

Instrucciones de funcionamiento de la pulsera Q8T

I. Instrucciones de funcionamiento de la pulsera

1. Encendido: pulse prolongadamente el botón táctil durante 3 segundos para encender la pulsera.
2. Clic: interruptor de la interfaz funcional.
3. Pulsación larga: confirmar/salir, cambiar de modo.
4. Apagado: Haga clic en el botón táctil para cambiar a la interfaz de apagado, y realice una pulsación larga de 3 segundos para apagar.
5. Batería baja:
 - a. Cuando la batería está baja, la pulsera no vibrará en el momento de la medición o notificación
 - b. Apagado cuando la batería está baja: Cuando la batería se haya agotado, la pulsera se apagará automáticamente.
6. Carga: Si la pulsera está cargada cuando está apagada, se encenderá. Se mostrará la página de inicio y el icono de la batería en la página de inicio parpadeará.

II. Operaciones de descarga de la aplicación y conexión

1. La pulsera necesita una aplicación para poder conectarse al teléfono móvil. La aplicación se puede descargar escaneando primero el código QR:



2. Conexión Bluetooth: En Android Market o APP store, busca "Youth health" e instala la APP>activa la función Bluetooth de

el teléfono móvil>activar la APP "Youth health" > "Connect Device". A través de los pasos anteriores, la pulsera se puede conectar a la APP en el teléfono móvil, por lo que puede configurar la pulsera en la APP.

3. Desconexión: Activar "Youth health" -->Dispositivo --> Desconectar (Si se adopta ios, la desconexión es posible sólo cuando el dispositivo es ignorado en la configuración de la función Bluetooth del teléfono móvil).

III. Funciones principales

1. La interfaz principal incluye la hora, la fecha, la semana, el icono de estado de la conexión Bluetooth, la visualización de 12 horas AM/PM, la visualización de la energía de la batería y la visualización del paso actual, y se pone en espera automáticamente después de no operar durante 5S. Pulsando prolongadamente el botón táctil de esta interfaz, el usuario puede seleccionar cambiar el estilo de la interfaz principal.



2. Recuento de pasos/distancia La pulsera muestra el número total de pasos del día, las calorías consumidas en el día, la distancia recorrida, etc. en la pantalla. Los datos se ponen a cero a las 24:00 cada día. La pantalla se apagará automáticamente y la pulsera entrará en modo de espera después de no operar durante 3S.



3. Introducción de la función deportiva: Hay modos de caminar, correr, escalar, montar a caballo y otros deportes. Pulse prolongadamente la tecla táctil para entrar en el modo de función deportiva, pulse prolongadamente la tecla táctil para hacer una pausa y vuelva a pulsar prolongadamente para salir de la función actual. (Si el tiempo de deporte es inferior a 1 minuto, los datos no se verán).



4. Medición de la temperatura: 'La temperatura corporal del usuario se mide bajo la interfaz de medición de la temperatura corporal. Los resultados se muestran después de la prueba se completa, y la pantalla se apagará automáticamente y en espera cuando no hay ninguna operación. (Encienda el dispositivo y configure la hora de inicio y la frecuencia de la prueba en el dispositivo API)) Medición de la temperatura).



5. Medición del ritmo cardíaco: Entre en el modo de salud para medir el ritmo cardíaco del usuario en la interfaz de medición del ritmo cardíaco. Tras la medición, la pulsera vibrará y mostrará los resultados. Cuando no haya operaciones, la pantalla se apagará.



automáticamente y la pulsera entrará en modo de espera. Encienda el dispositivo y establezca la hora de inicio y la frecuencia de la prueba en el dispositivo APP)) de medición de la frecuencia cardíaca.

6. Medición de la presión arterial, entre en el modo de presión arterial de la interfaz de salud e inicie la medición. Después de la medición, la pulsera mostrará los resultados. Cuando no hay operaciones durante 60S, la pantalla se apagará automáticamente y la pulsera entrará en modo de espera.



7. Prueba de oxígeno en sangre, entre en el modo de oxígeno en sangre de la interfaz de salud e inicie la medición. Después de la medición, la pulsera mostrará los resultados. Cuando no hay operaciones durante 60S, la pantalla se apagará automáticamente y la pulsera entrará en modo de espera.



8. Información: Puede sincronizar la función de notificación del móvil, como QQ Wechat y otras cartas. Es necesario abrir la función de notificación del móvil como QQ Wechat. Puede almacenar los últimos 8 mensajes y pulsar prolongadamente para verlos.



9. Al entrar en la interfaz de sueño, la pulsera muestra la duración de su sueño en la noche anterior en la pantalla.



10. El submenú de otras funciones incluye funciones como encontrar el teléfono móvil, acerca de, reiniciar, apagar, etc.

(1) Después de que la pulsera esté conectada a "Youth health", pulse prolongadamente la tecla táctil, y el dispositivo telefónico sonará. Si no está conectado al teléfono, esta función estará oculta.

(2) Pulse prolongadamente la tecla táctil en esta interfaz para comprobar la dirección BTMac, el nombre del dispositivo y la versión del firmware de la pulsera.

(3) Pulse prolongadamente la tecla táctil en esta interfaz, la pulsera volverá al modo de fábrica y se borrarán todos los datos.

(4) Pulse prolongadamente la tecla táctil en esta interfaz, y la pulsera se apagará.



11. Sacudir para fotografiar: Entre en mi dispositivo en la APP, haga clic en la función "fotografiar", y el teléfono móvil entrará directamente en el modo de fotografiar. La interfaz para fotografiar aparece en la pulsera, haga clic en la tecla táctil de la pulsera, y el teléfono móvil automáticamente toma fotos.

12. Gire la muñeca para iluminar la pantalla: Encienda la pantalla Girar la muñeca para iluminar en la APP, y cuando se gira la muñeca, la pantalla se ilumina automáticamente, esta función consume más energía al encenderse.

13. Recordatorio: La APP puede establecer varios recordatorios, llamada, SMS, despertador, recordatorio de sentarse en exceso, reunión, beber agua y otras funciones de recordatorio.

14. Formato de la hora: Se puede configurar el sistema de 24 horas y el sistema de 12 horas. 15. Ajuste de la unidad: Se puede establecer la unidad métrica o imperial.

15. Recordatorio de sentada excesiva: Los usuarios pueden establecer el recordatorio de tiempo antes de sentarse excesivamente. Aquí, la pulsera empezará a controlar continuamente si está sentado o no. Si el tiempo de estar sentado excede el tiempo establecido, la pulsera vibrará y mostrará la pantalla de recordatorio de estar sentado excesivamente. Pasos de funcionamiento: Encienda "Youth health" -->dispositivo --> Encienda el interruptor de Recordatorio de Sentada Excesiva -> Haga clic para entrar en la página de Configuración (establezca la hora de inicio y la hora de finalización y el Tiempo antes del Recordatorio de Sentada Excesiva) -> Guarde.