



Instrucciones

SMARTWATCH AD0097 - AK-R16

1, Inicio rápido

1.1 Advertencia

Por favor, consulte a su médico antes de empezar un nuevo artículo deportivo. Los relojes inteligentes pueden monitorear en tiempo real los ritmos cardíacos dinámicos, pero no pueden ser usados para ningún propósito médico.

1.2 Requisitos de equipo

Soporta Android 5.1, IOS 8.0 BT 4.0 y superior.

2, Uso rápido por primera vez.

Abrir la caja

Saca la banda inteligente R16

Usa el puerto USB/USB de tu portátil para cargar el reloj (la primera carga debe ser de al menos 8 horas)



Usa tu teléfono para escanear debajo del código QR y descarga la aplicación "Lefun Health".



Abre "Lefun Health APP"... "Siguiete"... haz clic en el botón superior izquierdo de APP, luego haz clic en el primero para buscar R16... "Emparejar"... Hecho.

Enciende el Bluetooth de tu teléfono móvil

Bluetooth



Consejos para el primer uso:

2.1 Abre la caja, luego usa un puerto USB de tu ordenador o cualquier puerto USB con 5V para cargar el brazalete. Antes de usarlo asegúrate de que el reloj está completamente cargado. El tiempo de carga es de unas 2 horas. Por favor, asegúrese de que las superficies metálicas no estén sucias, oxidadas o con impurezas. Durante la carga, la pantalla mostrará el símbolo de carga. Si el dispositivo no se utiliza durante mucho tiempo, por favor asegúrese de recargarlo cada mes.

2.2 Cuando el brazalete se empareje por primera vez con "APP", el reloj sincronizará la hora, la fecha y la cantidad de la batería del reloj y mostrará el símbolo de éxito de la conexión del BT.

2.3 Cómo encender el dispositivo: Pulse durante 5 segundos el símbolo táctil y el reloj se iniciará. Si no se utiliza durante mucho tiempo o la batería estará baja y será necesario cargarla antes de encender el dispositivo.

2.4 Cómo apagar el dispositivo: Presione el reloj y vaya al símbolo de apagado, toque el símbolo durante 5 segundos, el reloj vibrará y se apagará.

3, Funciones

3.1 Pantalla principal: Pulse durante un largo tiempo la pantalla, se puede cambiar a 3 diseños distintos.



3.2 Contador de pasos, distancia y gasto de las calorías.



3.3 Control del ritmo cardíaco, presión arterial, oxígeno.



3.4 Más funciones.

Buscar teléfono

Botón de apagado



3.5 Sacudir para encender, ajuste de la pantalla de la pulsera (pantalla al levantarse, recordatorio de sedentarismo, recordatorio de hidratación, anti-perdida inteligente), alarma inteligente, dispositivo de búsqueda

Abre "Lefun Health APP" -- haz clic en el botón superior izquierdo de APP , y entrarás en la página de funciones para configurar la función para lo que quieras. Por favor, consulte las páginas siguientes.

4. APP Otras funciones

4.1 "Mis datos" - "Mis objetivos". Puede establecer sus pasos diarios de objetivos en APP para rastrear si cumple su objetivo o no.

4.2 Deporte: Abrir APP, lado negativo ir a la página de "deporte", Puede comprobar su mejor registro deportivo en esta página de función.

4.3 Datos históricos: Abrir APP, abajo, ir a la página "resumen de tendencias", Puedes comprobar tus datos históricos para tus deportes y tu salud.

4.4 Alarma: Abre "Lefun Health APP" -- haz clic en el botón superior izquierdo de APP, y entrarás en la función de alarma.

Desde la APP pueden activarse 5 alarmas.