Estimulador electrónico y masaje EMS

AN0212 – Z81Q

Manual de instrucciones

Advertencia

Por favor, consulte a su médico antes de usar en las siguientes situaciones:

- Pacientes que estén en tratamiento médico y presenten alguna anomalía física.

- Pacientes con tumores malignos.

- Mujeres embarazadas y en lactancia.

- Pacientes con enfermedades del corazón, presión arterial y anormalidad de los nervios craneales.

- Pacientes que estén tomando alguna medicación o que tengan una temperatura superior a 38°C.

- Pacientes con enfermedades infecciosas.

- Pacientes con disfunciones cutáneas o enfermedades cutáneas anormales.

- Pacientes con enfermedades agudas.

- Pacientes que necesiten reposo.

- Pacientes con hemorragia anormal.

- Pacientes que no sean libres de expresar sus deseos.

- Paciente con alteraciones sensoriales debidas a trastornos circulatorios periféricos elevados de la diabetes.

- Piel alérgica a las almohadillas de electrodos.

- Los niños menores de 14 años no pueden utilizarlo.

Aviso

No utilice este producto en las siguientes partes, o podría causar problemas físicos:

- Zona del cerebro y del corazón.

- Partes donde se hayan realizado cirugías plásticas.

- Por encima del cuello y la cabeza.

- Posición de implantación con metal y plástico.

- Partes mucosas como heridas, ojos, boca y genitales.

- La parte del tratamiento de depilación en ese día.

- Abdomen durante el periodo fisiológico.

- Pacientes con dispositivos médicos electrónicos implantados, como un regulador de frecuencia cardiaca.

- Pacientes con dispositivo médico electrónico, como corazón y pulmones artificiales.

- Pacientes con instrumentos médicos electrónicos portátiles, como un escáner electrocardiógrafo.

Atención

En el proceso de uso, si desea mover las almohadillas de electrodos a otras partes o el cuerpo de otras personas, por favor desconecte la alimentación antes de mover. Si se siente mal debido a un uso anormal del producto, deje de usarlo inmediatamente. Si siente molestias en el cuerpo o la piel, consulte a su médico y siga sus consejos.

Este producto no es un dispositivo médico.

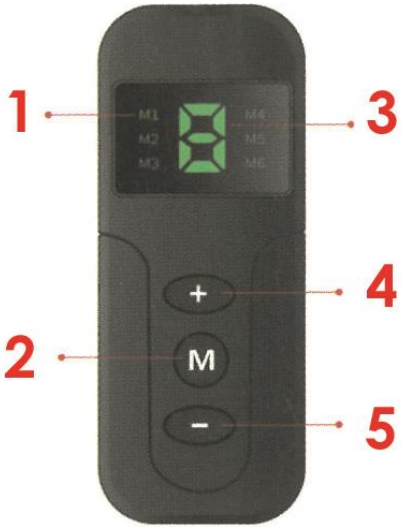
Introducción de la microestimulación por corriente EMS

El principio del ejercicio EMS consiste en transmitir señales de microcorriente al cuerpo humano a través de un equipo EMS. La frecuencia de las señales de micro-corriente están en el rango de 40HZ a 2500HZ (Pertenece a la corriente de frecuencia media y baja, y sólo puede impactar en la capa muscular). El cuerpo humano reconoce estas señales de corriente como señal de bioelectricidad humana. La señal puede estimular la contracción muscular y lograr el propósito de reducir la grasa y adelgazar.

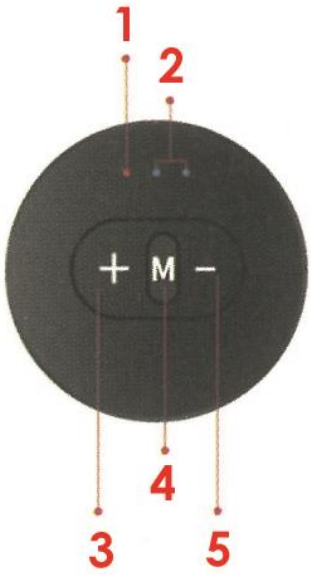
EMS proporciona a los usuarios un método de fitness sin peso, que evita el daño corporal causado por el método de fitness tradicional o la falta de orientación profesional.

La mayor ventaja del EMS es su alta eficiencia y baja frecuencia. Se ha informado de que el uso de parches de masaje de entrenamiento EMS de alta calidad durante 20 minutos equivale a 120 minutos de ejercicio en el gimnasio. Los parches de masaje de calidad inferior no pueden hacerlo bien, por lo que no pueden alcanzar los objetivos de fitness y pérdida de peso.

Parámetros



1. Modos, 2. Botón Apagado / MODO, 3. Intensidad, 4. Botón de aumentar, 5. Botón de disminuir.



1. Luz de carga, 2. Luz indicadora, 3. Botón Encendido / Aumentar, 4. Botón de MODO, 5. Botón Apagado / Disminuir.

La luz del dispositivo será verde cuando el modo indique de 1 a 3, y la luz se volverá azul cuando el modo sea de 4 a 6

Instrucciones de carga:

Inserte un extremo del cable de carga en el adaptador 5V1A. o en un puerto USB del ordenador para cargar, la luz roja se encenderá cuando se esté cargando, la luz se apagará cuando esté completamente cargado.

Instrucciones:

1. Desmontar la bolsa de embalaje y montar el dispositivo en el parche de masaje.

2. Retire la película protectora transparente del parche de masaje.

3. Coloque el parche de masaje en la parte del cuerpo que necesite masaje.

4. Puesta en marcha: Mantenga pulsado el botón "M" durante 2 segundos para ponerlo en marcha, y las luces verdes se encenderán en ambos extremos. A continuación, pulse el botón "+" del mando a distancia y éste se pondrá en marcha.

5. Con el mando a distancia: pulse "+" para aumentar la intensidad y "-" para disminuirla. Seleccione la intensidad adecuada según la sensación de uso, la luz verde parpadeará al cambiar de intensidad.

6. Cambio de modo: Pulse "M" para seleccionar el modo tras la puesta en marcha y, a continuación, pulse "+" para aumentar la intensidad. El modo también se puede cambiar durante el trabajo, y el modo por defecto es de 1 nivel después de cambiar de modo.

7. Apagado: Pulse el botón " M " durante 2 segundos para apagar, y la luz verde se apagará.

8. Una vez apagado, retire el parche de masaje, cubra la película protectora transparente y guárdelo en un lugar fresco.

Nota:

1. Después de encender el equipo y el mando a distancia, el cambio de modo y el ajuste de intensidad se realizan con el mando a distancia.

2. El mando a distancia debe utilizarse antes de que transcurran 15 segundos desde el encendido de la unidad principal.

Mantenimiento del producto (limpieza)

Mantenimiento del aparato:

- Límpielo con un paño suave.

- No utilice un paño demasiado húmedo para limpiarlo, ya que podría entrar agua en la unidad.

- No utilice diluyente, bencina u otros líquidos volátiles para limpiarlo.

Mantenimiento del parche de masaje:

- El parche sucio puede limpiarse con un paño húmedo o lavarse cuidadosamente con agua. Por último, puede reutilizarse inmediatamente después de secarse.

Gel personalizado para parches de masaje:

Para mejorar la sensación de experiencia y lograr el efecto de ejercicio y fitness, por favor coloque un gel personalizado con un grosor de 1 mm. Por lo general, el grosor del gel normal es de 0,8 mm, lo que provocará una mala experiencia y una fuerte sensación de hormigueo.

El gel es consumible. No lo doble, de lo contrario podría dañarse.

Por favor, compre gel nuevo en las siguientes condiciones:

1. Más de 5 días después de la apertura.

2. Utilizarlo unas 25-30 veces (arrancarlo después de pegarlo con la piel).

3. La viscosidad del gel disminuye, o la superficie está seca, hundida, dañada y sucia.

Aviso de calor

1. Para proteger la vida útil del gel, mantenga la piel limpia y seca antes de utilizarlo. Por favor, fije la lámina de gel firmemente a la piel o puede causar una fuerte irritación local porque la corriente no puede pasar a través de toda la lámina de gel.

2. Se recomienda utilizar 12-15 minutos por ejercicio, 2-3 veces al día. Usted puede sentirse cansado o incómodo si lo usa durante mucho tiempo.

3. No haga ejercicio media hora después de comer, ya que puede causar molestias abdominales.

Especificaciones técnicas:

Nombre del producto: Estimulador muscular inteligente

Tamaño: 45x45x10mm

Peso: 21g/pcs

Material: ABS+PU

Tensión de trabajo: 3.7V Tiempo de trabajo 15 minutos

Corriente de trabajo: 50mA Capacidad de la batería 150mAH

Problemas y soluciones más frecuentes:

Síntoma - Posibles causas - Solución

1. No se puede encender

Puede que la batería se ha agotado, chequee la luz indicadora y conecte el cable USB para cargar.

2. No se siente la estimulación eléctrica

- La intensidad no está ajustada, incremente la intensidad

- El gel no está debidamente fijado en la piel, ajústelo correctamente

- El gel puede estar dañado o sucio, reemplace un nuevo gel

- La intensidad es excesivamente baja, ajuste la intensidad.

3. Estimulación eléctrica muy baja

- Carga de batería baja, conecte al cable USB

- El gel puede estar dañado o sucio, reemplace un nuevo gel

4. Estimulación eléctrica alta

- Intensidad de nivel muy alta, ajuste al nivel adecuado

- Puede que el gel esté muy apretado a la piel, por favor ajuste correctamente.

5. El equipo se apaga

- Batería baja, chequee que la fuente de poder está funcionando correctamente, cargue la batería oportunamente.

6. El parche de masaje se despega

- Puede que tenga algo de sucio, agua o sudor en la piel, pruebe limpiarla e intente de nuevo

- El gel puede estar dañado o sucio, reemplace un nuevo gel.

7. Diferente intensidad en distintas partes

- Puede ser un fenómeno normal, distintas zonas del cuerpo tienen sensibilidades distintas.

- La forma de onda puede cambiar alternativamente como efecto de la vibración.

8. La piel se enrojece y hormiguea

- Puede que el gel esté muy apretado a la piel, por favor ajuste correctamente.

- Intensidad de nivel muy alta, ajuste al nivel adecuado

- El gel puede estar dañado o sucio y seco, reemplace un nuevo gel