EMS Electroestimulador muscular MHD-8

Manual de instrucciones

Características:

- 2 salidas con 8 modos.

- 10 niveles de intensidad.

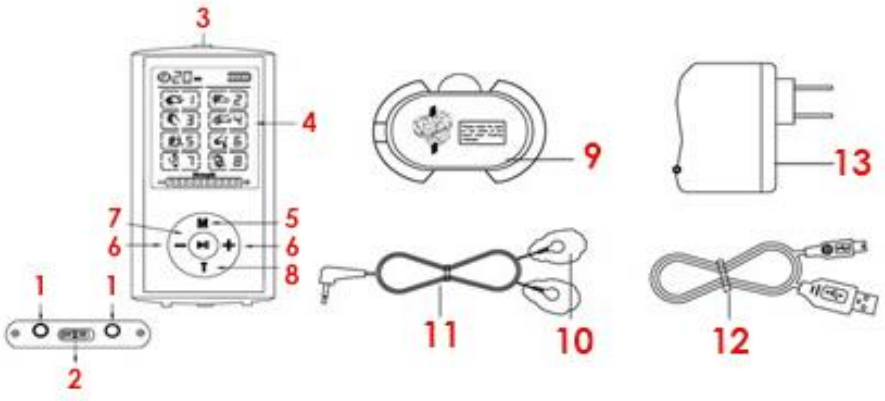
- Temporizador predeterminado de 20 minutos, ajustable de 10 a 60 minutos.

- Batería de litio recargable.

- Indicador de batería para saber cuándo hay que recargarla.

- Adaptador de CA 110-240v, cargador USB 5V.

Ilustración del aparato y accesorios:



1. Conector de dos salidas

2. Interruptor de encendido/apagado

3. Puerto USB

4. Pantalla LCD

5. Selector de modo

6. Ajuste de intensidad

7. Interruptor de pausa

8. Ajuste del tiempo

9. Tablero de pegado de almohadillas

10. Almohadillas de masaje

11. Cables para almohadillas

12. Cable USB

13. Cargador

Modos:

Hay ocho modos para elegir:

1. Empuje

2. Acupuntura

3. Golpecitos

4. Raspado

5. Ventosas

6. Aleatorio

7. Musculación

8. Combinado

Instrucciones de uso:

1. Conecte las almohadillas al cable encajándolas y luego retire la película protectora.

Nota: añadir unas gotas de agua sobre las almohadillas aumentará su longevidad.

2. Coloque las almohadillas en el lugar donde desee obtener sensaciones de masaje. Conéctelas a uno de los puertos del aparato. Para obtener un alivio adicional, utilice el segundo puerto y repita el procedimiento para colocar otras dos almohadillas. Asegúrese de que ambas almohadillas están sobre la piel y no se superponen. Asegúrese de que su piel está libre de suciedad, aceite o loción.

3. Encienda el aparato deslizando el interruptor de encendido/apagado situado en la parte superior de la unidad. La unidad estará ahora activada.

4. Pulse el botón de modo para probar diferentes modos. A continuación, pulse el botón central para elegir las ondas dentro de esa selección. Recuerde que la intensidad se ajustará por defecto al valor más bajo en cada selección de modo.

Nota: El botón central también se puede utilizar como tecla de bloqueo. Manténgalo pulsado durante 3 segundos para bloquear la pantalla, 3 segundos de nuevo para desbloquear la pantalla.

5. Una vez seleccionado un modo, aumente gradualmente la intensidad pulsando el botón +; disminúyala pulsando el botón -.

6. La aplicación recomendada es de 10-60 minutos. Aumente 10 minutos por cada ajuste. El tiempo restante se cuenta automáticamente. La unidad se apagará automáticamente una vez finalizado el tiempo.

Precauciones:

1. No coloque las almohadillas de masaje cerca del corazón, partes sensibles del cerebro, en la región púbica, sobre zonas con cicatrices, en la garganta o sobre la boca.

2. Evite tocar las almohadillas cuando el aparato esté encendido.

3. Las mujeres embarazadas deben evitar el uso de este masajeador.

4. No utilice este masajeador si lleva marcapasos u otro equipo de soporte vital, como un pulmón artificial o un respirador.

5. No debe utilizarse mientras se conduce, se maneja maquinaria o durante cualquier actividad en la que las contracciones musculares involuntarias puedan exponer al usuario a riesgos o lesiones indebidas.

6. No lo utilice si padece las siguientes afecciones médicas:

- Enfermedad aguda, traumatismo o alguna intervención quirúrgica en los últimos seis meses.

- Disfunción cardiaca

- Epilepsia

- Hipertensión

- Fiebre alta

- Cáncer

- Enfermedades infecciosas

- Tumores malignos

- Cirugías recientes

- Problemas de piel

- Embarazo

- Síndromes de dolor no diagnosticados

- Hernia abdominal o inguinal

- Músculos dolorosos y/o atrofiados

- Amplitud de movimiento limitada en las articulaciones del esqueleto

Nota:

- Mantenga este equipo fuera del alcance de los niños.

- El aparato no está destinado a la aplicación de ninguna afección o enfermedad médica, ni a la fisioterapia o rehabilitación muscular. Está contraindicado su uso en cualquier músculo lesionado o enfermo.

Mantenimiento y cuidados

1. Cuando haya terminado de utilizar el aparato, apáguelo y quítele las almohadillas. Guárdelo en un lugar fresco y seco hasta su próximo uso.

2. Después del uso, cubra las almohadillas con la película protectora y vuelva a guardarlas en sus bolsas con cierre. Recuerde que aplicar unas gotas de agua antes y después del uso aumentará la longevidad de las almohadillas.

3. Cargue la unidad al menos cada 3 meses en caso de que no se utilice con regularidad. También puede utilizar la unidad con el cargador de pared o directamente desde el ordenador mediante el cable USB.

Solución de problemas frecuentes

Problema - Causa - Solución

1. Una almohadilla parece que funciona con más intensidad que la otra.

Esto es normal, las distintas zonas del cuerpo reaccionan de forma diferente.

No es necesario hacer nada, asegúrese de que las almohadillas están húmedas y hacen buen contacto.

2. Durante el masaje, la piel se siente adolorida, hay sensación de quemazón o la estimulación se debilita.

Las almohadillas de gel adhesivo no se adhieren bien a la piel o están demasiado secas.

Aplique unas gotas de agua a la superficie adhesiva de cada almohadilla y asegúrese de que las almohadillas se presionan firmemente contra la piel durante la aplicación.

3. La unidad está encendida, pero no se percibe ninguna sensación en las almohadillas.

Las dos almohadillas no están bien adheridas a la piel, hay una conexión suelta o es necesario aumentar el nivel de intensidad.

Asegúrese de que ambas almohadillas estén firmemente presionadas sobre la piel y que todas las conexiones de la unidad a los cables y de los cables a las almohadillas son seguras, aumente el nivel de intensidad.

4. Las almohadillas de gel adhesivas no se adhieren a la piel incluso después de limpiarlas y humedecerlas.

Es necesario sustituir las almohadillas de gel adhesivas.

Sustituya el juego de almohadillas, puede adquirir las almohadillas en su distribuidor local.

5. El aparato no se enciende o la pantalla se oscurece.

La batería está baja.

Recargue la batería.

6. No proporciona un alivio adecuado del dolor.

No se utiliza el tiempo suficiente, no se ha tumbado y masajeado el cuello.

Utilice el masajeador de 20 a 30 minutos seguidos, de 3 a 6 veces al día.

Túmbese boca arriba para apoyar el cuello cuando necesite aliviar dolores de cabeza o cervicales.

Puntos de masaje recomendados