

DMAC0048 – AK-QW18T

Manual de instrucciones



### 1. Partes del producto.



1. Hebilla de reloj de acero inoxidable.
2. Correa de reloj de TPU.
3. Pantalla LCD TFT de 0,96"
4. Cubierta translúcida.
5. Zona táctil.
6. El cabezal de carga USB oculto.
7. Sensor de ritmo cardíaco.
8. Sensor de temperatura.

## 2. Cargar el dispositivo

Por favor, cargue el dispositivo antes de utilizar la pulsera inteligente. El equipo adopta la carga por USB. Necesita extraer la correa del reloj para llegar a la cabeza de carga, y luego insertar la cabeza de carga en la dirección correcta en el cargador USB o el puerto USB del ordenador.

Cargador: Voltaje 5V

Tiempo de carga: aproximadamente 1,5-2 horas

## 3. Funciones

### 3.1 Pantalla principal:

Después de que el dispositivo se haya conectado a través de Bluetooth con éxito con su teléfono, la hora se sincronizará automáticamente.

### 3.2 Podómetro / Distancia / Calorías

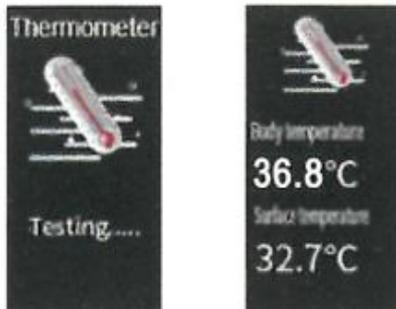


### 3.3 Salud



### 3.4 Temperatura corporal

Al acceder a la página de la temperatura corporal, el icono de la temperatura corporal parpadeará, es mejor llevar la pulsera inteligente en la mano izquierda, 1,5 cm después de la apófisis estiloides del cúbito, y por favor, asegúrese de que el sensor esté cerca de su piel.



### 3.5 Monitor de ritmo cardíaco

Al pulsar el botón táctil se inicia la pantalla de frecuencia cardíaca. El icono parpadeará, si necesita guardar los datos del resultado de la prueba. Use esta función con la APP. En la aplicación se mostrarán los datos de su ritmo cardíaco cada 10 minutos de prueba u otros que establezca el dispositivo automáticamente.



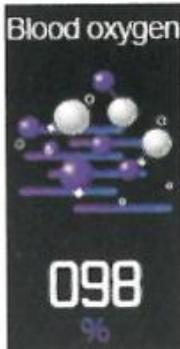
### 3.6 Monitor de presión arterial

Al pulsar el botón táctil se inicia la pantalla de la presión arterial. El icono parpadeará, por favor, quédese quieto cuando pruebe la presión arterial.



### 3.7 Monitor de SpO2

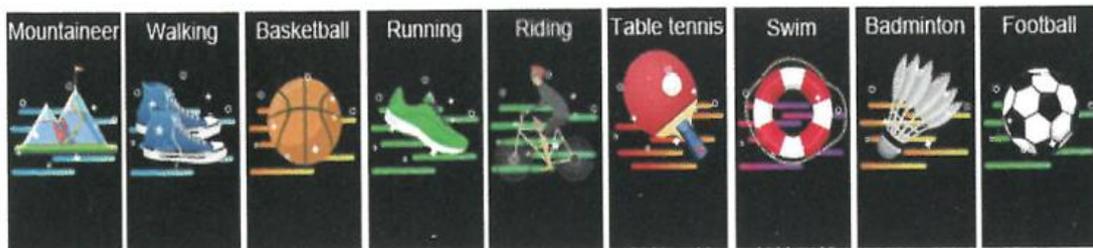
Al pulsar el botón táctil se inicia la pantalla del monitor de SpO2. El icono parpadeará y comenzará la prueba.



### 3.8 Monitor de sueño

El dispositivo monitorizará los datos de sueño automáticamente, por favor, compruebe los datos de sueño en el panel de la APP. Cuando se enciende la pulsera, el sueño se activa por defecto. El período de monitoreo del sueño es de 22:00 p.m. a 08:00 a.m. La pulsera mostrará los datos del sueño totales y los datos del sueño generados esa noche. Conecte con el Bluetooth en tiempo real la APP a los teléfonos (nota: condición previa de sincronización: APP para enlazar la pulsera).

### 3.9 Deportes

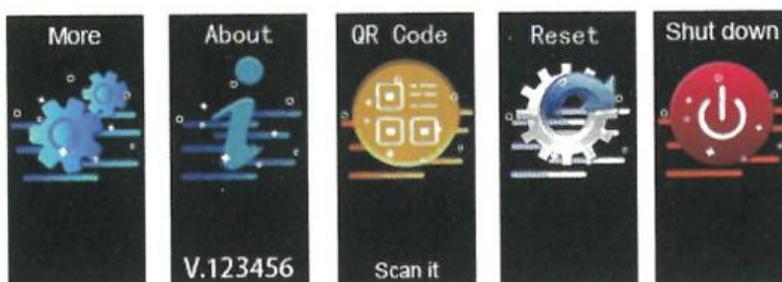


### 3.10 Notificaciones:

Muestra los 8 mensajes más recientes.

### 3.11 Más:

Realice una pulsación larga en el botón táctil para entrar, puede entrar en el segundo nivel para realizar funciones relacionadas.



#### 4. Emparejamiento Bluetooth

1. Enciende la pulsera inteligente. Enciende el Bluetooth y el GPS de su smartphone.
2. Active la conexión Wi-Fi de tu smartphone, escanea el código QR de abajo para descargar la APP "Youth Health" o busca las descargas de "Youth Health" en GooglePlay o en la APP Store de Apple.



3. Descarga la APP "Youth Health" y ejecútala.
4. Después de la instalación se complete, vaya a "Dispositivo" / añadir dispositivo", seleccione el nombre de Bluetooth correspondiente de la lista (por ejemplo: QW18T), y haga clic en él conectar a la pulsera correspondiente. La hora, la fecha y el idioma (muchos idiomas pueden no ser compatibles) se sincronizarán automáticamente con el sistema de telefonía móvil.

##### 4.1 Eliminar el Bluetooth

1. Eliminar el Bluetooth en la APP
2. Cierre la APP en el teléfono inteligente
3. Elimine el Bluetooth en la configuración del teléfono inteligente

##### 4.2 Reconexión automática del Bluetooth

Cuando la pulsera alcanza el rango de conexión del Bluetooth, se reconectará automáticamente la pulsera.

#### 5. Cómo utilizar la APP

Después de instalar la APP Youth Health, tienes que rellenar tus datos personales como el sexo, el peso, etc. A continuación, conecte la pulsera inteligente a través de Bluetooth (por favor, consulte los pasos de conexión Bluetooth)

Después de la conexión exitosa entre la pulsera y la APP móvil, los datos de movimiento se sincronizarán automáticamente.

**5.1 "Home": Pasos, Sueño, Corazón, PA, SpO2 y Temperatura corporal:** Estos modos necesitan que esté conectada la pulsera y la APP para completar la recogida de datos y sincronizarlos con la APP móvil en tiempo real.

## **5.2. Deporte**

### **5.3. Ajustes del dispositivo**

Las siguientes funciones sólo pueden realizarse bajo la premisa de que la APP móvil esté conectada.

#### **-Función de notificaciones.**

Incluye el aviso de llamadas, la notificación de SMS, el aviso de mensajes de las aplicaciones, mensajes QQ, mensajes WeChat y otras funciones.

#### **-Test de ritmo cardíaco.**

Abra la detección de la frecuencia cardíaca, establezca el período de tiempo de detección, la pulsera puede detectar la frecuencia cardíaca dentro del tiempo especificado.

#### **-Hacer una foto.**

Puedes usar la pulsera para controlar tu teléfono para tomar una foto

#### **-Encontrar el dispositivo.**

La pulsera vibrará y tendrá una pantalla brillante.

#### **-Modo de no molestar.**

Cuando active el "modo no molestar", se desactivarán todos los sonidos excepto las alarmas.

#### **-Recordatorio de sedentarismo e hidratación.**

Active esta función, establezca el periodo de seguimiento, la pulsera puede recordarle que debe beber agua o moverse a intervalos regulares durante el tiempo establecido.

#### **-Modo de recordatorio**

Hay tres modos para que usted seleccione:

Vibración.

Pantalla brillante.

Pantalla brillante +Vibración

#### **-Girar la muñeca para encender**

Cuando gire la muñeca del reloj hacia usted, la pantalla se encenderá.

**Especificaciones:**

Chip: BK3431Q

Pantalla: LCD TFT 0.96

Batería: 90mAh

Resistente al agua: IP68

Tiempo de espera: 7 días

Sistemas operativos compatibles: IOS 10.0 o superior, Android 4.4 o superior

Bluetooth: BLE 4.0