

Adelgazante y modelador 6 en 1

Complejo para el cuidado del cuerpo

Manual de uso

Gracias por comprar este complejo de cuidado corporal 6 en 1 para adelgazar y modelar

Por favor, utilícelo bajo las directrices y tenga muy en cuenta la información de seguridad indicada.

Guarde este libro para futuras consultas.

Este aparato está diseñado para proporcionar a la piel un cuidado rutinario. No se admite ninguna otra forma de uso y venta en relación con fines médicos.

CONTENIDOS

1. Precaución de seguridad
2. Introducción de las piezas
3. Función
 1. Eficaz contra los problemas
 2. Cómo obtener los mejores resultados
4. Instrucciones de funcionamiento
 1. Cuidado facial (cuidado diario de la piel)
 2. Modelado del cuerpo
5. Guía del usuario de EMS
 1. Introducción a la función de los acupuntos.
6. Cómo utilizar los guantes
7. Después del uso
8. FQA

PREGUNTAS Y RESPUESTAS:

P1: ¿Por qué se recomienda quitarse las joyas de metal cuando se utiliza la función iónica?

R1: Cuando se utiliza la función iónica, las joyas de metal pueden oponer resistencia a la microcorriente generada por el aparato, reduciendo la eficacia del instrumento. Para asegurar los mejores resultados, por favor quítese las joyas de metal. Si no se las quita, no tendrá efectos negativos en la piel. Su uso es seguro.

P2: Cuando enciendo el aparato, no siento nada del aparato. ¿Funciona realmente?

R2: El masajeador ultrasónico es diferente de la vibración de la maquinaria ordinaria (como el golpeteo de la mano, el uso de un motor para crear la vibración de la máquina simple, etc.), 3 millones de veces por minuto de vibración fina, es difícil de sentir. Encienda la función ultrasónica y deje caer unas gotas de agua en la sonda, se puede observar el batido de las gotas de agua y el efecto obvio de atomización.

P3: ¿Por qué tengo que sujetar el electrodo con fuerza cuando se utiliza la función iónica de la máquina 6 en 1 para adelgazar y embellecer?

R3: La función iónica funciona cuando el electrodo de la mano y el electrodo de la cara forman el campo eléctrico.

P4: ¿Puedo utilizarla después de terminar el ciclo de cuidado?

R4: Sí, puede. Si no hay dolor o molestia, puede utilizarla en tiempo de descanso.

Sobre el reciclaje del producto

Siguiendo el concepto de protección del medio ambiente y abogando por una nueva moda de civilización verde. Si el usuario destruye voluntariamente el instrumento o asume la responsabilidad, sugerimos vender los instrumentos y todos los accesorios a empresas especializadas en el reciclaje de productos electrónicos.

Clasificación de los materiales de los instrumentos de belleza

1 el cuerpo del instrumento, el alambre, el cabezal transductor ultrasónico pueden considerarse como residuos electrónicos o pequeños residuos químicos, incluyen el alambre, el estaño, el cobre, el hierro y una variedad de otros materiales y materiales artificiales. La clasificación específica se basa en la normativa pertinente del país local.

2 los materiales de embalaje y las instrucciones de uso pueden reciclarse. De acuerdo con los requisitos de la organización local de reciclaje de residuos. Se reciclan en el lugar designado o son transportados por los limpiadores habituales o los manipuladores de basura.

3 en algunos países, estos aparatos no pueden eliminarse a través de los canales normales de recogida de basura (debido a los plásticos artificiales y los componentes electrónicos), consulte la normativa pertinente del país local.

PRECAUCIONES DE MANTENIMIENTO

1. Este dispositivo está diseñado para proporcionar cuidados rutinarios de la piel y el cuerpo. No se admite su uso para cualquier otro fin.
2. Por favor, lea atentamente este capítulo antes de utilizarlo. Siga las directrices durante el uso y controle la frecuencia bajo las instrucciones de este manual.
3. Por favor, acorte el tiempo de funcionamiento para la primera vez de su uso si su piel es muy sensible.
4. Por favor, deje de usarlo si siente alguna molestia. Consulte a su médico de inmediato.
No utilice este dispositivo:
 1. Con cualquier máquina médica como la cardíaca, marcapasos, oxigenador, electrocardiógrafo, etc.
 2. En cualquiera de las siguientes circunstancias: Durante el embarazo o la menstruación.
 3. En caso de dermatitis alérgica o hemorragia en la piel irritada o enrojecida por quemaduras solares. En úlceras o inflamaciones de la piel. En partes del cuerpo operadas cosméticamente.
 4. Tener telangiectasias o trastornos de la función hepática causados por la ingestión prolongada de esteroides y hormonas.

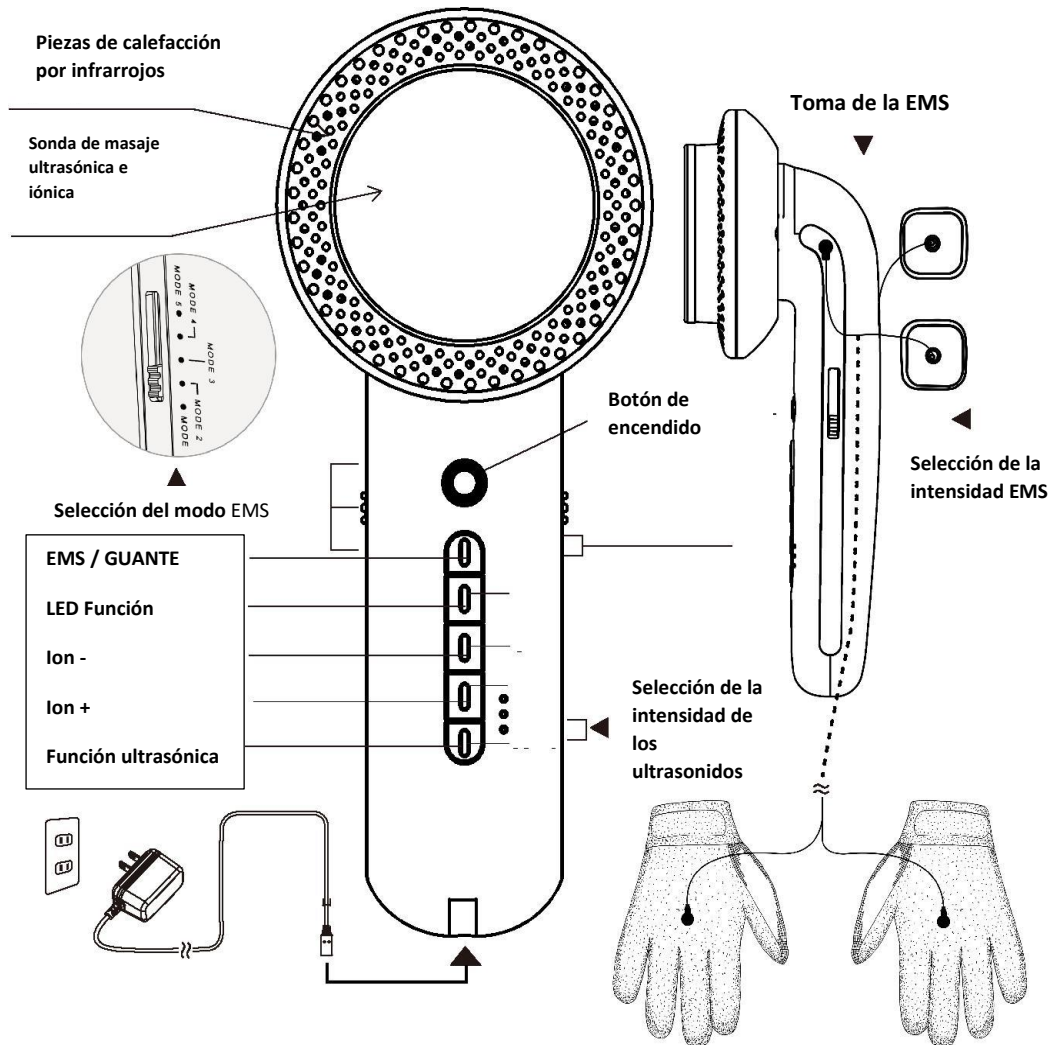
Complejo de cuidado corporal 6 en 1 para adelgazar y dar forma

Gracias por comprar la máquina de adelgazamiento y embellecimiento 6 en 1.

Basado en el principio de la "terapia física", este instrumento adopta cuatro tecnologías reconocidas internacionalmente para el cuidado de la piel y la forma del cuerpo: masaje ultrasónico, fonón rojo y azul, iónico (corriente Jaffany), masaje de plasma, se concentran en un pequeño instrumento portátil. Al utilizarlo, la energía física segura del dispositivo puede estimular y promover la vitalidad celular de la piel, y hacer que la microcirculación del cuerpo se acelere, mejorar el suministro de oxígeno y el metabolismo de los tejidos, y restaurar la piel a un estado joven.

Al mismo tiempo, activa la grasa depositada en la zona de obesidad local, promueve la circulación sanguínea, proporciona un masaje muscular profundo y transporta la nutrición a la grasa circundante, reduciendo así la celulitis y mejorando el edema, las cicatrices, la obesidad, la flacidez de los senos y otros.

INTRODUCCION DE LAS PIEZAS



Especificaciones

Nombre	Complejo 6 en 1 para adelgazar y Complejo de cuidado corporal modelador	Modelo	ZHF-CM-8
Entrada	AC100-240V 50/60Hz	Dimensiones	190*90*60mm
Peso	220g	Tamaño de la sonda	57mm
Material	ABS, acero inoxidable	Normativa ejecutiva	QZHF002-2017

FUNCIONES

1. Eficaz contra los problemas

Este dispositivo está dirigido a:

1. Piel facial caída, flácida, arrugada
2. Manchas, granos, acné
3. Grasa persistente y celulitis, estrías y cicatrices
4. Hidropesía, hinchazón

2. Cómo obtener los mejores resultados

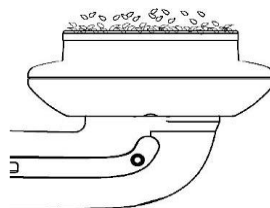
En general, a las dos semanas de empezar a usarlo, es fácil obtener mejores resultados según la siguiente frecuencia de uso. Después de dos semanas, puede reducir la frecuencia de uso.

Como usar			Semana 1-2	Semana 3-8	Después
Limpiamiento profundo		Ion+	3 minutos diarios	1 vez cada 3 días	Una vez a la semana
Cuidado facial	Hidratante, Antienvjecimiento	Ultrasonidos+iones (-)+Luz roja	5 minutos diarios	1 vez cada 3 días	Una vez a la semana
	Piel sensible o acné	Ultrasonido+Luz azul	5 minutos diarios	1 vez cada 3 días	Una vez a la semana
Cuidado corporal	Ultrasonico	Ultrasonidos+iones (-)+Luz roja	1 parte diaria 10 min	1 vez cada 3 días	Una vez a la semana
	EMS	EMS	15-30 minutos diarios pueden cambiar diferentes puntos de acupuntura	15-30 minutos cada 3 días pueden cambiar diferentes puntos de acupuntura	Una vez a la semana
	Guante	Guante EMS	15-30 minutos diarios pueden cambiar diferentes puntos de acupuntura	15-30 minutos cada 3 días pueden cambiar diferentes puntos de acupuntura	Una vez a la semana

Prepárate para el uso










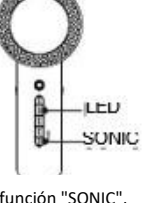

Confirmar el ultrasonido

Ponga la sonda de masaje ultrasónica y iónica en posición horizontal, y deje caer unas gotas de agua sobre la sonda; pulse el botón de encendido, luego pulse el botón de función ultrasónica, seleccione la intensidad ultrasónica: alta (H), media (M), baja (L), si la vibración de la gota de agua significa la generación de ultrasonidos



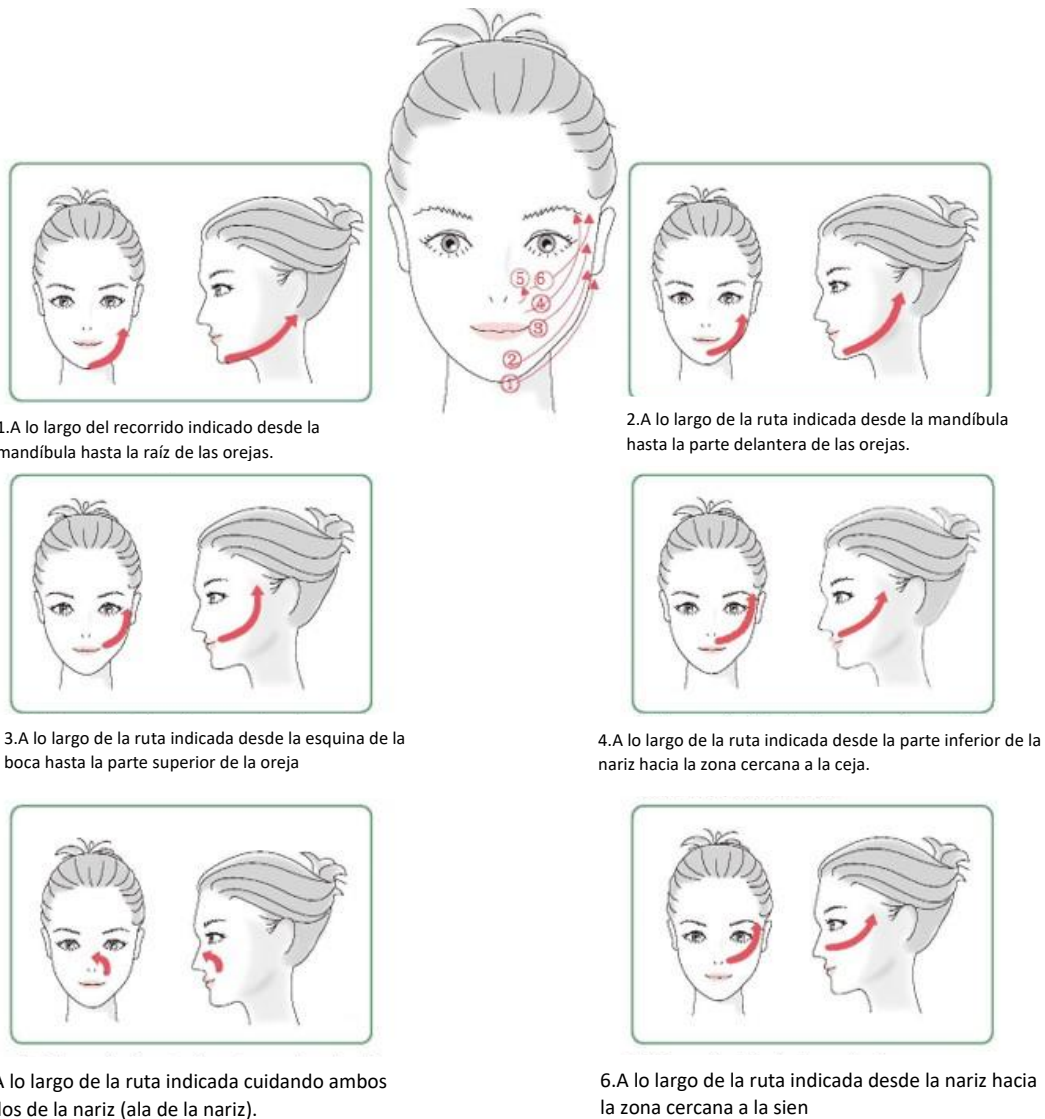
INSTRUCCIONES DEL FUNCIONAMIENTO

1. Cuidado Facial

<p>Desmaquilla y limpia tu piel, limpia el cabezal de masaje con un pañuelo húmedo o un algodón</p>		<p>enchufe el cable de alimentación</p>	
<p>Para una limpieza profunda</p>	 <p>Aplique su limpiador facial de manera uniforme sobre la piel</p>	 <p>Seleccione la función "ION+", elija un nivel de intensidad cómodo y comience a cuidar.</p>	 <p>(simetría bilateral) empuje la sonda de masaje lentamente: hacia arriba a lo largo de la curva de la barbilla hasta detrás de las orejas tome 5 segundos, otras partes son similares.</p>
<p>Para la conducción de la nutrición y mejora del tono de la piel</p>	 <p>Aplicar el gel/crema de cuidado de la piel de manera uniforme sobre la piel.</p>	 <p>Seleccione la función "ION-" más "SONIC" y elija un nivel de intensidad, seleccione el LED y empiece a cuidar.</p>	 <p>Masaje según la imagen anterior: empuje la sonda de masaje lentamente: hacia arriba a lo largo de la mejilla</p>
<p>Para aliviar el acné y eliminar las manchas</p>	 <p>Aplicar el gel/crema de cuidado de la piel de manera uniforme sobre la piel.</p>	 <p>Seleccione la función "SONIC", elija un nivel de intensidad, seleccione el LED azul y empiece.</p>	 <p>Masaje linfático según la imagen de la derecha.</p>

Advertencia




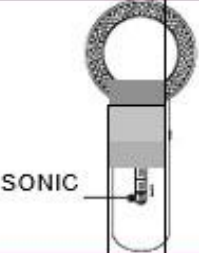
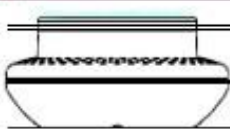
Por favor, no utilice este aparato directamente en el centro de la garganta y en los alrededores de los ojos.



Atención de la operación

- Cuando se masajea, cada parte tarda 10 minutos, la velocidad del masaje es lo más lenta posible, se mueve unos 5 cm por segundo, la dirección del movimiento sigue la imagen de arriba.
- Cuando se utiliza la terapia ultrasónica y/o la función iónica, los productos para el cuidado de la piel en forma de gel son medios importantes, ya que el ultrasonido puede conducir la nutrición en la piel, es necesario seleccionar un gel o nutriente de alta calidad
- Por favor, aplique el gel/loción para el cuidado de la piel de manera uniforme en la piel y masajee la sonda. Si el cabezal de acero no está lo suficientemente lubricado para moverse suavemente sobre la piel, aplique más gel o loción sobre él.
- Contacto de la sonda (asegúrese de que el cabezal de acero esté en contacto con su piel, como en la imagen 1, imagen 2)
- Cuando utilice la función iónica (ION+,ION-), sujete la tira de electrodos en el lado de la máquina con la mano húmeda (como en la imagen 3).

2. Cuidado del cuerpo

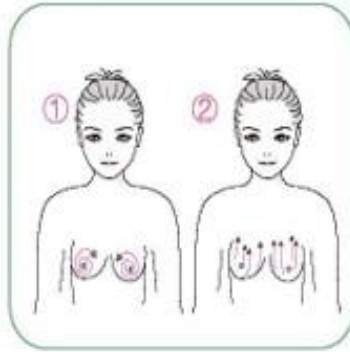
 <p>Limpie la zona de tratamiento de su cuerpo antes de usarla</p>	 <p>Aplicar uniformemente la solución nutritiva mientras la piel se mantiene húmeda. (Se puede aplicar en varias veces para evitar el efecto del secado al aire en el efecto del tratamiento).</p>	 <p>Enchufe el botón, el indicador (POWER) se ilumina en rojo, el aparato está funcionando.</p>
 <p>Pulse el botón "SONIC" y elija un nivel de intensidad cómodo, el nivel bajo (L) es adecuado para el masaje del cuello, otras partes como el codo, el pecho, la pierna pueden elegir el nivel alto (H)</p>	 <p>Por favor, aplique el cuidado de la piel Sonda y piel, hidrata tu piel (usa un agente de cuidado de la piel tipo gel puede lograr el mejor resultado, y solo aplica una vez)</p>	



1. Brazos Elija el nivel medio (M)

Tiempo: 3-5 minutos

Primero masajear según ① cuidando los dos brazos desde que empiezan los codos hacia abajo hacia las axilas. Masajear en pequeños círculos. A continuación, ② Cardar como se indica (evitando el codo).



2. Dar forma al pecho.

Aplique primero la loción para el cuidado de la piel o el aumento de los senos, de acuerdo con la imagen ① (no masajee los pezones), Masajee como se muestra en la figura

② Presione durante cinco minutos



3. Cintura y abdominales

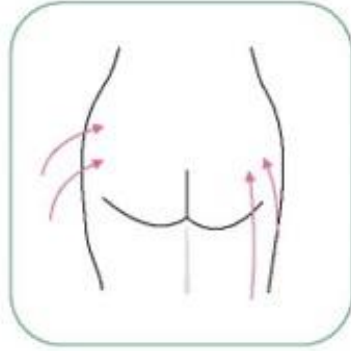
Modelar la línea de la cintura abdomen esculpir el cuerpo. Elija el masaje de cintura alta en el orden de 1,2, 3, 4 10 minutos.



4. Piernas

Uso: Mejorar los músculos de las piernas, apretar y dar forma.

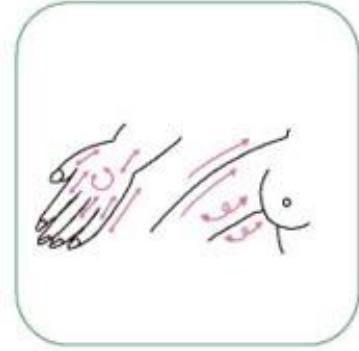
Elija el nivel medio, masaje unilateral de pantorrillas durante 3-5 minutos, masaje unilateral de muslos durante 8-10 minutos. Masajear desde los tobillos hacia arriba. Masajear el vientre de la pierna en pequeños círculos hacia arriba.



5. Cadera

Uso: Después de estar sentado durante mucho tiempo o de envejecer, las nalgas se

naturalmente se caen o se vuelven planas. Masajee la cadera de abajo hacia arriba para levantar y reafirmar la piel. Elija el nivel alto (H), masajee 10 minutos de abajo hacia arriba, de afuera hacia adentro, concéntrese en peinar.



6. Mano

Elija el nivel bajo (L)

Tiempo: 5 minutos con una mano, como se muestra en la imagen 1, 2, y masajee alternativamente varias veces. Finalmente, como se muestra en la imagen 3, cuidar desde el dedo hasta el brazo.

COMO USAR EMS

Elegir el nivel de intensidad

Empieza por 1 nivel, subiendo hasta el nivel de intensidad con el que te sientas cómodo.

Selección de modo

MODO 1 ADELGAZAMIENTO, MODO 2 DESGUACE, MODO 3 KEAND

MODO 4 MASAJE, MODO 5 GOLPETEO

INTRODUCCION A LA FUNCION DE LOS ACUPUNTOS



1. Punto de acupuntura Shuidao reduce el dolor abdominal y acelera la circulación del sistema digestivo.

2. El punto de acupuntura Shuifen eliminar el exceso de agua del cuerpo y regular la humedad del cuerpo a un estado equilibrado. Presionando los puntos de acupuntura se puede acelerar el metabolismo, eliminar las pequeñas carnes ásperas, ejercitar los músculos abdominales y eliminar el edema.



3. Punto de acupuntura Guanyuan tensar los músculos, restaurar la vitalidad, aumentar la energía y tratar el acné.

6. Punto de acupuntura Zhongwan reducir el apetito, mejorar la indigestión, restaurar el cuerpo a las condiciones normales y eliminar naturalmente el vientre pequeño.

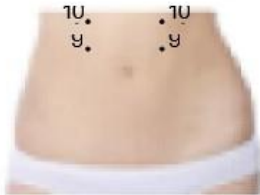
15. Punto de acupuntura Huaroumen fortalecer el bazo y eliminar la flema, eliminar el edema.

11. Punto de acupuntura Daimai regula el sistema endocrino, el sistema circulatorio digestivo y mejora el peristaltismo intestinal.



7 HUANTIAO: Es el centro de las extremidades inferiores, presionando a menudo puede promover la circulación de la sangre, lograr el efecto de detumescencia, cintura fina, cadera fina, pierna fina

8 CHENGFU: Puede mejorar la flacidez y la obesidad de la cadera, promover la circulación sanguínea en las piernas, embelleciendo las piernas



9 TIANSHU: Puede promover la motilidad gastrointestinal, acelerar la digestión, tener una cintura delgada y cambiar el efecto del abdomen inferior flácido

10 TAIYI: Regula la función del estómago



13 FEIYU: Regula el sistema respiratorio y mejora el metabolismo. Puede mejorar el dolor de espalda, la debilidad física, el picor de la piel, el acné y otros síntomas

14 GANYU: Mejora el metabolismo del hígado, hace que la piel se sonroje, retrasa la relajación de los músculos del ojo y el envejecimiento de la piel

4 ZHISHI

Bueno para el edema de las extremidades inferiores y el dolor lumbar

12 SHENYU

Mejora los síntomas de edema, fatiga, dolor de espalda y debilidad de las extremidades inferiores. Puede adelgazar la cintura, las piernas, mejorar la complexión y la piel

16 DAZHUI

Dar forma a los hombros y al cuello. Para el dolor de cuello y espalda, especialmente la rigidez severa en los hombros, la estimulación de este punto puede aliviar el dolor. Reducir el eczema, el acné, el fenómeno de pérdida de cabello

17 YANGGUAN

Previene la hernia de disco lumbar, relaja los miembros inferiores, reduce el edema de las piernas



18 JULIAO

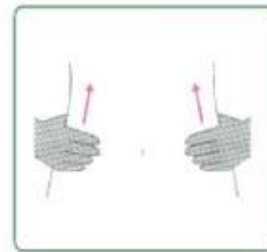
Bueno para el nervio ciático y la cintura

COMO USAR LOS GUANTES

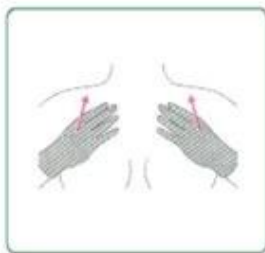
1. Enchufe la fuente de alimentación.
2. Conecte el cable de datos a la máquina.
3. Ajuste la intensidad del EMS a la marcha más baja.
4. Elija su modo de masaje favorito.
5. Conecta el cable de datos a los guantes y ponte los guantes.
6. Coloque los guantes en la zona que necesita masaje y ajústelos a una posición cómoda.



Cuidado facial



Cuidado de la cintura



Cuidado de los senos



Cuidado de los muslos

www.healthywomen.com

Después de usar

1. Por favor, apague la alimentación después de su uso.
2. Por favor, utilice una toalla húmeda para limpiar suavemente la suciedad de la superficie del cabezal de masaje y la superficie de la almohadilla de masaje.
3. No utilice diluyentes, gasolina u otros líquidos volátiles cuando limpie el motor principal
4. Guárdelos en la caja.

Limpiar el cojín de masaje

1. Después de usar la almohadilla de masaje, limpie suavemente la suciedad con una toalla húmeda (pañó que no sea de lana), o dilúyala y límpiela con una pequeña cantidad de agua y jabón, y colóquela en la caja después de que se haya secado naturalmente.
2. Si la almohadilla de masaje está seca, la pasta no es buena, y la piel siente escozor. Utilice una o dos gotas de agua para humedecer su superficie, para que el efecto de la pasta sea mejor.
3. Por favor, no utilice demasiada agua, de lo contrario se debilitará el efecto de la pasta.
4. La almohadilla de masaje es reemplazable. Cuando el efecto de la pasta no es bueno, por favor reemplace la nueva almohadilla de masaje a tiempo.