

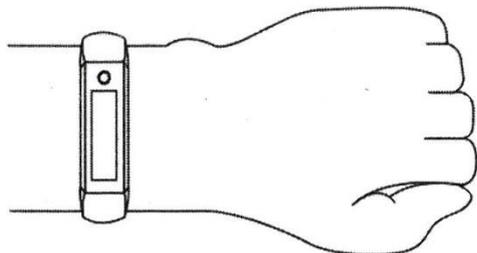
Pulsera inteligente C2 Plus, manual de uso

Cómo llevarla correctamente.

La muñequera se lleva mejor después de la estiloides cubital

Ajuste el tamaño de la muñequera según el orificio de ajuste; abroche la correa de la muñeca;

El sensor debe estar cerca de la piel para evitar que se mueva



Cómo cargar la pulsera

Para la primera vez, asegúrese de que la batería está en el modo de alimentación normal. Si la energía no se enciende normalmente, por favor, conecte el cargador para cargar el dispositivo, y la pulsera se encenderá automáticamente. método de carga;

Saque las correas de ambos extremos de la pulsera, e inserte el enchufe USB de la pulsera en el puerto USB del ordenador o del cargador del teléfono móvil para cargarla.

Cómo se enciende/apaga

Cuando el dispositivo esté apagado, mantenga pulsado el botón de función durante más de 4 segundos para encenderlo.

En la interfaz del área Bluetooth de la pulsera, mantenga pulsado durante 2 segundos para entrar en la interfaz de apagado. Seleccione ON durante 3 segundos para salir de la página de apagado, seleccione OFF durante 3 segundos y apague la pulsera.

Cuando el dispositivo esté encendido, toque la tecla de función de pulsación corta para iluminar la pantalla;

Cuando la primera banda está en la página del reloj por defecto, toque la tecla de función puede cambiar para ver diferentes páginas. si no tiene ningún operar, la pantalla LED se apagará después de 5 segundos

Cambie a la interfaz de frecuencia cardíaca y presión arterial y pulse y entre para iniciar la prueba. Si la frecuencia cardíaca y la presión arterial tienen 50 segundos de tiempo de espera, la pantalla LED se apagará automáticamente.

(si la pulsera tiene la función).

Cómo instalar la aplicación en su teléfono



Android



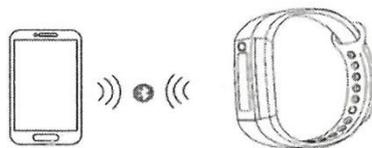
iOS

Escanea el código QR de abajo o ve a la App Store para descargar e instalar "Yoho Sports".

Requisitos del sistema: Android 5.0 y superior: iOS 9.0 y superior: soporte para Bluetooth 4.0.

Cómo conectar el dispositivo

Por primera vez, es necesario conectar la APP para la calibración. Después de la conexión exitosa, la pulsera se sincroniza automáticamente el tiempo, de lo contrario los datos de paso y el sueño no son exactos.



Después de que el emparejamiento sea exitoso, la APP guardará automáticamente la dirección Bluetooth de la pulsera, y la APP se abrirá y en el fondo, y buscará y conectará automáticamente la pulsera; para los teléfonos Android, por favor asegúrese de que la APP se ejecuta en el fondo y la información de contacto se lee en la configuración del sistema del teléfono.

Función y configuración de la APP

Información personal

Por favor, establezca su información personal después de entrar en la aplicación. En los ajustes personales, puede establecer el sexo - la edad - la altura - peso,

También puede establecer sus objetivos diarios de ejercicio y de sueño para controlar las realizaciones diarias, -

Notificación de mensajes

Llamada entrante:

En el estado conectado, si la función de alerta de llamada está activada, cuando la llamada entre, la pulsera vibrará y mostrará el nombre o el número de la persona que llama. (Es necesario dar permiso a la APP para leer la libreta de direcciones)

Notificación de SMS:

En el estado conectado, si la función de recordatorio de SMS está activada, la pulsera vibrará cuando haya un mensaje de texto.

Recordatorio inteligente:

En el estado conectado, si esta función está habilitada, cuando haya mensajes como WeChat, QQ, Facebook, etc., la pulsera vibrará para recordar y mostrar el contenido recibido por la app (el mensaje se borra automáticamente después de verlo). (Es necesario dar a la APP permiso para recibir notificaciones del sistema, y la pulsera puede mostrar 20-40 palabras).

Recordatorio por vibración:

Cuando esta función está activada, la pulsera vibrará cuando haya llamadas entrantes, mensajes u otros recordatorios. Si está desactivada, la pulsera sólo tendrá un recordatorio en pantalla sin vibración para evitar interrupciones.

Recordatorio de sedentarismo:

Establezca si desea activar la función de recordatorio de sedentarismo. Puede establecer el intervalo de recordatorio en el perfil. Si te sientas durante mucho tiempo en el tiempo establecido, la pulsera te lo recordará.

Consejos para los usuarios de Android:

Cuando se utiliza la función de recordatorio, es necesario configurar para permitir que "Yoho Sports" se ejecute en segundo plano; se recomienda añadir "Yoho Sports" a la gestión de permisos y abrir todos los permisos.

Función y ajustes de la APP

Despertador inteligente

En el estado conectado, se pueden configurar tres alarmas, y después de configurarlas, se sincronizarán con la pulsera;

Soporta alarma offline. Después de la sincronización es exitosa, incluso si la APP no está conectada, la pulsera le recordará de acuerdo a la hora establecida.

Configuración de la pantalla de la pulsera

En esta opción, puede configurar la pantalla para cambiar la función del lado de la pulsera. La página abierta cambiará después de pulsar el botón de función, y la función no aparecerá en el cambio.

Buscar la pulsera

En el estado conectado, pulse la opción "Buscar la pulsera" y la pulsera vibrará.

Agitar para hacer una foto

En el estado conectado, entre en la interfaz de fotos para sacudir, agite la pulsera, automáticamente tomará una foto después de 3 segundos de cuenta atrás.

Permita que la APP acceda al álbum para guardar las fotos del autorretrato.

Funciones

Levantar la mano para iluminar la pantalla: establezca la función de levantar la mano para iluminar la pantalla, y la pantalla se iluminará automáticamente cada vez que levante la mano. Interruptor de sedentarismo: establezca el tiempo para el recordatorio de sedentarismo y guárdelo

Instrucciones de la pantalla de la pulsera

Mantenga pulsada cada interfaz durante 2 segundos para entrar/salir del submenú.

Interfaz del reloj

Tras la sincronización con el teléfono, la pulsera calibrará automáticamente la hora:

Ajuste del tiempo de espera: Más temas pueden establecer tres interfaces de reloj temáticas. Paso

Número de pasos

Lleva la pulsera y registra el número de pasos del movimiento diario para ver los pasos actuales en tiempo real.

Distancia

Estimar la distancia de movimiento basado en el número de pasos a pie

Calorías

Estima las calorías quemadas en base al número de pasos de movimiento

Ritmo cardíaco, presión arterial

Después de entrar en la interfaz de prueba de la frecuencia cardíaca y la presión arterial durante unos segundos, se muestran los resultados de la prueba de la frecuencia cardíaca y la presión arterial actuales. Esta función requiere una pulsera compatible con los sensores de frecuencia cardíaca y presión arterial.

Modo multideporte

Pasos

Calcule el número de pasos partiendo de esta interfaz desde 0, puede ver la hora del sistema, registrar el valor del paso de tiempo compartido y la duración; después de salir de esta interfaz, el paso de tiempo compartido se añadirá al número total de pasos de la pulsera.

Modo de salto de cuerda

En esta interfaz, puede ver el tiempo del sistema, registrar el número de saltos de cuerda y la duración.

Modo de sentadilla

En esta interfaz, puede ver el tiempo del sistema, registrar el número de sentadillas y la duración.

Modo de sueño

Cuando te quedes dormido, la pulsera entrará automáticamente en el modo de monitorización del sueño; detecta automáticamente tu sueño profundo / sueño ligero / despertar toda la noche, calcula tu calidad de sueño; los datos del sueño sólo son compatibles con la vista lateral de la APP.

Nota: Los datos del sueño sólo estarán disponibles cuando lleves la pulsera para dormir, y se sincronizarán con la app después de las 21:00 hasta las 9:00 del día siguiente.

Más modos

Acerca de: Información de la dirección local

Tema: Se pueden establecer tres estilos de tiempo de espera

Apagado: al pulsar prolongadamente el botón 2S, aparece un mensaje de apagado, que permite elegir si se apaga o no.

Precauciones

1. No utilizar para nadar o bañarse. No exponer a vapores ni a condensación. El incumplimiento de estas indicaciones anula la garantía.
2. Conecte el brazalete cuando sincronice los datos.
3. No exponga el brazalete a la humedad durante mucho tiempo, donde la temperatura es extremadamente alta o baja.
4. La unidad flash se reinicia. Por favor, compruebe la información de la memoria del teléfono y vuelva a intentarlo, o salga de la APP y vuelva a abrirla.

Idiomas soportados por la APP: Chino, inglés, español, francés, portugués, holandés, alemán y ruso

Idiomas soportados por el contenido de los mensajes: Chino, inglés, español, alemán, francés y portugués