EQUIPO DE FITNESS INTELIGENTE – FS68Q

Manual de operaciones

Atención

En el proceso de uso, si desea mover las almohadillas de electrodos a otras partes del cuerpo, desconecte la alimentación antes de moverlas. Si se siente mal debido a un uso anormal del producto, deje de usarlo inmediatamente. Si siente molestias en el cuerpo o la piel, consulte a su médico y siga sus consejos. Este producto no es un dispositivo médico.

Introducción de la microestimulación por corriente EMS

El principio de gimnasia EMS consiste en transmitir señales de microcorriente al cuerpo humano a través del equipo EMS. La frecuencia de las señales de micro-corriente están en el rango de 40HZ a 2500HZ (Pertenecen a la corriente de media y baja frecuencia, y sólo puede impactar en la capa muscular). El cuerpo humano reconoce estas señales de corriente como señal de bioelectricidad humana. La señal puede estimular la contracción muscular y lograr el propósito de reducir la grasa y adelgazar.

EMS proporciona a los usuarios un método de fitness sin peso, que evita el daño corporal causado por el método de fitness tradicional o la falta de orientación profesional.

La mayor ventaja de EMS es su alta eficiencia y baja frecuencia. Se ha determinado de que el uso de parches de masaje de entrenamiento EMS de alta calidad durante 20 minutos equivale a 120 minutos de ejercicio en el gimnasio. Los parches de masaje de calidad inferior no pueden hacerlo bien, por lo que no pueden alcanzar los objetivos de fitness y pérdida de peso.

Parámetros

1. Indicador luminoso; 2. Visualización del modo; 3. Botón de Disminución; 4. Cambio de modo; 5. Botón de Aumento; 6. Pantalla LED; 7. Visualización de la intensidad

Nombre del producto: Parche eléctrico Estimulador muscular

Material ABS+PU

Temperatura de trabajo 10-35°C

Voltaje de trabajo: 3.7V/ 30mA

Tiempo de trabajo: 15 minutos

Frecuencia de trabajo 1-100Hz

Instrucciones

1. Abra la bolsa de embalaje y coloque el dispositivo en el parche de masaje.

2. Retire la película protectora transparente del parche de masaje.

3. Coloque el parche de masaje en la parte del cuerpo que necesite masaje.

4. Puesta en marcha: Mantenga pulsado el botón "+" durante unos segundos para que se ponga en marcha y se encienda la luz verde. La intensidad predeterminada es el nivel 0. A continuación, pulse el botón "+" para aumentar la intensidad, y las luces verdes parpadearán cuando esté trabajando.

5. Pulse el botón "-" para disminuir la intensidad.

6. Cambio de modo: pulse el botón "M" para seleccionar el modo y, a continuación, pulse "+" para aumentar la intensidad. El modo también se puede cambiar durante su uso, el modo por defecto es de nivel de intensidad 1 después de cambiar de modo.

7. Apagado: Mantenga pulsado el botón "-" para disminuir la intensidad hasta que la luz verde se apague.

8. Después de apagar, retire el parche de masaje y cubra la película protectora, luego póngalo en un lugar fresco. Recordatorio: El aparato se apagará automáticamente cuando se haya retirado el parche de masaje durante 10 segundos.

Instrucciones de carga

Carga del equipo: enchufa un extremo del cable de carga al adaptador "5V/1A" o enchúfalo al puerto USB del ordenador para cargar.

En la carga: la luz situada en el centro de la parte superior del dispositivo es de color rojo cuando se está cargando, y esta se apagará cuando está completamente cargado.

Visualización de la potencia: el número que aparece en la pantalla en el momento de la puesta en marcha representa la potencia (2=100%, 1=50%, 0=0%).

Mantenimiento del producto (limpieza)

Mantenimiento del dispositivo: Límpielo con un paño suave. No utilice un paño demasiado húmedo para limpiarlo, ya que podría entrar agua en la unidad. No utilice diluyente, bencina u otros líquidos volátiles para limpiarlo.

Mantenimiento del parche de masaje: El parche sucio puede limpiarse con un paño húmedo o lavarse cuidadosamente con agua. Por último, puede reutilizarse inmediatamente después de secarse.

Gel personalizado para parches de masaje: Para mejorar la sensación de experiencia y lograr el efecto de ejercicio y fitness, por favor utilice un gel personalizado con un grosor de 1 mm. Por lo general, el grosor del gel ordinario es de 0,8 mm, lo que provocará una mala experiencia y una fuerte sensación de hormigueo.

El gel es consumible. No lo doble, de lo contrario podría dañarse. Por favor, compre gel nuevo en las siguientes condiciones:

1. Si el suyo ya tiene más de 5 días después de la apertura.

2. Si ya se ha utilizado unas 25-30 veces (arrancarlo después de pegarlo con la piel).

3. La viscosidad del gel disminuye, o la superficie está seca, hundida, dañada y sucia.

Aviso:

1. Para proteger la vida útil del gel, mantenga la piel limpia y seca antes de utilizarlo. Por favor, fije la hoja de gel firmemente a la señal o puede causar irritación local fuerte porque la corriente no puede pasar a través de toda la hoja de gel .

2. Se recomienda utilizar 12-15 minutos por ejercicio, 2-3 veces al día. Usted puede sentirse cansado o incómodo si lo usa durante mucho tiempo.

3. No haga ejercicio media hora después de comer, ya que puede causar molestias abdominales.

Advertencia

Por favor, consulte a su médico antes de usar en las siguientes situaciones: Paciente que está en tratamiento médico y presenta alguna anomalía física. Paciente con tumor maligno. Mujeres embarazadas y maternidad. Paciente con enfermedades del corazón, presión arterial y anormalidad de los nervios craneales. Paciente que está tomando medicación y tiene una temperatura superior a 38°C. Paciente con enfermedad infecciosa. Paciente con disfunción cutánea o enfermedad cutánea anormal. Paciente con enfermedad aguda. Paciente que necesita reposo. Paciente con hemorragias. Paciente que no es libre de expresar sus deseos. Paciente con alteraciones sensoriales debidas a trastornos circulatorios periféricos elevados de la diabetes. Piel alérgica a las almohadillas de electrodos. Los niños menores de 14 años no pueden utilizarlo.

Aviso

No utilice este producto en las siguientes partes o podría ocasionar problemas físicos: Partes cercanas al cerebro y al corazón. Sitio quirúrgico donde se realizó cirugía plástica. Por encima del cuello y la cabeza. Posición de implantación con metal y plástico. Partes mucosas como heridas, ojos, boca y genitales. La parte del tratamiento de depilación en ese día. Abdomen durante el periodo fisiológico. Paciente con dispositivo médico electrónico implantado, como regulador de frecuencia cardiaca. Paciente con dispositivo médico electrónico, como corazón y pulmón artificiales. Paciente con instrumentos médicos electrónicos portátiles, como un escáner electrocardiógrafo.

Fallos comunes

1. No se puede encender

C: Batería agotada

S: Compruebe la luz indicadora, conecte el cable USB

2. No hay la corriente de estimulación

C: La intensidad no está ajustada, no está bien pegado el gel a la piel, el gel está dañado, el gel está sucio, la intensidad excesivamente baja

S: Aumentar el nivel de intensidad, fijar el gel a la piel, cambiar el gel, ajustar el nivel de intensidad.

3. Baja intensidad de estimulación

C: Batería baja, gel dañado, gel sucio

S: Ajuste el nivel de intensidad, conecte el cable USB, sustituya con gel nuevo

4. Estimulación con corriente alta

C: Modo de alta corriente, el gel no está haciendo contacto correctamente con la piel.

S: Disminuir la intensidad, pruebe fijar el gel a la piel adecuadamente, compruebe la fuente de alimentación, intente cargar el dispositivo.

5. Diferente intensidad en diferentes partes

C: Diferente parte del cuerpo y forma de onda de vibración

S: Diferente nivel de sensibilidad del cuerpo, la forma de onda cambia debido a la vibración.

6. El gel no se adhiere bien a la piel.

C: El gel no se adhiere bien a la piel, el gel puede estar dañado, el gel está sucio y seco.

S: Intente colocar el gel correctamente, reemplace el gel por uno nuevo.