podrá utilizar normalmente.

4. ¡Es un fenómeno normal que la posición de plata se oscurezca durante el uso!

Nota: Asegúrese de tener las manos limpias, libres de loción o polvo al momento de reemplazar el hidrogel.

Consejos de uso

1. Después de iniciar el modo de selección de encendido, utilice la primera o segunda potencia para adaptarse y, a continuación, pulse lentamente + para aumentar la intensidad.

2. Entrenamiento de los músculos abdominales: Se recomienda utilizar el modo 2 para simular el efecto de la frecuencia fija, ajuste el nivel a su propia adaptación para fortalecer, más de 5 de nivel de intensidad es el punto de separación, cada aumento de 1 nivel será más fuerte.

3. Pérdida de peso: se recomienda utilizar el modo 3, es el efecto de batido sobre la grasa del vientre, el vientre se puede fortalecer cuando se mueve de acuerdo con su propia adaptación. El nivel 5 fuerza es el punto de separación en la escala. Cada nivel de mejora será más fuerte, por lo que necesita adaptarse progresivamente.

4. Quema de grasa modo de pérdida de peso jitter (aumento de frecuencia), proporciona un efecto de reducción de grasa, se puede utilizar de pie o acostado,

5. Modo de reducción de grasa plástica - modo de vibración, la pérdida de peso de vibración es equivalente a una sesión de ejercicio convencional.

6. El efecto será mejor si la intensidad es de alrededor de 8-10. Se recomienda usar el dispositivo dos veces al día, puede aumentar el número de veces, en intervalos de más de 10 minutos en cada operación; con frecuencia-ritmo de la respiración obtendrá mejores resultados.

7. Es mejor controlar la dieta, por lo que el cambio más eficaz será diferente para cada uno, sólo se necesita persistencia para alcanzar los objetivos.

Consejos para comer sano

1) Comer sólo cereales ricos en fibra y leche fresca baja en grasa para el desayuno no sólo ayuda a eliminar el exceso de ingestión de grasa, si no que también favorece a una nutrición de ingesta saludable, le ayudará a mantener una cintura delgada, puede lograrlo en un corto período de tiempo, en cuanto a la carne y mariscos van bien para el almuerzo y luego una cena ligera mayormente de verduras. Nunca controle su apetito porque no podrá soportar luego la tentación de comer sin control.

2) Permanezca de pie media hora después de cenar. De hecho, la mayor razón para engordar alrededor de la cintura es el descuido, debido al trabajo ocupado y el estudio, no hay tiempo para ajustar razonablemente la vida y organizar a sí mismos una dieta saludable. Manténgase de pie durante al menos media hora después de la comida para evitar los depósitos de grasa, problemas en el estómago, y otros problemas a futuro.

3) Intente ayunar 4 horas antes de acostarse. Una de las peores maneras de perder peso es comer antes de irse a la cama a dormir. Su cuerpo no hace ejercicio cuando duerme, por tanto todo lo que come será absorbido por su cuerpo y se acumulará en forma de grasa. Si tiene demasiada hambre para aguantar, sólo puedes comer una pequeña cantidad de caldo, verduras o fruta.

4) Acuéstese pronto y levántese temprano. Si va a la cama más tarde, puede aparecer el hambre y comer, lo que no ayudará en nada a reducir el peso, si no aumentar de peso en su lugar, porque esto debe ir a la cama temprano, levantarse temprano y evitar el hambre que surge en la noche.

Precauciones de seguridad

No utilice este producto junto con ninguno de los siguientes dispositivos médicos electrónicos, ya que podría provocar un accidente o un funcionamiento incorrecto, así como causar daños graves al organismo:

- Dispositivos médicos implantables como marcapasos.

- Corazón, pulmones artificiales y otros instrumentos médicos electrónicos.

- Instrumentos médicos electrónicos portátiles como equipos para electrocardiogramas

* Por favor, no lo utilicen las siguientes personas, de lo contrario pueden producirse accidentes o problemas cutáneos y físicos:

- Pacientes con enfermedades cardíacas, hipertensión grave

- Mujeres embarazadas o puérperas.

* Las siguientes personas deben consultar a un médico antes de utilizar este producto, de lo contrario pueden producirse accidentes o problemas cutáneos y físicos:

- Personas alérgicas.
- Si la piel presenta alteraciones perceptivas o anomalías.

- Personas con trastorno de la circulación sanguínea
- Que tomen medicamentos
- Pacientes con tumores malignos
- Neuropatía sensorial (epilepsia, etc.)
- Trastornos intuitivos causados por trastornos circulatorios terminales elevados como la diabetes
- Pacientes con fiebre (superior a 38 grados)

- Los que necesitan reposo.

- Pacientes con enfermedades agudas (dolorosas) como fracturas de la columna cervical, esguinces y distensiones musculares.

- Osteoporosis

- Tensión arterial anormal

- Anomalías físicas aparentes

- Pacientes en tratamiento en instituciones médicas

Advertencia:

* No utilice este producto en el cuarto de baño ni en otros lugares con mucha humedad,

de lo contrario, puede provocar una descarga eléctrica.

* Lea atentamente las instrucciones antes de usarlo.

* Este producto no puede enviarse por correo aéreo ni transportarse en avión.

Especificaciones del producto:

Nombre del producto: Cinturón abdominal parche

Tipo: AD-55

Tensión de trabajo: DC 3.3V

Temperatura recomendada: 10-40° C

Tensión de carga: DC 5V

Tipo de batería: Integrada

Tamaño del embalaje: 24 x 24 x 2.8 cm

Estándar ejecutivo: GB4706. 1-2005 GB4706. 10-2008

Peso del embalaje: 0. 34 Kg