



Smartwatch DMAD0064 - H30

Instrucciones de uso

- **AdorHealth APP**

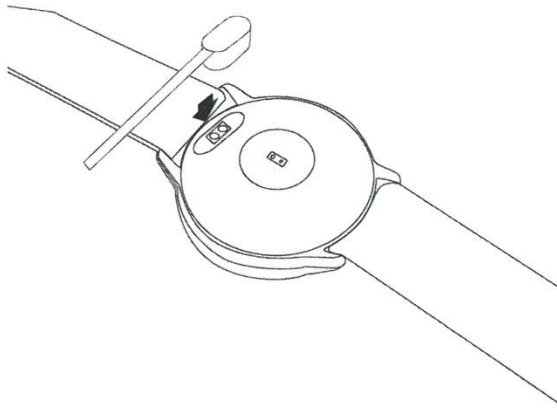
Escanea el código QR de abajo para descargar e instalar la aplicación.



Por favor, escanee el código de descarga de la APP

- **Carga de la batería.**

Cargar el dispositivo antes de usarlo por primera vez. Para cargar el dispositivo, enchufe el cable de carga en el adaptador o puerto USB de su ordenador.



• Configuración

Abrir el APP móvil para establecer la información personal

Y cambia a la página del dispositivo. Haz clic en añadir dispositivo

Buscar y enlazar para conectar a su dispositivo

La unión se ha completado

Deslice la esfera de la hora del reloj hasta que se muestre la página de atajos. Haga clic en el icono para visualizar la dirección MAC del reloj. Su dispositivo puede ser identificado por la dirección MAC en la lista de dispositivos. Una vez que el reloj se haya ajustado con éxito, se conectará automáticamente con el teléfono móvil en el futuro, y los datos pueden actualizarse de forma sincronizada mediante el recorte de la página de datos APP.

• Instrucciones de funcionamiento del reloj

01. Deslice hacia arriba y abajo la primera pantalla para cambiar los estilos de marcación.

02. Deslice a la izquierda la primera pantalla para entrar en la página del directorio de funciones.

03. Deslice la primera pantalla a la derecha para entrar en la página de visualización rápida.



• **Introducción a las funciones del reloj.**

Modos deportivos



A través de la APP móvil, puedes elegir 18 modos de deportes, y se pueden mostrar hasta 9. El reloj muestra de forma sincronizada los datos correspondientes, como la temperatura, el ritmo cardíaco y la velocidad de asignación del movimiento cuando se inicia el movimiento. También puede hacer una pausa o detener el movimiento.

Registro deportivo



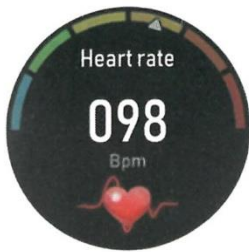
Registra tus pasos, distancia y calorías.

Estadísticas del sueño



Habilite la detección del sueño a través del APP para registrar automáticamente los datos del sueño, incluyendo el tiempo total de sueño profundo y el tiempo de sueño ligero. Se pueden ver más análisis de información y registros de datos en el APP.

Ritmo cardíaco, presión arterial, oxígeno



Los datos de frecuencia cardíaca, presión arterial y oxígeno en sangre pueden detectarse independientemente a través de la correa de la muñeca, y el reloj puede ajustarse en el APP con una alarma de frecuencia cardíaca excesivamente alta que se hará vibrar cuando se supere la frecuencia cardíaca de la alarma.

Asistente de salud femenina



Al abrir la predicción menstrual en el APP móvil, es más fácil llevar un registro de su ciclo menstrual, y el reloj le recordará los días desde el comienzo del ciclo.

Descompresión de consciencia



Los ejercicios de respiración pueden ayudar a liberar el estrés de forma efectiva. Durante dos minutos cinco veces al día puede utilizar el APP móvil para iniciar un período de recordatorio de descompresión de mindfulness.

Información del tiempo



La página del tiempo muestra el tiempo meteorológico actual, temperaturas mínimas y máximas. Desliza una página para ver el tiempo en los próximos tres días.

Alarma



A través del APP, puede agregar y ajustar la hora de la alarma, sincronizar el reloj para mostrar la hora de la alarma y activar o desactivar la alarma.

Cronómetro



Puedes cronometrar, iniciar o reiniciar el cronómetro.

Control de la música



El reloj puede controlar la música, cambiar la última y la siguiente canción, reproducir o pausar la música y controlar el volumen.

Busca el teléfono móvil



Haga clic en el icono de buscar teléfono móvil para llamar al teléfono móvil al cual esté vinculado el reloj.

Mensajes y notificaciones.



El reloj puede recibir y mostrar notificaciones del teléfono. La página de mensajes del reloj puede almacenar hasta 80 registros de mensajes.

Control de la cámara



Después de conectar el teléfono móvil, el reloj puede utilizarse como control remoto para la cámara del teléfono móvil. Después de abrir la cámara del teléfono móvil, haga clic en la página de control de la cámara del reloj para activar el obturador de la cámara del teléfono móvil. También admite la apertura por movimiento para tomar fotos a través del APP móvil.

Ajustes



En la configuración del reloj, usted puede ajustar el brillo, el tiempo de espera de la pantalla, restaurar la configuración de fábrica reiniciar, ver el código QR de la aplicación...

Recordatorio de hidratación



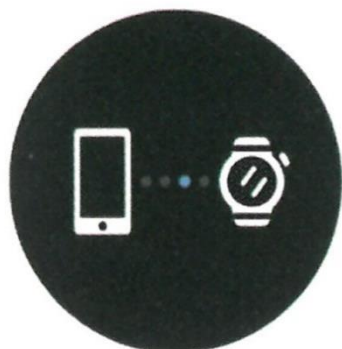
Puedes programar un objetivo y un tiempo de bebida a través del APP móvil, y la correa de la muñeca te recordará beber agua a tiempo para alcanzar tu objetivo diario.

Recordatorio de sedentarismo



Habilite el recordatorio sedentario a través del APP móvil. Puede configurar el período de recordatorio, y el reloj le recordará que se levante y se mueva a tiempo.

Ajustes de la marcación



A través del APP móvil puedes reemplazar los diales masivos a voluntad, y también puedes personalizar los ajustes para editar fotos y enviarlas al reloj de forma sincronizada.

Actualización de OTA



Puedes actualizar el firmware a través del APP móvil.

Detalles de su dispositivo

1. Su dispositivo es resistente al agua

Significa que es a prueba de lluvia y de salpicaduras y puede soportar incluso el entrenamiento más sudoroso. NOTA: No nade con su dispositivo. Tampoco recomendamos ducharse con el, aunque el agua no dañará el dispositivo, usarlo siempre no le da a su piel la oportunidad de respirar. Siempre que mojes tu pulsera, sécala bien antes de ponértela de nuevo.

2. Vista rápida

Con la vista rápida puedes comprobar la hora o el mensaje de tu teléfono en tu reloj sin necesidad de grabarlo. Sólo tienes que girar la muñeca hacia ti y la pantalla de la hora aparecerá durante unos segundos.

Información general y especificaciones

1. Condiciones ambientales

Temperatura de funcionamiento: 14°F a 122°F (-10°C a 50°C)

Temperatura no operativa: -4°F a 140°F (-20°C a 60°C)

2. Tamaño

Se ajusta a una muñeca de entre 5,5 y 7,7 pulgadas de circunferencia.

3. Eliminación y reciclaje

Por favor, tenga en cuenta que es responsabilidad del consumidor deshacerse de forma adecuada y reciclar el reloj inteligente y los componentes que lo acompañan. No tire el dispositivo con los residuos domésticos comunes, la unidad se considera un residuo electrónico y debe eliminarse en el centro de recogida de equipos electrónicos de su localidad. Para obtener más información, póngase en contacto con la autoridad local de gestión de residuos de equipos electrónicos o con el minorista donde compró el producto.