

Manual del Usuario

I. Método del uso

1. Uso de la pulsera

(1) Encender: Cuando la pulsera está en el modo de apagado, mantenga presionado el botón táctil durante 3 segundos para encenderla, se muestre la animación de encendido y vibre, a continuación, muestre la interfaz principal del tiempo de la pulsera., la duración de muestra se puede ajustar en la APP.

(2) Operación: haga clic en el área para cambiar la interfaz de la pantalla, si la interfaz actual tiene subinterfaz, mantenga presionado el área de toque durante 3 segundos para entrar en la subinterfaz relativa,

(3) Encendido de la pantalla: cuando la pulsera está en el estado de reposo, haga clic en el botón táctil para encender la pantalla, si ha encendido el interruptor de encendido de pantalla al girar muñeca en la APP, el usuario puede realizar el brillo de pantalla a través de girar la muñeca, la pulsera muestra la interfaz principal del tiempo al encender la pantalla.

(4) Apagar: Cambie la pulsera a la interfaz de apagado, mantenga presionado el botón táctil durante 3 segundos, se puede mostrar la animación de apagado y vibrar, luego se apaga.

2. Conexión/Desconexión de Bluetooth

(1) Descarga de APP: busque “H Band” en la tienda de aplicaciones (Android) o APP store (Apple) para descargarla, o escanee el siguiente código QR para descarga la APP de “H Band”.



H Band

(2) Encienda el interruptor de Bluetooth → Encienda la aplicación de “H Band”→” Click to connect device”, busque el bluetooth de la pulsera que necesita conectar para vincular el dispositivo. Opere los pasos anteriores para conectar la pulsera y la APP del teléfono, después de conectar con éxito, se puede configurar la pulsera en la APP.

(3) Desconexión:

Método 1: encienda “H Band”→“DISCONNECT”→Desconecte (Para el sistema operativo de iOS, se requiere omitir el dispositivo en la configuración de Bluetooth para desconectar)

Método 2: Apague directamente el Bluetooth del teléfono

II. Presentación y operación de funciones

Funciones comunes

1.1 Modo deportivo

(1) Introducción de función:

a. Bajo el modo deportivo, la pulsera puede registrar el tiempo, la frecuencia cardíaca, las calorías, los pasos en el ejercicio, y se puede elegir para pausar y continuar en el proceso.

b. Salir automáticamente: durante el ejercicio, la pulsera puede identificar automáticamente si el usuario está actualmente en movimiento, si la pulsera identifica que se cumple la condición de salida actual, la

pulsera saldrá automáticamente del modo deportivo.

c. Almacenamiento de datos: la pulsera solo guarda los últimos 3 datos deportivos.

1.2 Pasos, calorías, kilómetros

(1) Introducción de función: la pulsera mostrará el número total de pasos, calorías, kilómetros, y la finalización del objetivo del movimiento deportivo en el día del usuario, y se borrará los datos diarios a la 0 en punto.

1.3 Presión Arterial

(1) Introducción de función:

a. Medición de presión arterial: la pulsera medirá la presión arterial del usuario bajo esta interfaz, y la pantalla se apagará automáticamente después de medir los datos de presión arterial.

b. Monitorización automática de la presión arterial: se puede establecer el interruptor de esta función en la APP, cuando activa la función, la pulsera se monitorizará automáticamente (cada 10 minutos), y registrará los datos de presión arterial. Si se vincula con el teléfono, subirá los datos a APP.

c. Modo privado de presión arterial: se puede establecer el interruptor de esta función en la APP, cuando activa la función, este modo puede medir y calibrar a través del valor de presión arterial diaria ingresada por usuarios, para obtener valores más precisos de presión arterial al medirla.

(2) Instrucción de operaciones:

a. Medición de presión arterial: cambie a la interfaz de presión arterial bajo la interfaz principal, una vez que entre en la interfaz de presión

arterial, la pulsera empezará a medir la presión arterial, en el proceso (se durará 25S), la interfaz muestra , después de 25 segundos, si no puede detectar los datos presión arterial, la interfaz muestra , si se mide los datos de presión arterial, muestra .

b. Monitorización automática de encendido y apagado: pasos de operación: encienda “Hband”→ Configuración→Mis dispositivos→Configuración de interruptor→Monitorización automática de presión arterial.

c. Modo privado de encendido y apagado: encienda “Hband”→ Configuración→Mis dispositivos→Configuración de interruptor→Modo privado de presión arterial. Después de activar el modo privado, la interfaz de medición de presión arterial mostrará un icono “P”.

▲Para la precisión de los datos medidos por favor mantenga la relajación y el reposo del cuerpo cuando mide después de entrar en el modo de medición de presión arterial. asegúrese de que la altura de la pulsera y el corazón sea misma. No hable cuando mide.

(Esta función es solo para ofrecer datos del cambio de presión arterial del cuerpo humano antes y después de hacer ejercicio, no se puede usar para propósitos médicos.)

1.4 Frecuencia Cardíaca

(1) Introducción de función:

a. Medición de frecuencia cardíaca: la pulsera medirá la frecuencia

cardíaca del usuario bajo la interfaz de medición de frecuencia cardíaca, y se mostrará instantáneamente el resultado después de terminar la medición, y se apagará automáticamente después de 60 segundo sin operaciones.

b. Monitorización automática de frecuencia cardíaca: se puede establecer el interruptor de esta función en la APP, cuando activa la función, la pulsera se monitorizará automáticamente (cada 10 minutos), y registrará los datos de frecuencia cardíaca. Si se vincula con el teléfono, subirá los datos a APP.

c. 2-1-12. Alarma de frecuencia cardíaca: bajo el estado activado de monitorización automática de frecuencia cardíaca, se puede establecer el interruptor de esta función en la APP, y configurar el límite máxima de frecuencia cardíaca, cuando la frecuencia cardíaca alcanza el límite máximo, la pulsera se alarmará vibrando y mostrará la interfaz de alarma de frecuencia cardíaca..

1.5 Sueño

(1) Introducción de función: la pulsera mostrará en esta interfaz el tiempo del sueño, la duración del sueño profundo, la duración del sueño ligero, y la calidad del sueño del usuario en la noche anterior.

2. Función de recordatorio

2.1 Recordatorio de despertador

(1) Introducción de función: el usuario puede configurar el despertador en la APP. Se puede configurar el despertador de una vez o despertador repetido, además, el despertador puede configurar el icono de etiqueta, hay un total de 20 grupos de iconos de etiquetas disponibles, al alcanzar

el tiempo de configuración, la pulsera vibrará y mostrará la etiqueta del despertador.y se apagará la pantalla y entrará en el reposo después de vibrar 10 veces. (Si el tiempo del despertador de una vez y el de muchas veces están en conflicto, el dispositivo mostrará prioridad el despertador de una vez.)

2.2 Contesta, nudo, rechaza de la llamada

(1) Introducción de función: se puede configurar el interruptor en la APP, cuando se configura en “Encendido”, la pulsera vibrará cuando hay llamada (Se requiere emparejar el Bluetooth del teléfono móvil en el sistema IOS para haber recordatorio), mostrará el icono de llamada, número de llamada (Si la libreta de direcciones del teléfono hay este número, se mostrará el nombre del llamador), hasta que el usuario conecte o cuelgue. Se puede realizar el nudo o la rechaza a través de la pulsera, la pantalla de la pulsera se apagará después de operar con éxito.

2.3 Recordatorio de aviso de mensaje/aplicaciones del teléfono móvil

(1) Introducción de función: se puede configurar el interruptor en la APP, cuando se configura en “encendido”, y la pulsera puede mostrar el contenido de empuje (Para IOS, se requiere el emparejamiento, y los permisos de Android necesitan activar para recibir los empujes normales) cuando el teléfono móvil recibe mensaje de aviso de mensaje o aplicaciones (Facebook, QQ y etc.).

(2) Información de navegación: toma Facebook como ejemplo, cuando el teléfono móvil recibe el empuje de Facebook, el pelo vibrará y mostrará el contenido de empuje, haga clic en el botón táctil para pasar las páginas (se apagará la pantalla automáticamente después de 3 segundos sin

operaciones), cuando se termina la visualización del contenido, haga clic para apagar la pantalla.

2.4 Recordatorio sedentario

(1) Introducción de función: se puede configurar el interruptor en la APP, cuando el estado está en el “encendido”, el usuario puede configurar el tiempo de recordatorio sedentario, y en este momento, la pulsera empezará monitorizar continuamente si el usuario esté en el estado sedentario, si el usuario excede la duración configurada de este estado, la pulsera vibrará y mostrará la animación de recordatorio sedentario.

3. Otras funciones

3.1 Detección de uso

(1) Introducción de función: se puede configurar el interruptor en la APP, al activar esta función, antes de la medición de la frecuencia cardíaca (presión arterial), la pulsera comenzará a detectar si el usuario usa la pulsera correctamente, si se usa correctamente, comenzará a medir la frecuencia cardíaca (presión arterial), si no pasa la detección, la luz indicadora se apagará automáticamente después de parpadear un poco.

(2) Instrucción de operaciones: Paso de operación: “Encienda H Band”→Configurar→Mis dispositivos→Configuración del interruptor→Encendido/Apagado de detección del uso. No hay función de detección del uso bajo el modo de persona negra .

3.2 Vinculación del dispositivo

(1) Introducción de función: se puede configurar el interruptor en la APP. Después de activar la función, la pulsera sincronizará los datos a APP, si el usuario inicia sesión sin cuenta, la APP guardará los datos en el local

sin borrar, si el usuario usa la cuenta para iniciar sesión, la APP subirá los datos a la Nube.

3.3 Función de femenino

(1) Introducción de función:

a. Esta función es solo para los usuarios femeninos, cuando el usuario es masculino, la APP no mostrará ninguna interfaz relativa a esta función. Cuando el usuario es femenino, el usuario puede configurar su propio estado de fisiología o tiempo menstrual en la APP (solo de la menstruación, el embarazo, la lactancia), la pulsera juzgará de acuerdo con los dos y obtendrá el estado actual del usuario, desde entonces, mostrará relativamente, el usuario también puede activar el recordatorio de aviso de femenino para facilitar la atención del estado y realizar los ajustes.

b. Solo registra la menstruación y el embarazo: bajo este estado, la pulsera mostrará el estado actual de acuerdo con el tiempo pasado de la menstruación (período menstrual, período de seguridad, período de ovulación, día de ovulación). Si se activa la función de recordatorio, se recordará regularmente, el contenido de recordatorio se depende del estado de fisiología actual del usuario, como “Hoy es del periodo de seguridad, habrá 23 días a partir del próximo período menstrual”, “Hoy es día de ovulación, tenga mucho cuidado”, “Hoy es periodo de ovulación, tenga mucha posibilidad de embarazo” y etc.

3.4 Tomar fotos

(1) Introducción de función: después de que la APP entre en la interfaz de tomar fotos, se puede tomar fotos a través de la pulsera, en este

momento, la pulsera muestra UI de fotografía, en este momento, haga clic en el botón táctil o sacudir para tomar fotos, mantenga presionado durante 3 segundos para salir, si no hay ninguna operación después de entrar en la función de 1 minuto, la pulsera y el teléfono móvil saldrán de la función de tomar fotos.

III. Precauciones

1. Retire la película protectora del sensor de frecuencia cardíaca en la parte inferior del dispositivo;

2. Cuando los usuarios lo usan, la velocidad de lectura de datos habrá diferencia, lo que es normal;

3. Cuando los usuarios lo usan, la aplicación tiene ocasionalmente un fenómeno de flashback o desconexión de Bluetooth, reactive el dispositivo o reinstale la APP;

4. Cuando la pulsera está desconectada con el Bluetooth, la pulsera buscará automáticamente dentro de 20 minutos;

IV. Aviso Legal

Advertencia: este producto no es dispositivo médico, la pulsera y sus aplicaciones no se pueden usar para hacer diagnóstico, curar o prevenir las enfermedades o síntomas. Si quiere cambiar el hábito de movimiento o sueño, consulte primero al personal profesional de médico para causar lesiones o muertos graves. Nuestra empresa tiene el derecho de modificar o mejorar cualquier función descriptiva en este manual sin previo aviso, por favor consulte el contenido real para operar.

Guide d'utilisation

I. Mode d'emploi

1.Utilisation de la montre

(1)Allumer: quand la montre est en état éteinte, un appui long sur la touche en 3 secondes pour allumer, l'allumage s'affiche muni de vibration, ensuite l'heure s'affiche dans l'interface principale, la durée d'affichage est réglable dans APP.

(2)Opération: un appui sur la zone tangible pour commuter l'interface, quand l'interface courante a des sous interfaces, un appui long en 3 secondes sur la zone tangible pour entrer dans la sous interface correspondante

(3)Ecran allumé: quand la montre est en état d'écran éteint, un appui sur la touche pour allumer l'écran, si APP a ouvert l'interrupteur d'allumage de l'écran en tournant le poignet, le client peut réaliser cette fonction en tournant le poignet, après l'allumage d'écran, la montre affiche l'interface de l'heure.

(4)Eteindre: commuter la montre dans l'interface d'éteindre, un long appui en 3 secondes peut affiche l'interface d'éteindre muni de vibration, ensuite la montre s'éteint.

2.Connexion bluetooth/déconnexion

(1)Téléchargement de APP: sur le marché d'application(Android)ou APP store(Apple), rechercher “ H Band ” , télécharger et installer, ou par scanner la code barre 2D dans la figure suivante pour télécharger le programme “ H Band ” .