

RELOJ INTELIGENTE AD0196 ID116

MANUAL DE USUARIO

Úsalo correctamente

El reloj se usa mejor después de la estiloides del cúbito

Ajuste el tamaño de la muñeca según el orificio de ajuste; Hebilla de la correa.

El sensor debe estar cerca de la piel para evitar que se mueva.

Cargar el reloj

La primera vez, asegúrese de que la batería está en funcionamiento normal. Si no se enciende, por favor, conecte el cargador para cargar el dispositivo, y el reloj se encenderá automáticamente.

Instala la aplicación de reloj en tu teléfono

Escanee el código QR que aparece a continuación o vaya a la App Store para descargar e instalar la aplicación.

Requisitos del sistema: Android 5.0 o superior; iOS 9.0 o superior
Compatibilidad con Bluetooth 4.0.



Conexión del dispositivo

Por primera vez, es necesario conectarse a la APP para la calibración. Después de que la conexión se realice con éxito, el reloj sincronizará automáticamente la hora. De lo contrario el recuento de pasos y los datos del sueño no estarán sincronizados.

- Abra la aplicación y haga clic en el icono de configuración -- mi dispositivo -- baje el dispositivo de escaneo -- haga clic en la conexión del dispositivo
- Una vez que el emparejamiento se haya realizado con éxito, el APP guardará automáticamente la dirección Bluetooth del reloj, y cuando el APP se abra o se ejecute en segundo plano, buscará y conectará automáticamente el reloj.
- Teléfono móvil Android: Asegúrese de que el APP se ejecute en segundo plano y que la configuración del sistema del teléfono móvil tiene todos los permisos necesarios, como ejecutar el fondo y leer la información de contacto.

Descripción de la función del reloj

- Cuando el dispositivo se apage, pulse y mantenga pulsado el botón de función durante más de 4 segundos para encenderlo.
- En la interfaz de dirección Bluetooth del reloj, pulse y mantenga pulsado durante 2 segundos para entrar en la interfaz de apagado. Seleccione ENCENDIDO durante 3 segundos para salir de la página de apagado, y seleccione APAGADO durante 3 segundos para apagar el reloj.
- En el estado de encendido, toque la tecla de función de pulsación corta para iluminar la pantalla;
- Si la página del reloj predeterminada del reloj pulse la tecla de función de pulsación corta para cambiar a ver diferentes páginas, no hay operación predeterminada de la pantalla de cinco segundos
- Cambie a la interfaz de frecuencia cardíaca y presión sanguínea para entrar en la prueba de inicio, la frecuencia cardíaca y la presión sanguínea de 500s se apagan automáticamente en la pantalla (La frecuencia cardíaca y la presión sanguínea requieren soporte de hardware de reloj).

Interfaz del reloj

Después de sincronizar con el teléfono, el reloj calibrará automáticamente la hora.

Mantenga pulsada la interfaz de espera durante 2 segundos para cambiar entre las diferentes interfaces del reloj

- Número de pasos

Use el reloj y registre el número de pasos de movimiento diario para ver los pasos actuales en tiempo real.

- **Distancia**

La distancia de movimiento se estima en base al número de pasos de caminata.

- **Calorías**

Estimar las calorías quemadas en base al número de pasos de la caminata

- **Ritmo cardíaco, presión sanguínea**

Después de introducir la interfaz de prueba de frecuencia cardíaca y presión sanguínea durante unos segundos, se muestran los resultados de la prueba de frecuencia cardíaca y presión sanguínea actuales. Esta función requiere una muñequera para apoyar los sensores de frecuencia cardíaca y presión sanguínea.

Modo multideporte

Paso de tiempo compartido

Calcule el número de pasos a partir de esta interfaz desde 0, puede ver la hora del sistema, registrar el valor del paso de tiempo compartido y la duración: después de salir de esta interfaz, el paso de tiempo compartido se añadirá al número total de pasos del reloj.

Saltar a la comba

En esta interface, puede visualizar la hora del sistema, registrar el número de saltos y la duración.

Modo de sentadillas

En esta interface, puede visualizar la hora del sistema, registrar el número de sentadillas y la duración.

Modo de suspensión

Cuando te quedes dormido, el reloj entrará automáticamente en el modo de monitorización de sueño: Detecta automáticamente su sueño profundo/dormir poco profundo/despertar toda la noche y calcula la calidad de su sueño; los datos del sueño sólo se admiten para la visualización de APP.

Nota: los datos del sueño sólo estarán disponibles cuando use un reloj para dormir, y se sincronizarán con la aplicación después de las 9:00 pm a las 9:00 del día siguiente.

Función y configuración de APP

Información personal

Por favor, configure su información personal después de entrar en la aplicación.

Ajustes personales, puede establecer el sexo - edad - altura - peso,

También puede establecer sus metas diarias de ejercicio y sueño para controlar las terminaciones diarias.

Notificación de mensajes

- Llamada entrante:

En el estado conectado, si la función de alerta de llamada está activada, cuando la llamada entre, el reloj vibrará y mostrará el nombre o el número de la persona que llama. (Es necesario dar permiso de lectura de la libreta de direcciones APP)

- Notificación por SMS:

En el estado conectado, si la función de recordatorio SMS está activada, el reloj vibrará cuando haya un mensaje de texto.

- Otros recordatorios:

En el estado conectado, si esta función está habilitada, cuando haya un mensaje como WeChat, QQ, Facebook, etc., el reloj vibrará para recordar y mostrar el contenido recibido por la aplicación. (Se borra automáticamente después de ver el mensaje) (Es necesario dar permiso al APP para obtener las notificaciones del sistema, y la reloj puede mostrar 20-40 palabras) . Recordatorio vibrante:

Cuando esta función está activada, el reloj vibrará cuando haya llamadas entrantes, mensajes u otros recordatorios. Si está apagada, el reloj sólo tendrá un recordatorio en pantalla sin temblar para evitar interrupciones.

Consejos para los usuarios de Android:

Cuando se utiliza la función de recordatorio, es necesario configurarla para permitir que la "Excelente Reloj" se ejecute en segundo plano: Se recomienda añadir "Utility Bracelet" a la gestión de derechos para confiar y abrir todos los permisos.

• Despertador inteligente

En el estado conectado, se pueden configurar tres alarmas, y después de configurarlas, se sincronizarán con el reloj; soporta la alarma fuera de línea. Después de que la sincronización se realice con éxito, incluso si el APP no está conectado, el reloj avisará a la hora programada.

• Buscador de reloj

En el estado conectado, haga clic en la opción "Buscar el reloj" y el reloj vibrará.

• Agitar para hacer una foto

En el estado conectado, entre en la interfaz de foto sacudida, agite el reloj, tome una foto automáticamente después de 3 segundos de la cuenta atrás. Permita que el APP acceda al álbum para guardar las fotos de autorretrato. (Características)

• Recordatorio sedentario: Establezca si desea habilitar la función de recordatorio sedentario, puede establecer el intervalo de recordatorio. Si permanece sentado durante mucho tiempo dentro del tiempo establecido, el reloj le avisará.

Levante la pantalla luminosa de la muñeca: Encienda esta función. Cuando la mano esté en el estado de la pantalla, levante la mano para verla. El ángulo está ligeramente inclinado y la pantalla se iluminará automáticamente.

(Acceso de terceros)

La campaña WeChat: Guardar el código QR de la campaña WeChat, introducir el escaneo y seguir en WeChat, sincronizar y actualizar el número de pasos que sincronizarán el reloj (Nota: Si hay otros programas de deportes en el teléfono, el que tenga más pasos se mostrará primero)

Precauciones:

1. No se debe usar en la ducha o en la piscina.
2. Por favor, conecte el reloj cuando sincronice los datos.
3. No exponga el reloj a una humedad alta, alta temperatura o temperaturas muy bajas durante largos periodos de tiempo.
4. El reloj parece parar y volver a arrancar. Por favor, compruebe que la información de la memoria del teléfono esté limpia e inténtelo de nuevo, o salga del APP y vuelva a abrirlo.