

pulsera inteligente

manual de uso

Llévela correctamente

La muñequera se lleva mejor después de la estiloides cubital

Ajuste el tamaño de la muñeca según el orificio de ajuste., Hebilla del cinturón

El sensor debe estar cerca de la piel para evitar que se mueva.

Cargue la pulsera

Para la primera vez, asegúrese de que la batería esté en el modo de alimentación normal. Si la alimentación no es normal, conecte el cargador para cargar el dispositivo, y la pulsera se encenderá automáticamente.

Instale la aplicación de la pulsera en su teléfono

Escanee el código QR o vaya a la App Store, haga la carga de la aplicación e instale la aplicación



Android/IOS

Requisitos del sistema: Android 5.0 o superior; 1059,0 o superior; soporte para Bluetooth 4,0.

Por primera vez, es necesario conectarse a la APP para la calibración. Después de que la conexión sea exitosa, la pulsera sincronizará automáticamente la hora.

- Abra la aplicación del teléfono - haga clic para iniciar la exploración - . haga clic en la conexión del dispositivo
- Después de que el emparejamiento sea exitoso, la APP guardará automáticamente la dirección Bluetooth de la pulsera, y cuando la APP se abra o se ejecute en segundo plano, buscará y conectará automáticamente la pulsera;
- Teléfono móvil Android Por favor, asegúrese de que la APP se ejecuta en segundo plano y la configuración del sistema del teléfono móvil se dan todos los permisos, tales como la ejecución del fondo y la lectura de la información de contacto.

Descripción de la función de la pulsera

- Cuando el dispositivo esté apagado, mantenga pulsado el botón de función durante más de 3 segundos para encender el dispositivo
- En la interfaz de dirección Bluetooth de la pulsera, mantén pulsado el botón de muñeca durante 2 segundos para apagar el teléfono. Una pulsación corta saldrá de la página de apagado
- Dispositivo de reinicio de la pulsera Esta función borrará todos los datos de la pulsera (como el recuento de pasos)
- Bajo el estado de encendido, toque la tecla de función de pulsación corta para encender la pantalla
- Si la página del reloj por defecto de la pulsera, pulse la tecla de función de pulsación corta para cambiar para ver diferentes páginas, sin operación por defecto de cinco segundos pantalla
- Cambie a la interfaz de frecuencia cardíaca tres en uno para iniciar la prueba, la interfaz de frecuencia cardíaca tres en uno 60s tiempo de espera automáticamente fuera de la pantalla (la frecuencia cardíaca y la presión arterial necesitan soporte de hardware de la pulsera)

Interfaz del reloj

Después de la sincronización con el teléfono, la pulsera calibrará automáticamente la hora: Mantenga pulsada la interfaz de espera durante 2 segundos para cambiar a la interfaz de reloj de 24/12 horas.

(pistas Paso) Número de pasos

Lleva la pulsera y registra el número de pasos del movimiento diario para ver los pasos actuales en tiempo real.

Distancia

La distancia de movimiento se estima en base al número de pasos caminados.

Calorías

Estima las calorías quemadas en base al número de pasos caminados Frecuencia cardíaca, presión arterial, oxígeno en sangre tres en uno

Después de entrar en la interfaz de la prueba tres en uno durante unos segundos, se muestran los resultados de la prueba de frecuencia cardíaca, presión arterial y oxígeno en sangre. Esta función requiere una pulsera compatible con los sensores de frecuencia cardiaca y presión arterial

Modo multideporte

(Modo de carrera)

En esta interfaz. puede registrar las calorías y la duración de la carrera. **(Modo cuerda de saltar)**

Bajo esta interfaz, puede registrar las calorías y la duración del salto de cuerda.

(Modo de sentadillas)

En esta interfaz, puede registrar las calorías y la duración de las sentadillas.

(Modo sueño)

Cuando te duermas, la pulsera entrará automáticamente en el modo de monitorización del sueño: Detecta automáticamente su sueño profundo/sueño superficial/despertar toda la noche y calcula su calidad de sueño: Los datos del sueño sólo son compatibles con la visualización de la APP. Nota:Al llevar la pulsera para dormir, los datos del sueño empezarán a detectar el sueño a las 10 de la noche. Los datos de sueño de 314 horas se sincronizarán con la APP mientras duerme

Modo de información

Cuando la pulsera emite varios mensajes de recordatorio. entre en esta interfaz para ver los 3 últimos registros de mensajes.

Función y ajustes de la APP

(Información personal)

Por favor, configure su información personal después de entrar en la aplicación.

En la configuración de la información personal, puede establecer el sexo, la edad, la altura y el peso.
peso

También puede establecer su objetivo diario de pasos para supervisar las realizaciones diarias (empuje de la aplicación)

Llamada entrante:

En el estado conectado, si la función de alerta de llamada está activada. cuando la llamada entra, la pulsera vibrará y mostrará el nombre o el número de la persona que llama.(Es necesario dar a la APP permiso de lectura de la dirección de gancho)

Notificación de SMS:

En el estado conectado, si la función de recordatorio de SMS está habilitada, la pulsera vibrará cuando haya un mensaje de texto.

Otros recordatorios:

En el estado conectado, si esta función está habilitada, cuando hay un mensaje como WeChat, QQ, Facebook. etc., la pulsera vibrará para recordar y mostrar el contenido recibido por la aplicación. (También puede ver los tres últimos registros de mensajes en el menú de información del anillo). (Necesita dar permiso a la APP para obtener las notificaciones del sistema. La pulsera puede mostrar 20-40 palabras).

Otras funciones:

Activar la vibración para establecer esta función, Cuando hay una llamada, mensaje u otro recordatorio, la pulsera vibrará. si está cerrado, la pulsera sólo tendrá un recordatorio de la pantalla sin agitar para evitar molestar.

Consejos para los usuarios de Android:

Cuando se utiliza la función de recordatorio, es necesario configurar para permitir que "FitPro" se ejecute en segundo plano; se recomienda añadir "FitPro" a la gestión de derechos y abrir todos los permisos.

(Configuración de la alarma)

En el estado conectado. Se pueden configurar 8 alarmas. Después de configurarlas, se sincronizarán con la pulsera; se admite la alarma sin conexión, Después de que la

Después de que la sincronización sea exitosa, incluso si la APP no está conectada, la pulsera será recordada de acuerdo a la hora establecida,

(Buscando una pulsera)

En el estado conectado, haga clic en la opción "Buscar la pulsera" y la pulsera vibrará.

(Fotografía a distancia)

En el estado conectado, inicie la fotografía desde la pulsera o la APP para entrar en la interfaz de la cámara remota, agite/gire la muñeca/toque la pulsera, y tome automáticamente una foto después de 3 segundos de cuenta atrás. Permita que la APP acceda al álbum de fotos para guardar la foto del autorretrato.

(Recordatorio de sedentarismo)

Establezca si desea activar la función de recordatorio de sedentarismo, puede establecer el intervalo de recordatorio, si se sienta durante mucho tiempo en el tiempo establecido, la pulsera le recordará. (Levantar la mano para iluminar)

Active esta función. Cuando la pulsera está en el estado de la pantalla, levante la muñeca y gire la pantalla hacia usted para iluminar la pantalla.

(Modo de no molestar)

Active el modo No molestar. Puede establecer el período de tiempo de No molestar. Durante el período de tiempo establecido, la pulsera deja de recibir mensajes de notificación para evitar los mensajes recordatorios.

(Restablecimiento del dispositivo)

Al configurar esta función de reinicio se borrarán todos los datos de la pulsera (como el recuento de pasos)

(Eliminar dispositivo)

Eliminar dispositivo Esta función borrará los datos y eliminará el dispositivo

Precauciones

- 1.No se debe usar para bañarse o nadar.
- 2.Conecte la pulsera cuando sincronice los datos.
- 3.Utilice un adaptador de carga de 5V – 1A
- 4.No exponga la pulsera a alta humedad, alta temperatura o temperaturas muy bajas durante largos periodos de tiempo
- 5.La pulsera parece bloquearse y reiniciarse. Por favor, compruebe que la información de la memoria del teléfono está limpia y vuelva a intentarlo, o salga de la APP y vuelva a abrirla.