EMS Electroestimulador muscular AN0129

MHD - ZZB16

Manual de instrucciones

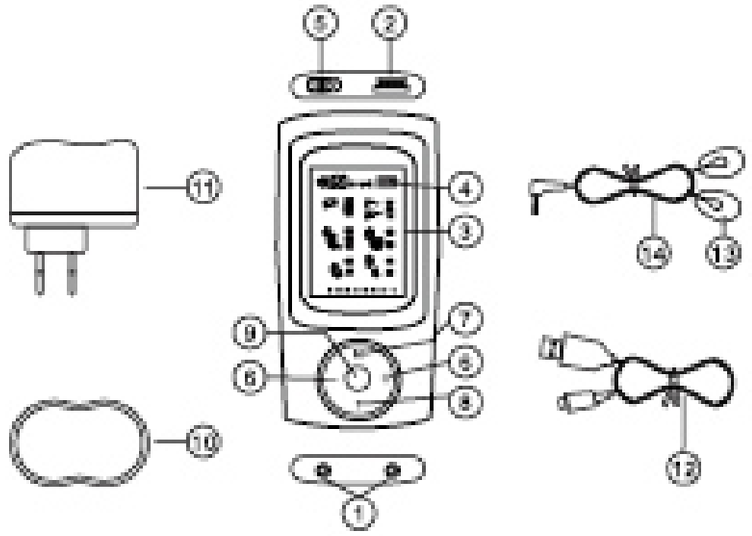
Componentes

- Un EMS masajeador
- Dos cojines grandes de masaje
- Dos cojines pequeños de masaje
- Dos cables de conexión (dos extremos)
- Un cable de USB
- Un cargador de CA a montar a pared
- Una tabla para enrollar el cable de los cojines
- Un mapa de los puntos acupunturales
- Un manual

Características

- Doble salidas, 16 modos de trabajo
- 20 grados de ajuste de intensidad
- El temporizador está predeterminado de 20 minutos para un curso de tratamiento y se puede configurar entre 10-60 minutos
- Batería recargable de litio
- Indicador de batería
- Adaptador de CA 110-240V, cargador de USB 5V

Ilustración del aparato y sus accesarios



- 1. El enchuge de double salidas
- 2. El portal de carga de USB
- 3. Pantalla de LCD
- 4. Indicador de batería
- 5. Interruptor
- 6. Botón para ajustar la intensidad
- 7. Botón para cambiar de modo
- 8. Configuración del tiempo
- 9. Pausa
- 10. Una tabla para enrollar el cable de los cojines
- 11. Cargador a montar a pared
- 12. Cable USB
- 13. Cojines de masaje
- 14. Cable de conexión de cojines de masaje

Modos de trabajo

Hay 16 modos de trabajo para seleccionar

1. Masaje con función de amasado lateral
2. Masaje con función de amasado por comprensión con la palma
3. Masaje por compresión con el puño
4. Masaje con función de amasado lateral con el puño
5. Acupuntura
6. Moxibustión
7. Acupuntura con función de amasado
8. Masaje ligero
9. Shiatsu
10. Masaje por fibrilación
11. Masaje linfático
12. Masaje por vibración
13. Reflexología podal
14. Masaje con la planta de los pies
15. Masaje por presión en la oreja
16. Masaje linfático en la oreja

Manual de operación

1. Conecte el cable y el cojín. Retire la película protectora.
   Atención: Deje caer unas cuantas gotas de agua sobre el conjín de masaje, para que se prolongue su vida de uso.
2. Pegue el cojín a la parte del cuerpo que requiera majase y conecte el otro extremo del cable al portal de la base del masajeador.
   Si require hacer masaje en otras partes, repeta los procesos de arriba y conecte otros cojines a otros portales de la base del masajeador.
   Asegure que los dos cojines no se superpone el uno sobre el otro. Antes de uso, mantenga la piel limpia y no hace falta ponerse la crema o la loción.
3. Deslice el botón de interruptor en lo alto del aparato para encender o apagar el masajeador.
4. Pulse el botón M para seleccionar diferentes modos de trabajo. Pulse el botón redondo para seleccionar la banda de onda del modo actual
   La intensidad de cada modo está predeterminada del valor mínimo.
   Atención: El botón redondo también se usa para bloquear la pantalla. Pulse 3 segundos para bloquear y otros 3 segundos para desbloquear.
5. Al seleccionar el modo de trabajo, pulse el botón 'más' para incrementar la intensidad y el botón 'menos' para bajar la intensidad.
6. Pulse el botón T para configurar la duración del masaje. La duración predeterminada es de 20 minutos. Pulse T una vez para aumentar 10 minutos. Se contará el tiempo restante hacia abajo y una vez la cuenta terminada, se apagará el aparato.

Precauciones:

- No use el aparato alrededor del corazón, Partes sensibles de la cabeza, las partes del pubis, las cicatrices, la garganta o la boca.
- Cuando el aparato ya está encendido, no pegue el cojín a ninguna parte del cuerpo.
- A las emberazadas las prohibe usar el aparato.
- No use el aparato si usa equipos de soporte de vida como marcapaso, pulmones artificiales o respirador.
- No use el aparato en las actividades de conducir o operar máquinas o cualquier actividad que cause la contracción muscular involuntaria que produzca riesgos o daño al usuario

- **No use el aparato si se encuentra en los siguientes estados de salud:**

Ha adolecido de enfermedades agudas, traumas o ha recibido operaciones quirúrgicas en los pasados seis meses.

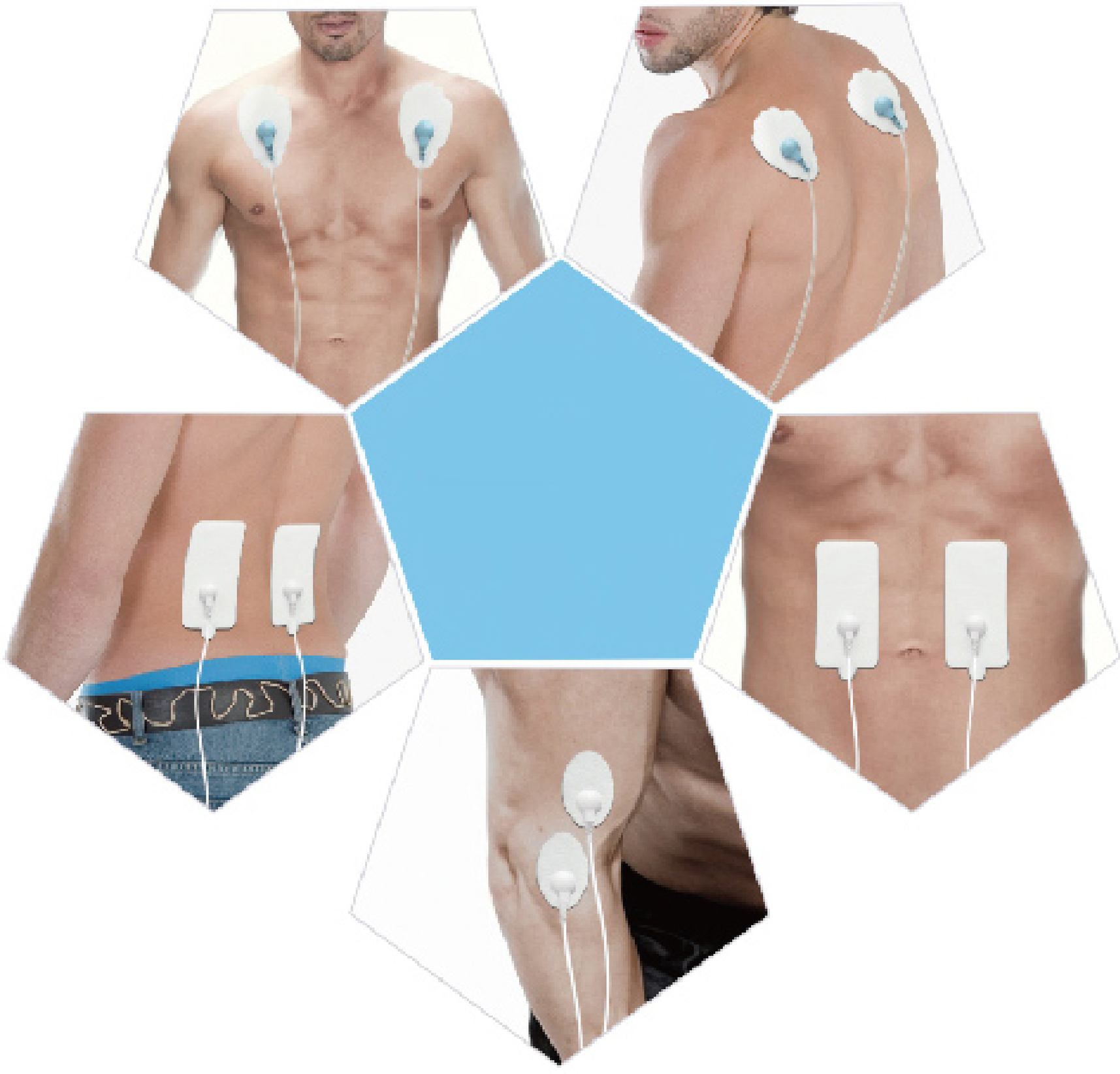
Disfunción cardíaca
Hipertensión
Fiebre alta
Cáncer
Enfermedades infecciosas
Tumores malignos
Operaciones recientes

Enfermedad de la piel
Embarazada
Síndrome de dolor no diagnosticado
Hernia inguinal o abdominal
Dolor o atrofia muscular
El rango de movimientos articulares óseos es limitado

- Asegure que está fuera del alcance de los niños
- El aparato no es equipo médico profesional, no se usa para el tratamiento a ningún estado de salud o enfermedad, no se usa para la fisioterapia o la recuperación muscular. Está prohibido usar en las partes del cuerpo heridas o enfermas.
- En el caso de una emergencia desconocida, siga los consejos del médico antes de usarlo.

Mantenimiento

1. Después de usar, apague el aparato y retire el cojín de masaje. Guarde el aparato en lugares frescos y secos para el uso de la próxima vez.
2. Cubra el cojín de masaje con la película protectora o páguelo a la tabla, enrolle el cable sobre ella y póngalo en el bosillo de franela. Dejar caer unas cuantas gotas de agua sobre el cojín de masaje, para que se prolongue su vida de uso
3. En el caso de usos ocasionales, cargue el aparato al menos cada 3 meses. Puede usarlo junto con el cargador o conectado a la computadora por el cable USB.

Soluciones a averías

Questión	Explicación	Solución
Un cojín funciona más fuerte que otro	Eso es normal. Diferentes partes del cuerpo tienen diferentes reacciones.	Asegure que el cojín está bien mojada y conectada
Durante el masaje, la piel tiene una sensación de ardor, o la irritación se vuelve débil	El cojín no está pegado firme a la piel o está demasiado seco.	Deje caer unas cuantas gotas de agua sobre el cojín y asegure que está pegado firme a la fiel durante el uso.
El aparato está encendido, pero el cojín no funciona.	Los dos cojines no están pegados firmes a la piel al mismo tiempo. O la conexión se vuelve débil. O tiene que aumentar el grado de intensidad de masaje.	Asegure que ambos cojines están pegados firmes a la piel. Asegure todos los portales del aparato y los cojines están bien conectados. Configure la intensidad de masaje.
Al limpiar y mojar el cojín, no puede pegarlo a la piel.	Tiene que cambiar los cojines	Cambie los cojines. Podrá comprarlos en Amazon.
No puede encender el aparato o la pantalla se vuelve oscura.	La batería está baja.	Carge el aparato
No se aligera el dolor	No lo ha usado por suficiente tiempo. No se ha acostado antes de hacer masaje en el cuello.	Se le recomendaría usar el aparato de masaje 3-6 vez al día y cada vez 20-30 minutos. Cuando necesita aligerar el dolor en cabeza o en cuello, se le recomendaría acostarse para dejar el cuello relajado y soportado antes de hacer el masaje.